



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E  
- ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR (M/F)- Master M/F.  
SASSARI – STADIO DEI PINI  
SABATO 18 - DOMENICA 19 APRILE 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il Campionato Regionale Individuale e di Società di Prove Multiple Cadetti/e - Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F – Master M/F.

**ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

**ATTENZIONE:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 15/04/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2025.

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

**TASSE ISCRIZIONI 2026**

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it).

<b>Categoria</b>	<b>tassa Atleta PROVE MULTIPLE</b>
<b>Cadetti</b>	<b>€ 6,00</b>
<b>Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master</b>	<b>€ 10,00</b>
<b>Atleti fuori regione</b>	<b>€ 20,00</b>

**La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**SABATO 18 APRILE**

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
		15.40	Mt 80 hs. 0,76 CF <b>Esathlon</b>	
		15.55	Mt 100 hs. 0,76 A <b>Eptathlon</b>	
	Metri 100 hs. 0,84 CM <b>Octathlon</b>	16.05		
		16.15		Alto AF <b>Eptathlon</b> Alto CF <b>Esathlon</b>
Disco CM <b>Octathlon</b>		16.35		
	Mt 100 AM <b>Decathlon</b>	16.45		
	Mt 100 Master <b>Decathlon</b>	16.50		
		a seguire 17.10		Peso AF <b>Eptathlon</b>
Lungo AM-Master <b>Decathlon</b> Asta CM <b>Octathlon</b>		a seguire 17.30		Giavellotto CF <b>Esathlon</b>
		a seguire 17.50	Metri 200 AF <b>Eptathlon</b>	
Peso AM-Master <b>Decathlon</b>		a seguire 18.00		
Alto AM-Master <b>Decathlon</b> Giavellotto CM <b>Octathlon</b>		a seguire 18.45		
	Mt 400 AM-Master <b>Decathlon</b>	a seguire 19.20		



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale SARDEGNA**

**DOMENICA 19 APRILE**

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		09.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo CM <b>Octathlon</b>	Mt 110 hs. 0,91 AM <b>Decathlon</b>	09.40		Peso CF <b>Esathlon</b>
	Mt110 hs. 1,00 MM 35 <b>Decathlon</b>	09.45		
	Mt 110 hs. 0.84 MM 60 <b>Decathlon</b>	09.50		
	Mt 80 hs. 0.76 MM 70 <b>Decathlon</b>	09.55		
Disco AM -Master <b>Decathlon</b>		10.20		
Peso CM <b>Octathlon</b>		a seguire 10.30		Lungo AF <b>Eptathlon</b>
Giavellotto AM-Master <b>Decathlon</b>		a seguire 10.50		Lungo CF <b>Esathlon</b>
		a seguire 11.10		Giavellotto AF <b>Eptathlon</b>
Asta AM -Master <b>Decathlon</b>		a seguire 11.15		
Alto CM <b>Octathlon</b>		a seguire 11.40		
	Mt 1500 AM-Master <b>Decathlon</b>	a seguire 11.50		
		a seguire 12.00	Metri 600 CF <b>Esathlon</b>	
		a seguire 12.15	Mt 800 AF <b>Eptathlon</b>	
	Metri 1000 CM <b>Octathlon</b>	a seguire 12.30		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 17 Aprile 2026