



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

## MANIFESTAZIONE SU PISTA MASTER

*Stadio "Paolo Rosi", Roma, Sabato 29 e Domenica 30 Maggio 2021*

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
*Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)*
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE** MANIFESTAZIONE SU PISTA MASTER. Riferimento per le iscrizioni online  
**ID REG6025072** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 28 Maggio 2021 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.  
  
**Le iscrizioni verranno chiuse Giovedì 27 maggio alle ore 24:00**
- PAGAMENTO ISCRIZIONI:** TASSE GARA: 3 Euro gara individuale; 6 Euro la staffetta;  
5 Euro atleti fuori regione
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Ottaviano Isgrò - cell 351 5374140  
**Delegato Tecnico:** Gerardina Bauco  
**Ref. Tecnico:** Alessandra Palombo – cell. 3886337006  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 –  
**email:** iscrizioni@fidallazio.it



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

**PROGRAMMA TECNICO:**

**UOMINI 1^GIORNATA:** 100mt-400mt-1500mt-marcia 3000mt-salto triplo-salto in alto-lancio del disco-lancio del giavellotto-4x100.

**DONNE 1^ GIORNATA:** 100mt-400mt-1500mt-lancio del martello-marcia 3000mt-salto in lungo-Getto del peso-4x100.

**UOMINI 2^ GIORNATA:** 200hs-300hs-200mt-800mt-5000mt-salto in lungo-Getto del peso-Lancio del martello-4x400

**DONNE 2^ GIORNATA:** 200hs-200mt-800mt-3000mt-salto in alto-salto triplo-lancio del disco-lancio del giavellotto-4x400mt.

<b>PROGRAMMA ORARIO-1^GIORNATA- RITROVO ORE 14:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>15:15</b>	Lancio del disco-Salto triplo	Getto del peso
<b>15:30</b>	Salto in alto	<b>100 mt</b>
<b>15:45</b>	<b>100 mt</b>	
<b>16:05</b>		<b>400 mt</b>
<b>16:20</b>		Salto in lungo
<b>16:25</b>	<b>400mt</b>	
<b>16:40</b>		Lancio del martello
<b>16:45</b>		<b>4x100</b>
<b>17:05</b>	<b>4x100</b> -Lancio del giavellotto	
<b>17:25</b>		<b>1500mt</b>
<b>17:50</b>	<b>1500mt</b>	
<b>18:20</b>		<b>Marcia 3000mt</b>
<b>18:55</b>	<b>Marcia 3000 mt</b>	

PROGRAMMA ORARIO-2^GIORNATA- RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	UOMINI	DONNE
15:45	Salto in lungo	Salto in alto
15:45	300 hs	Lancio del disco
15:50	200 hs	200 hs
16:05		200mt
16:20	200mt-Getto del peso	
16:35		800mt
16:45	Lancio del martello	
16:55	800mt	Salto triplo
17:05		
17:15		4x400 mt -Lancio del giavellotto
17:30	4x400 mt	
17:45		3000mt
18:10	5000 mt	

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** La manifestazione si svolgerà a porte chiuse. L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la postazione telematica delle conferme.

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti. **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello **30'** prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**NORME TECNICHE:** ogni atleta nel complesso della manifestazione, può essere iscritto e partecipare ad un ad un massimo di tre gare: due individuali più una staffetta o una individuale e due staffette;

**ATTENZIONE:** **nell'arco della stessa giornata si può effettuare solo una sola gara individuale più staffetta.** Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro. Nell'alto, le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

**AVVISO:** gli orari potrebbero subire delle variazioni anche in base al numero degli iscritti. Eventuali variazioni, saranno comunicate dopo la pubblicazione delle iscrizioni.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara, gli atleti dovranno immediatamente lasciare l'impianto.