


**GROS CIDAC**

## FESTIVAL DELLE STAFFETTE

**SABATO 18 OTTOBRE 2025**

**sede della manifestazione:** Donnas (stadio Crestella)

**organizzazione:** Fidal Valle d'Aosta e Atl. Pont Donnas

**iscrizioni staffette:** direttamente on line nell'area riservata delle società entro le ore 21.00 di giovedì 16 ottobre

**orario gare:**

ritrovo ore 13.30 – conferma iscrizioni ore 14.00 – inizio gare ore 14.30

**programma gare:**

**Eso:** 4x50 - 3x400 - 2x200

**Rag:** 4x100 - 3x800 - 100+200+300+400

**Cad:** 4x100 - 3x1000 - 100+200+300+400

**Ass:** 4x100 – 4x400 – 100+200+300+400

**norme di partecipazione staffette**

Possono partecipare solo le società della Valle d'Aosta. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due staffette.

**premi**

*verranno premiate le migliori staffette classificate.*

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è fissata in euro 5,00 a staffetta.

**Orario indicativo** (l'orario definitivo sarà reso noto dopo la chiusura delle iscrizioni)

14.30	4x50 eso
14.50	4x100 rag
15.00	4x100 cad
15.10	4x100 ass
15.20	3x400 eso
15.40	3x800 rag
15.50	3x1000 cad
16.10	2x200 eso
16.30	1+2+3+4 rag
16.45	1+2+3+4 rag
17.00	1+2+3+4 cad
17.15	1+2+3+4 ass
17.30	4x400 ass
17.45	premiazioni