



A.S.D. AQUANNVUE' TRAIL RUNNING

Con il patrocinio Fidal

ORGANIZZA il giorno 08 ottobre 2023

1° TRAIL DELLE MURGE

Gara Regionale di Trail Running

Distanza Km 15 – D+ 270 m

REGOLAMENTO

Articolo 1 – Nome e luogo della manifestazione

1. L'A.S.D. AQUANNVUE' TRAIL RUNNING con patrocinio Fidal, organizza gara competitiva denominata **1° TRAIL DELLE MURGE**.
2. La manifestazione si svolgerà in data 08/10/2023 in agro del Comune di Cassano delle Murge (BA) partendo dalla "Festa della Birra - Agriturismo AMICIZIA" in località C.da Cristo Fasano.
3. **Il ritrovo è fissato alle ore 08.00 con briefing alle ore 9:15 e partenza gara alle ore 09:30.**
4. Il percorso gara attraverserà esclusivamente strade private sterrate di media difficoltà per una lunghezza totale di circa 15 km con dislivello positivo di circa 270 metri.
5. L'A.S.D. AQUANNVUE' TRAIL RUNNING in collaborazione con l'associazione NORDIC WALKING SUD organizza camminata sportiva di circa 6K nel bosco limitrofo l'"Agriturismo Amicizia" la cui partecipazione è aperta a tutti in modo completamente gratuito con partenza successiva la gara competitiva.

Articolo 2 – Requisiti di partecipazione

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS e Runcard Trail;

A.S.D. AQUANNVUE' TRAIL RUNNING - Via Pozzo Merlicchio, 22 - 70021 Acquaviva delle Fonti (Ba)

- Codice Fiscale 91134450724 - P.iva 08755700724 - Mail aquannvue@gmail.com

Vincenzo 335 585 0206 – Giacomo 328 665 7129 - Pec ba767@fidal.it

Articolo 3 – Modalità d'iscrizione:

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il sistema online del sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° TRAIL DELLE MURGE entro le 24.00 di giovedì 05 OTTOBRE 2023**.
2. Gli atleti in possesso di Runcard, Runcard Eps e Runcard Trail, dovranno inviare la copia del tesserino e del certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità, utilizzando il sistema online del sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° TRAIL DELLE MURGE entro le 24.00 di giovedì 05 ottobre 2023**.
3. Le quote d'iscrizione sono fissate in € 5,00 (Eurocinque/00) senza pacco gara mentre con pacco gara, garantito ai primi 250 atleti, sarà pari ad **€ 15,00** (Euroquindici/00) e dovrà essere corrisposta online sul sito www.icron.it all'apposito link dedicato al **1° TRAIL DELLE MURGE**.
4. Per ogni 10 atleti iscritti viene garantita quota gratuita della sola iscrizione senza pacco gara.
5. In caso di annullamento nello stesso giorno di gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

Articolo 4 – Ritiro pettorali

1. I pettorali potranno essere ritirati, a partire dal sabato pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 18.00, oppure la mattina della gara, dalle ore 08.00 alle ore 09.00 presso il punto di ritrovo "Festa della Birra - Agriturismo Amicizia" - C.da Cristo Fasano - Cassano delle Murge (BA)
2. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante.

Articolo 5 – Svolgimento gara

1. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica all'interno dei boschi limitrofi l'Agriturismo Amicizia in un unico giro di circa 15 Km, con un tempo massimo di 3 h, oltre il quale, non sarà garantita l'assistenza organizzativa e sanitaria.
2. Lungo il percorso ci saranno due punti acqua (circa al 5° e al 11° km) dove ci si potrà dissetare riempiendo il PROPRIO bicchiere e/o borraccia e/o camel bag.
3. È fatto divieto assoluto di portare al seguito bottigliette d'acqua in plastica al fine di preservare le caratteristiche ambientali del sito. L'atleta che abbandona i propri rifiuti sul percorso verrà squalificato.
4. A fine gara è previsto un ricco ristoro a base di prodotti tipici locali.
5. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T.
6. La struttura ricettiva "Agriturismo Amicizia" è lieta di ospitare tutte le famiglie che vorranno trascorrere questa giornata conviviale mettendo a disposizione tutta l'area attrezzata alla manifestazione. Inoltre, sarà possibile pernottare, pranzare e/o cenare in struttura con convenzioni dedicate alle famiglie dei partecipanti previa prenotazione.

Articolo 6 – Pacco gara

Agli iscritti che hanno effettuato iscrizione con pacco gara, al momento del ritiro del pettorale, sarà consegnato una ricca sacca con prodotti locali, integratori e barrette energetiche, acqua, **BIRRA PAULANER** e maglia celebrativa con logo del team **AQUANNVUE'**.

Articolo 7 - Cronometraggio

1. In gara dovrà essere utilizzato apposito chip consegnato con il pettorale personale.
2. Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.icron.it.
3. Lungo il percorso sono previste delle postazioni fotografiche che coglieranno gli atleti durante la gara nei luoghi più suggestivi. Le fotografie saranno disponibili sulla pagina Facebook **AQUANNVUE TRAIL RUNNING** nei giorni successivi all'evento.

Articolo 8 - Salvaguardia dell'Ambiente

È fatto obbligo ad ogni atleta di destinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro. I concorrenti dovranno osservare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando, in particolare, di disperdere rifiuti, deturpare il bosco o molestare la fauna. Chiunque venga sorpreso nei predetti atteggiamenti, lungo il percorso, verrà squalificato e incorrerà nelle eventuali sanzioni amministrative e penali previste.

Articolo 9 - Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara, lungo il percorso, saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici e sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico che coprirà parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti in punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà, a suo insindacabile giudizio, sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 10 - Premiazioni

Verranno premiati:

1. Il primo atleta uomo e la prima atleta donna (classifica assoluta) giunti al traguardo.
2. I primi 3 uomini e le prime 3 donne giunti al traguardo delle categorie SM/SF sino ad anni 70.
3. Le prime 3 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo con targa ricordo dell'evento.
4. Sarà conferito il "Premio Rosa" alla società con maggior numero di donne giunte al traguardo.
5. I titolari RUNCARD rientrano nelle premiazioni della classifica generale ed in quelle di categoria.
6. A tutti i finisher verrà consegnato un ticket valido per l'accesso GRATUITO al ricco ristoro finale.

Articolo 11 – Responsabilità

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il presente regolamento del Trail denominato 1° TRAIL DELLE MURGE, pubblicato sul sito www.fidalpuglia.it e sul sito www.icron.it. Manifesta, inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per A.S.D. AQUANNVUE TRAIL RUNNING, Via Pozzo Merlicchio, 22 - 70021 Acquaviva delle Fonti (BA) Codice Fiscale 91134450724 - COD. FIDAL BA767 da danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 2 del presente regolamento.

Articolo 12 – Diritti di Immagine

1. Con l'iscrizione al 1° Trail delle Murge, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento, sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi in materia.
2. Con l'iscrizione al 1° Trail delle Murge, ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 13 – Consigli per gli atleti

- Per affrontare in modo agevole ed in sicurezza il percorso di gara, ed evitare una situazione di disagio o, in caso di infortunio, di attendere in sicurezza l'arrivo dei soccorsi, l'Organizzazione consiglia la seguente attrezzatura:
 - Scarpe da Trail running;
 - Riserva d'acqua di 1 litro (zaino Camelbak, borracce personali);
 - Bicchieri personale;
 - Fischiello;
 - Benda elastica adesiva (per eventuale bendaggio o uno strapping (min. 80x3 cm));
 - Telefono cellulare su cui sono memorizzati i numeri di sicurezza dell'organizzazione:
VINCENZO PETRELLI 335 585 0206; GIACOMO ZEVERINO 328 665 7129 (avendo cura di partire con la batteria carica e di non mascherare il proprio numero);
- In ogni caso, iscrivendosi alla gara ogni atleta solleva e declina la ASD AQUANNVUE TRAIL RUNNING da qualsiasi responsabilità per eventuali danni a se stessi, a terzi e a cose prima, durante e dopo la gara.

Articolo 14 – Varie

1. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.
2. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 100,00 entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati.
3. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento, dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

Articolo 15- Informazioni e contatti

- AQQUANNVUE <https://www.facebook.com/AQQUANNVUE>
- Visita il nostro sito internet <https://www.aquannvue.it>
- Per ulteriori informazioni sull' evento rivolgersi a:
VINCENZO PETRELLI 335 585 0206; GIACOMO ZEVERINO 328 665 7129.

Acquaviva delle Fonti, 02/05/2023

Il Presidente ASD AQQUANNVUE TRAIL RUNNING

PETRELLI Vincenzo