

**CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F  
CAMPIONATI REGIONALI MASTER M/F  
gare di contorno esordienti**

**DOMENICA 26 SETTEMBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)**

**Organizzazione:** Fidal Valle d'Aosta

**Iscrizioni entro il 24 settembre (ore 20.00)** Per la cat. Ragazzi ed Esordienti andranno effettuate iscrizioni on line. Per la cat. Master iscrizioni esclusivamente tramite mail a: [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it), indicando cognome e nome dell'atleta, società di appartenenza, specialità prescelte ed eventuale accredito per le corse.

**Ritrovo ore 14.00 - Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 - Inizio gare 15.00**

**Programma**

**Ragazzi/e** = 60 - 60hs – lungo – alto – peso – vortex – 1000 - marciak2 - 4x100 - 3x800

**Master** = 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 110hs - 100hs - 80hs - 400hs - 300hs - 200 hs - marcia km 5 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - giavellotto.

**Esordienti 5-8-10** = 4x50 - 3x400 - 2x200

**Regolamento**

Possono partecipare esclusivamente gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta.

Gli atleti della categoria master possono prendere parte ad un massimo di tre gare individuali. Nei concorsi (salti in estensione e lanci) dopo le tre prove eliminatorie, accedono alla finale i migliori 6 classificati.

Gli esordienti possono partecipare ad un massimo di 2 staffette.

Premiazione Ragazzi: saranno premiati con medaglia i primi tre classificati; al vincitore sarà assegnata la maglia di campione regionale.

Premiazione Master: saranno premiati con medaglia e maglia di campione regionale i vincitori di ogni gara. Le maglie assegnate NON sono cumulative.

**Orario gare**

L'orario sarà pubblicato insieme all'elenco partecipanti dopo la chiusura dei termini per le iscrizioni on line

**Norme Covid**

l'accesso all'impianto è regolamentato dal protocollo covid emanato dalla Fidal e reperibile sul sito [fidal.it](http://fidal.it) nella sezione Covid-19.

Il pubblico potrà accedere all'impianto solo se munito di green pass