



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

Lecce – Campo Scuola "Montefusco" – 1 e 2 giugno 2024

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali su pista Master che si svolgeranno a Lecce presso il Campo Scuola "Montefusco" l' 1 e 2 giugno 2024. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico.
2. Le due giornate oltre ad assegnare i titoli individuali regionali, saranno valide anche come due distinte tappe del circuito Stadion 192. Ciononostante per il numero delle gare cui sarà possibile partecipare per ogni giornata, si dovrà tener fede a quanto indicato per il Campionato Individuale.
3. Programma tecnico
Sabato 1 giugno
Corse: 200 - 800 - 5000 - 400hs (M35/M55) - 300hs (M60/M75) - 200hs (M80 ed oltre) - 400hs (F35/F45) - 300hs (F50/F65) - 200hs (F70 ed oltre) – Staffetta 4x400
Salti: Alto - Triplo
Lanci: Martello - Disco - Giavellotto
Domenica 2 giugno
Corse: 100 - 400 - 1500 - Marcia 5000m - 110hs (M35/M45) - 100hs (M50/M65) - 80hs (M70 ed oltre) - 100hs (F35) - 80hs (F40 ed oltre) - Staffetta 4x100
Salti: Lungo
Lanci: Peso - Martello con maniglia corta
4. Iscrizioni, conferme e quote di iscrizione
 - Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 29 maggio 2024. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore 14:30 di sabato 1 e domenica 2 giugno per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. La quota d'iscrizione alle gare individuali è fissata in: € 3,00 per atleta/gara; € 6,00 per ogni staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
 - Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

5. Norme di partecipazione.

- Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, in regola col tesseramento e le regole di tutela sanitaria.
- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti e staffette.
- Ogni atleta nell'arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto successivo.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Le gare di corsa si effettuano in serie.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.
- Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.
- Le misure di ingresso dell'alto saranno quelle stabilite nella tabella delle progressioni specifiche, così come, le progressioni dell'alto unitamente alle distanze di battuta del triplo che però sono puramente indicative, potranno essere diversamente stabilite dal Delegato Tecnico.

6. Premiazioni

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti pugliesi di ogni categoria e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2024. Ogni atleta nell'arco delle due giornate potrà ricevere una sola maglia.

7. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

8. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

9. L'orario definitivo, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro venerdì 8 settembre.

Rappresentate FIDAL Puglia: Salvatore Lomartire

Responsabile Struttura Tecnica: Sergio Perchia

Orario gare - sabato 1 giugno

Ore	Donne	Uomini
15:00	Ritrovo giuria e concorrenti e conferma iscrizioni	
15:30	Martello - Triplo	Martello
16:00	Alto	Triplo
16:10		400Hs h91 (35/45)
16:20		400Hs h84 (50/55)
16:30	400Hs h76 (F35/45)	Disco
16:40	300Hs h76 (F50/55)	300Hs h76 (M60/65)
16:45	300Hs h68 (F60/65)	300Hs h68 (M70/75)
16:55	200Hs h68 (F70 e oltre)	200Hs h68 (M80 e oltre)
17:00		Alto

17:15	800	
17:20		800
17:30	200	
17:40	Disco	200
18:00		Giavellotto
18:15		5000
18:45	5000	
18:50	Giavellotto	
19:15		Staffetta 4x400
19:30	Staffetta 4x400	

Orario gare – domenica 2 giugno

Ore	Donne	Uomini
15:00	Ritrovo giuria e concorrenti e conferma iscrizioni	
15:30		Martello con maniglia
15:50	Lungo - Peso	
16:00		110Hs h100 (M35/45)
16:10		100Hs h91 (M50/55)
16:20	100Hs h84 (F35)	100Hs h84 (M60/65)
16:25	Martello con maniglia	
16:40		Peso
16:45	80Hs h76 (F40-45)	
16:50	80Hs h76 (F50-55)	
17:00		80Hs h76 (M70/75)
17:10	80Hs h68 (M60 e oltre)	80Hs h68 (M80 e oltre)
17:25	100	Lungo
17:30		100
17:45	1500	
18:00		1500
18:15	400	
18:20		400
18:30		Marcia 5000
18:55	Marcia 5000	
19:30		Staffetta 4x100
19:40	Staffetta 4x100	

N.B. Il presente orario gare è puramente indicativo e potrebbe subire variazioni in relazione al numero dei concorrenti iscritti (si veda punto 9 del regolamento).

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.