



Trofeo ARCOBALENO 2019
3^a tappa - Sabato 25 maggio 2019
Campionato Regionale Esordienti specialità Ostacoli & Lanci
TRIATHLON RAGAZZI/E
Organizzazione: Atletica Libertas A.R.C.S. Perugia

Programma Gare

ESORDIENTI

- ESORDIENTI 6 : 40 hs - Pallina - Lungo
- ESORDIENTI 8 : 50 mt - 50 hs - Vortex
- ESORDIENTI 10 : 50 mt - 50 hs - Vortex
- RAGAZZI/E TRIATHLON : 60 mt - Lungo - Peso
- SPECIAL ATHETICS : 60 mt

RITROVO ore 15.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 15.30**
PISTA DI ATLETICA DI STROZZACAPPONI , Via Pievaiola 161, Perugia
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 6	Esordienti 8	Esordienti 10	Ragazzi/e
15.45	SALTO IN LUNGO ESO 6 M+F	50 ESO 8 M+F	VORTEX ESO 10 M+F (ped A e B)	Lancio del peso M+F
16.00				60 metri piani 60 mt Special Athl
16.15	40 HS ESO 6 M+F	VORTEX ESO 8 M+F (ped A e B)		
16.30	Lancio pallina Eso 6 C M+F		50 ESO 10 M+F	Salto in Lungo M+F
16.45		50 HS ESO 8 M+F		
17.00			50 HS ESO 10 M+F	

Premiazioni: al termine di ogni gara Esordienti verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili. Delle categorie Ragazzi e Ragazze verranno premiati i primi 10 classificati del TRIATHLON. Gli atleti Special Athletics verranno tutti premiati.

Campionati Regionali: Le gare 40HS e 50HS , le gare di lancio della pallina e lancio del vortex sono valide come Camp. Reg. Individuale. Nelle gare di ostacoli, come da disposizioni del comitato regionale, le asticelle devono essere fissate ai supporti.

CATEGORIE

- Eso 10 (2008/2009) – Eso 8 (2010/2011) – Eso 6 (2012/2013) Ragazzi (2006/2007)

ISCRIZIONI ATLETI/E

- Tutte le categorie 3 euro ad ATLETA.
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore 21.00 giovedì 23 Maggio.
- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo marco.bracaletti64@gmail.com su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria e nella stessa gara.

REGOLAMENTO

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. Gli esordienti hanno a disposizione due tentativi nei salti e nei lanci, i ragazzi tre tentativi.