

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE
Desenzano del Garda, Stadio "Tre Stelle", 9-10-11 ottobre 2009

Venerdì 9 ottobre

Ritrovo Tecnico per consegna variazioni ore 13.00

ORA	Salto in estensione	Salto in elevazione	Lanci Lunghi	Lanci Corti	Pista
15.00	Lungo F - 2 pedane	Alto F - 2 pedane			
15.00			Martello M		
17.00					300 Hs F - batt.
17.00	Lungo M - 2 pedane				
17.00				Peso M	
17.10			Giavellotto F - 1° G		
17.20					300 Hs M - batt.
17.25		Alto M - 2 pedane			
17.40					300 F - batt.
18.00					300 M - batt.
18.00			Giavellotto F - 2° G		
18.20					Marcia M - 1° Serie
18.50					Marcia M - 2° Serie
19.40	CERIMONIA DI APERTURA				

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE

Desenzano del Garda, Stadio "Tre Stelle", 9-10-11 ottobre 2009

Sabato 10 ottobre

ORA	Salto in estensione	Salto in elevazione	Lanci Lunghi	Lanci Corti	Pista	Pentathlon CM	Pentathlon CF
10.00						100 Hs	
10.00			Disco M				
10.15	Triplo F - 1^ Gruppo						
10.20					100 Hs M - batt.		
10.30						Alto - 1^ gruppo	
10.45					80 Hs F - batt.		
10.55						Alto - 2^ gruppo	
11.05					80 M - serie extra		
11.20					80 F - serie extra		
11.20	Triplo F - 2^ Gruppo						
11.35					80 M - batt.		
11.40						Giavellotto - 1° Gr	
11.55					80 F - batt.		
12.25						Giavellotto - 2° Gr	

Le serie extra degli 80 metri sono riservate agli atleti supplementari delle staffette, non in possesso di alcun minimo, e solo se iscritti preventivamente.

ORA	Salto in estensione	Salto in elevazione	Lanci Lunghi	Lanci Corti	Pista	Pentathlon CM	Pentathlon CF
13.15			Martello F				
15.00							80 Hs
15.30							Alto - 2 pedane
16.00					80 Hs F - finali		
16.00	Triplo M - 1^ Gruppo						
16.00		Asta F - 2 pedane					
16.20					100 Hs M - finali		
16.30							Giavellotto - 1° G
16.40					80 M - finali		
17.00					80 F - finali		
17.15							Giavellotto - 2° G
17.20					300 Hs F - finali		
17.10	Triplo M - 2^ Gruppo						
17.40					300 Hs M - finali		
18.00				Peso F			
18.00					300 F - finali		
18.15			Disco F				
18.15					300 M - finali		
18.35					2000 M		
19.00					2000 F		

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI - CADETTE
Desenzano del Garda, Stadio "Tre Stelle", 9-10-11 ottobre 2009

Domenica 11 ottobre

ORA	Salto in estensione	Salto in elevazione	Lanci Lunghi	Lanci Corti	Pista	Pentathlon CM	Pentathlon CF
8.30		Asta M - 2 pedane					
9.00						Lungo - ped. A	
9.10					Marcia F - 1° serie		
9.15			Giavellotto M - 1° G				
9.15							Lungo - ped. B
9.35					Marcia F - 2° serie		
10.00					1000 M		
10.10			Giavellotto M - 2° G				
10.20					1000 F		
10.40						1000	
10.55							600
11.15					4x100 F		
11.35					4x100 M		