



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE SU PISTA
Bari - campo scuola "Bellavista" - 24 e 25 giugno 2023**

1. La FIDAL indice ed il C.R. FIDAL Puglia organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse su pista maschili e femminili che si svolgeranno a Bari presso il campo scuola "Bellavista" il 24 e 25 giugno 2023. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.
2. Programma Tecnico
Gare Maschili
1^a giornata: 100-400-1500-3000 siepi-110 hs-4x100-marcia 10.000*-asta-triplo-disco-giavellotto
2^a giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-alto-lungo-peso-martello
Gare Femminili
1^a giornata: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100-marcia 5000*-alto-triplo-peso-martello
2^a giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

** Si rappresenta che la gara di marcia della categoria Junior/Promesse/Senior M/F sarà valida per l'assegnazione dei punteggi della 5^a prova del Trofeo Puglia di Marcia.*
3. **Iscrizioni e conferme**
 - Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 21 giugno 2023. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo entro le ore 14:30 di sabato 24 e domenica 25 giugno per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni ma contestualmente alle conferme solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
 - Al momento delle iscrizioni si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.
4. **Tassa gara**
 - € 3,00 per atleta gara € 6,00 per staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
 - Le Società che hanno versato la quota "una-tantum" per iscrizione ai CdS 2023 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizioni singole.
5. **Norme di partecipazione.**
 - Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
 - Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti. Qualora nei migliori 8 non vi siano atleti della categoria Promesse sia andrà ad integrazione raggiungendo il numero di 8 Promesse.

6. **Premiazioni**

- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e Promesse e i primi tre atleti/e Assoluti di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2023. (Tranne per le staffette che hanno già disputato il rispettivo Campionato Regionale).

7. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

9. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

Delegato Tecnico GGG: Damiano Manzoni
Rappresentante FIDAL Puglia: Antonio Ferrara
Responsabile Struttura Tecnica: Vito Nacci
Speaker: Lagatta

Orario gare DEFINITIVO - sabato 24 giugno

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30		100 hs (0,84) - Martello
15:40	110 hs (1,06)	
15:55		100 - Triplo
16:10	100	Alto
16:30	Disco	
17:00		400
17:10	400-Triplo	
17:30		1500-Peso
17:40	1500 -Giavellotto	
18:00	Asta	3000 st (0,76)
18:20	3000 st (0,91)	
18:40		4x100
18:45	4x100	
18:50	Marcia 10.000	Marcia 5000

Orario gare DEFINITIVO - domenica 25 giugno

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30	Martello	400 hs (0,76)
15:45	400 hs (0,91)	
16:00	Alto	200 - Lungo
16:10	200	
16:20		Disco
16:50	Lungo - Peso	800
16:55	800	
17:10		5000-Giavellotto
17:40	5000	
18:00		Asta
18:10		4x400
18:15	4x400	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 300 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.

PROGRESSIONI:

Uomini:

ALTO P-S: 1.30-1.40-1.50-1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 poi di 3 cm in 3 cm

ASTA P-S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Donne:

ALTO P-S: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm

ASTA P-S: 1.80-2.00-2.20-2.40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.20 poi di 5 cm in 5 cm