



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta

ATTIVITÀ RAGAZZI-CADETTI
PRIMAVERA 2021

**MEETING REGIONALE RAGAZZI E CADETTI M/F
DOMENICA 30 MAGGIO 2021**

sede della manifestazione: Donnas (stadio Crestella)

organizzazione: Fidal Valle d'Aosta

orario: ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21.00 di venerdì 28 maggio

programma gare:

ragazzi/ragazze: **triathlon** = (60 - lungo - peso kg2) + **4x100**

cadetti/cadette: **tetrathlon A** (80-lungo-giavellotto-300) / **tetrathlon B** (80-martello-disco-giavellotto)

gara extra CM/CF: 1200siepi

norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti valdostani in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Gli atleti della categoria ragazzi/e prendono parte al triathlon in programma più la staffetta 4x100.

Gli atleti della categoria cadetti/e prendono parte - a scelta - ad uno dei due tetrathlon in programma.

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta.

orario di massima (orario definitivo dopo la chiusura iscrizioni)

ore 15.00	60 RF		lungo CM	martello CF/CM
ore 15.15	60 RM			
ore 15.30	80 CF	peso RF	lungo RM	
ore 15.45	80 CM			
ore 16.00	lungo CF			disco CF/CM
ore 16.15		peso RM	lungo RF	
ore 16.30	1200sp CM/CF			giavellotto CF/CM
ore 16.45				
ore 17.00	4x100 RM			
ore 17.15	4x100 RF			
ore 17.30	300 CF			
ore 17.40	300 CM			