

DOMENICA 30 APRILE – AOSTA (Campo scuola)

**C.D.S. CORSA
CAMPIONATO REGIONALE 10.000 M/F
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI – 20' ALLIEVE**

RITROVO ORE 14.00 – CHIUSURA ISCRIZIONI ORE 14.30 – INIZIO GARE ORE 15.00

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica del C.R.D Fiamme Gialle Aosta

Norme di Partecipazione e di Classifica del CdS di corsa

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters.

**Alla fase regionale dei m. 10000 su pista possono partecipare (ai soli fini dei CdS di corsa)
atleti tesserati per Società di altre Regioni**

Per ogni Società maschile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di sei atleti.

Per ogni Società femminile e per ciascuna prova, portano punteggio un massimo di quattro atlete.

Per la prova dei m.10.000 su pista maschile vengono assegnati 80 punti al 1° classificato, 79 al 2° e così via fino all' 80° al quale viene assegnato un punto.

Per la prova dei m.10.000 su pista femminile vengono assegnati 40 punti alla 1^a classificata, 39 alla 2^a e così via fino alla 40^a alla quale viene assegnato un punto.

Qualora in una stessa prova si classifichino due o più atleti stranieri della medesima Società viene assegnato il punteggio, ai fini del C.d.S., solo al primo atleta straniero classificato tra tutti gli atleti stranieri della Società stessa. Gli atleti Promesse/Juniores già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi società affiliata alla FIDAL rientrano nella quota di atleti italiani.

La manifestazione è valida anche per l'assegnazione del titolo Regionale Individuale Assoluto, Promesse, Juniores e Master.

Gare individuali per categorie allievi e allieve

Gli atleti della categoria allievi prendono parte alla prova dei 30' in pista; le allieve a quella dei 20' in pista. Entrambe le prove assegnano il titolo individuale regionale.