



## FASE REGIONALE TROFEO CONI 2026

Sabato 13 giugno 2026

**Organizzazione:** Atletica Capanne Pro Loco Ath Team

**Programma tecnico:** Ragazzi e Ragazze:

tetrathlon "A" : 60 mt – salto in alto - getto del peso di gomma 2 kg – 600 mt

tetrathlon "B" : 60 mt - salto in lungo – vortex - marcia 1 km

tetrathlon "C" : 60hs (h60 cm) – salto in lungo – getto del peso di gomma 2 kg – 600 mt

Gare extra: 40 eso 4 m/f - 50 eso 6-8-10 m/f – 4x200 eso 6-8-10 m/f – Marcia cadette/i-allieve/i

**ritrovo: stadio Santa Giuliana di Perugia – ore 15.45**

Gare extra	Ragazze		Ragazzi
	60 hs tetr C	16.15	
		16.20	60 hs tetr C
	60 tetr A e B	16.30	
	lungo tetr B e C	16.40	60 tetr A e B
		16.40	alto tetr A
40 eso 4 f e m		16.50	
50 eso 6 f e m		16.55	
50 eso 8 f e m		17.05	
50 eso 10 f e m		17.15	
		17.30	lungo tetr B e C
	alto tetr A	17.30	
	peso tetr A e C	18.10	peso tetr A e C
	vortex tetr B	18.10	vortex tetr B
4x200 eso 6 f e m		18.10	
4x200 eso 8 f e m		18.20	
4x200 eso 10 f e m		18.30	
	600 tetr. A e C	18.40	
		18.50	600 tetr. A e C
Marcia 3-5km cad/all	marcia tetr. B	19.00	marcia tetr. B

**iscr on line [fidal.it](http://fidal.it) entro giovedì 11 giugno ore 21. CRONOMETRAGGIO ELETTRICO**

**NORME TECNICHE** • 60hs: 6 ostacoli, h 0,60 (12,00-19,50-27,00-34,50-42,00-49,50); Peso: kg 2 (in gomma); Nei concorsi (lungo, alto, peso e vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto le prove per ogni atleta sono tre per ciascuna altezza. Per le categorie Esordienti, ogni atleta potrà partecipare sia ai 50m che alle staffette, che potranno essere miste e/o di età diverse partecipando rispettivamente alle gare maschili e a quelle della categoria del frazionista di età maggiore.

## **NORME DI PARTECIPAZIONE TROFEO CONI CATEGORIA RAGAZZI:**

### **FASE REGIONALE**

- Ogni partecipante sceglie il proprio Tetrathlon tra uno dei tre sopra elencati.
- Per l'attribuzione dei punteggi si farà riferimento alla relativa tabella della categoria Ragazzi/e.
- Nella fase regionale sarà prevista una classifica per società sia maschile che femminile e complessiva. Tali classifiche verranno redatte con la somma dei punteggi ottenuti dal migliore atleta in ciascuno dei tre Tetrathlon per ogni società, sia per i Ragazzi che per le Ragazze.

### **FASE NAZIONALE**

- La composizione della squadra che prenderà parte alla Fase Nazionale è di 6 atleti, ovvero ciascun vincitore delle tipologie di Tetrathlon previste (A-B-C)

**Tasse:** ragazzi-e/cadetti-e/allievi-e: 5€ ad atleta. Gare extra: esordienti 4€ ad atleta. Iscrizioni il giorno della gara 10€.

Pagamento tramite bonifico a "Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team Perugia" iban IT 87 G 02008 03029 000401115247 oppure il giorno della gara, in contanti.

### **Premiazioni:**

Saranno premiati i primi tre classificati maschili e femminili di ciascun Tetrathlon. Coppa alla 1a squadra maschile e femminile della classifica dei tetrathlon.

Premiazione ai primi tre esordienti 6-8-10 (sia 50 che staffette) – tutti gli esordienti.

**Info:** Sauro Mencaroni 347 4416086 – Arianna Mencaroni 340 5282764 – ariannamencaroni86@yahoo.it -