

9^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA

DATA: Domenica 27 settembre 2026

LUOGO: [Mariano C.se \(CO\)](#) Campo Comunale via S. Caterina da Siena

ORGANIZZAZIONE: Org: Atl. Mariano C.se
Resp. Org. Livio Flavio
tel 370 1319181

COMITATO: FIDAL Com. Prov. Como-Lecco

TIPO: OUTDOOR

TIPOLOGIA: MANIFESTAZIONE BRONZE LOMBARDIA

ORARIO: Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

PROGRAMMA GARE: CF: 80 - 300 - 2000 - Peso - Alto - Disco

CM: 80 - 300 - 2000 - Lungo - Giavellotto - Disco - Martello

Norme di partecipazione

ISCRIZIONI ATLETI: Ogni atleta può partecipare a due gare purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.

Informazioni organizzative

TERMINE ISCRIZIONI: Entro Giovedì 24 Settembre ore 14:00

ISCRIZIONI TARDIVE: Entro Giovedì 24 Settembre ore 23:00 ([Google Form/Script](#) – in caso di problemi usare la [navigazione in incognito](#)). Ammenda di 5,00 € ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

PAGAMENTO: Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

IBAN: IT24U0100501601000000140051

CAUSALE: "TARDIVA – CODICE SOCIETÀ' – N° ATLETI DA ISCRIVERE – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.

CONFERME: gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

In caso di problemi con il [Google Form/Script](#), contattare sigma.cpmilano@gmail.com

Informazioni tecniche

GRUPPI/SERIE:

I concorsi si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con le migliori misure di accredito inserite nell'ultima serie.

Le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^ serie e via via a scalare per le serie successive.

NORME DI SVOLGIMENTO LANCI E SALTI IN ESTENSIONE:

Per la categoria CF e CM sono previste 4 prove,

NORME DI SVOLGIMENTO SALTI IN ELEVAZIONE: Per la categoria CF e CM sono previsti 3 tentativi per ogni misura.

PROGRESSIONE SALTI:

ALTO CF - 1.20 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 - 153 - 156-158-160 poi di 2 in 2 cm

RITIRO PETTORALI: Prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare non in corsia dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori;