

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIOR E ALLIEVI SU PISTA
Bari - campo scuola "BELLAVISTA" - 17 e 18 giugno 2023
2° Memorial "Umberto Paolillo"**

1. La FIDAL indice ed il C.R. FIDAL Puglia organizza i Campionati Regionali Individuali Junior e Allievi su pista maschili e femminili che si svolgeranno a Bari presso il campo scuola "Bellavista" il 17 e 18 giugno 2023. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma Tecnico

JUNIORES M

1ª giornata: 100-400-1500-3000 siepi-110 hs-4x100-marcia 5000**-asta-triplo-disco-giavellotto

2ª giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-alto-lungo-peso-martello

JUNIORES F

1ª giornata: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100-marcia 5000**-alto-triplo-peso-martello

2ª giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

ALLIEVI

1ª giornata: 100-400-1500-2000 siepi-110 hs-4x100-marcia 5000*-asta-triplo-disco-giavellotto

2ª giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-alto-lungo-peso-martello

ALLIEVE

1ª giornata: 100-400-1500-2000 siepi-100hs-4x100-marcia 5000*-alto-triplo-peso-martello

2ª giornata: 200-800-3000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

Gare di contorno

ASSOLUTI M/F

1ª giornata: 100-400-1500

2ª giornata: 200-800-5000

*** Si rappresenta che solo la gara di marcia della categoria Allievi/e sarà valida per l'assegnazione dei punteggi della 5ª prova del Trofeo Puglia di Marcia.**

**** Mentre per la categoria Junior/Promesse/Senior M/F i punteggi per la 5ª prova del Trofeo Puglia di Marcia saranno assegnati durante i Campionati Regionali Assoluti del 24/06/2023.**

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 14 giugno 2023. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo entro le ore 14:30 di sabato 17 e domenica 18 giugno per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni ma contestualmente alle conferme solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. Tassa gara

- € 3,00 per atleta gara € 6,00 per staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
- Le Società che hanno versato la quota "una-tantum" per iscrizione ai CdS 2023 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizioni singole.

5. Norme di partecipazione.

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti. Qualora non vi siano nei finalisti 8 Allievi M/F e Junior M/F, si procederà all'integrazione sino al raggiungimento degli 8 atleti per ciascuna delle due categorie.

6. Premiazioni

- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e Junior e i primi tre atleti/e Allievi di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2023. (Tranne per le staffette che hanno già disputato il rispettivo Campionato Regionale).
- **Ai vincitori dei metri 200 della categoria Allievi M/F e Junior M/F sarà assegnata la targa del 2° Memorial Umberto Paolillo.**

7. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

9. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

10. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 16 giugno**.

Delegato Tecnico GGG: Malcangi Ilaria
Rappresentante FIDAL Puglia: Petino Antonio
Responsabile Struttura Tecnica: Antonio Catalano
Speaker: Lagatta

Orario gare DEFINITIVO - sabato 17 giugno

	Allievi	Allieve	Juniores M	Juniores F
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30		Martello (3kg)	110hs (1,00) - Triplo	
15:40	110hs (0,91)			
15:50				100hs (0,84)
15:55		100hs (0,76)		
16:00		Alto		Alto
16:05				100
16:10			100	
16:15	Disco (1,5kg)		Disco (1,5kg)	
16:20	Triplo			
16:25		100		
16:45	100			
17:05		100 Assoluti F		
17:10	100 Assoluti M			
17:30				400
17:35			400	
17:45	Giavellotto (700gr)	400 + Assoluti F	Giavellotto (800gr)	
18:00	400 - Asta	Peso (3 kg) - Triplo	Asta	Peso (4 kg) - Triplo
18:20	400 Assoluti M			
18:30		1500 + Assoluti F		1500
18:40	1500 Assoluti M		1500	
18:50	1500			
19:00	2000 st (0,84)			
19:15		2000 st (0,76)		
19:30				3000 st (0,76)
19:50	Marcia 5000	Marcia 5000	Marcia 5000	Marcia 5000
20:20		4x100		
20:25	4x100		4x100	

PROGRESSIONI SABATO

ASTA Allievi/Juniores M: 3.30 - 3.50 - 3.65 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.05 - 4.10 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO Allievi/Juniores F: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.34 - 1.38 - 1.42 - 1.45 - 1.48 - 1.50 poi di 2 cm in 2 cm

Orario gare DEFINITIVO - domenica 18 giugno

	Allievi	Allieve	Juniores M	Juniores F
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
15:30	Martello (5kg) - Alto		Martello (6kg) - 400hs (0,91) - Alto	
15:40	400hs (0,84)			
15:45		Lungo		Lungo
15:55		400hs (0,76)		400hs (0,84)
16:10	200			
16:40		200		
16:55			200	
17:05				200
17:10			200 Assoluti M	
17:15			Lungo	
17:30		Disco (1kg)		200 Assoluti F
17:35	800			
17:45		800		
17:55				800 + Assoluti F
18:00	Peso (5 kg)	Asta	Peso (6 kg)	
18:05			800 Assoluti M	
18:15	3000			
18:30	Lungo	3000		5000
18:50		Giavellotto (500 gr)		Giavellotto (600 gr)
19:00			5000 + Assoluti M	
19:30	4x400		4x400	
19:35		4x400		

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 300 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

PROGRESSIONI DOMENICA

ASTA Allievi/Juniores F: 2.30 - 2.50 - 2.65 - 2.80 - 2.95 - 3.05 - 3.10 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO Allievi/Juniores M: 1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.77 - 1.80 - 1.83 - 1.86 - 1.88 - 1.90 poi di 2 cm in 2 cm

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall'Athletics Shoe Regulation WA. La relativa dichiarazione delle scarpe (mod. 66 [vedi allegato]) deve essere consegnata in Camera d'Appello e in mancanza l'atleta non potrà gareggiare.

Nel modulo di conferma delle iscrizioni dovranno essere riportate oltre che eventuali sostituzioni nelle gare in cui un atleta risulta già iscritto, anche le cancellazioni di iscrizioni **per non incorrere nelle sanzioni previste dalla regola 4.4 RT del R.T.I. nel caso di mancata partecipazione.**