

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN di PROVE  
MULTIPLE e FASE REGIONALE CdS ALLIEVI di PROVE MULTIPLE  
Molfetta - stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 29 e 30 aprile 2023**

1. La FIDAL indice ed il C.R. FIDAL Puglia organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Assoluto J/P/S - U/D e la fase regionale dei CdS Allievi/e di Prove Multiple, valida anche come Campionato Regionale Individuale, che si svolgeranno 29 e 30 aprile 2023 con ritrovo alle ore 14:30 presso lo stadio "Mario Saverio COZZOLI" di Molfetta.

**2. Programma Tecnico:**

**Decathlon Uomini S/P/J/A**

1<sup>a</sup> giornata: 100 - Lungo - Peso - Alto - 400

2<sup>a</sup> giornata: 110hs - Disco - Asta - Giavellotto - 1500

**Eptathlon Donne S/P/J/A**

1<sup>a</sup> giornata: 100hs - Alto - Peso - 200

2<sup>a</sup> giornata: Lungo - Giavellotto - 800

**Gare di contorno:**

1<sup>a</sup> giornata: 100 M - Lungo M - Peso M (All. 5 kg - Jun. 6 kg - P/S 7,260 kg) - 400 M

Peso F (All. 3 kg - J/P/S 4 kg) - 200 F

2<sup>a</sup> giornata: 1500 M - Lungo F - 800 F

**3. Norme di partecipazione**

- Possono partecipare tutte le Società affiliate con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento 2023. Per la partecipazione degli atleti stranieri si fa riferimento alle norme 3 e 4 e relativi commi delle DISPOSIZIONI GENERALI.
- La classifica di Società Allievi/e è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti. Le Società che ottengono un solo punteggio non si classificano.
- Gli juniores che intendono concorrere all'assegnazione del titolo Assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.
- Per le disposizioni specifiche del CdS di Prove Multiple Assoluto e del CdS di Prove Multiple Allievi/e, si rimanda allo specifico regolamento indicato nelle NORME ATTIVITA' 2023.
- Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria. Ai primi classificati verrà assegnata la maglietta di Campione Regionale.
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 26 aprile 2023**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente della Società presso la segreteria del campo **entro le ore 14:30 di sabato 29 e domenica 30 per le rispettive gare di giornata**. Sarà possibile effettuare solo sostituzioni o cancellazioni ma non saranno accettate nuove iscrizioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

- In fase di iscrizione le società troveranno solo gare con attrezzi e misure assolute; potranno iscrivere l'atleta a gare a titolo individuale indicando nelle note l'eventuale misura o attrezzo diverso (per Allievi e Junior m/f) ad esclusione dei Master che gareggeranno con attrezzi e misure degli Assoluti.
  - Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.
  - Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
  - Per quanto non contemplato in questo regolamento si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.
4. **Tassa gara**
- € 3,00 per atleta gara. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
  - Le Società che hanno versato la quota "una-tantum" per iscrizione ai CdS 2023 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizioni singole.
5. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 28 aprile**. Per le gare di contorno, i migliori accreditati correranno la prima serie prevista per ogni gara in programma.

**Delegato Tecnico GGG: Lampedecchia Anna Claudia**  
**Rappresentante FIDAL Puglia: Ferrara Antonio**  
**Responsabile Struttura Tecnica: Buzzacchino Francesco**  
**Speaker: Vasta Vito**

**Orario gare DEFINITIVO - sabato 29 aprile**

Ore	Decathlon JPS M	Eptathlon JPS F	Decathlon Allievi	Eptathlon Allieve	Individuali
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti				
15:30		100 hs			
15:45				100 hs	
16:00	100				Peso U - D
16:10			100		
16:15		Alto		Alto	
16:20					100
16:30	Lungo		Lungo		
16:40					200
16:50					400
17:45	Peso		Peso		
18:00		Peso		Peso	
18:15					Lungo U
19:00	Alto	200	Alto	200	
20:15	400		400		

### Orario gare DEFINITIVO - domenica 30 aprile

Ore	Decathlon JPS M	Eptathlon JPS F	Decathlon Allievi	Eptathlon Allieve	Individuali
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti				
15:30	110 hs				
15:45			110 hs		
16:00	Disco	Lungo	Disco	Lungo	Lungo D
16:15					800
16:30					1500
17:15	Asta	Giavellotto	Asta	Giavellotto	
19:00	Giavellotto		Giavellotto		
18:30		800		800	
20:00	1500		1500		

39 RT - Prove Multiple 1. Gli atleti partecipanti a una gara di Prove Multiple non possono, nel corso della stessa manifestazione, partecipare ad altre gare. [**Disposizioni Applicative 2023**]

Nelle gare di contorno ciascun atleta può essere iscritto e partecipare, per ogni giornata ad un massimo di due gare individuali [**1.5 disposizioni generali Norme Attività 2023**]

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 del RTI e dall’Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d’Appello munito del modulo di autocertificazione di conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella “WA Shoe Compliance List” o accertarne direttamente la regolarità. [**10.14.3 Norme Attività 2023**]

ALTO DECATHLON: 1.14 poi di 3 cm in 3 cm

ALTO EPTATHLON: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm

ASTA DECATHLON: 2.00 poi di 10 cm in 10 cm

## Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: \_\_\_\_\_

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: \_\_\_\_\_

**Dichiaro, condivido e accetto che:**

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_