



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIOR E PROMESSE SU PISTA
MOLFETTA - stadio "M. S. COZZOLI" - 13 e 14 luglio 2024**

1. La FIDAL indice ed il C.R. FIDAL Puglia organizza i Campionati Regionali Individuali Junior e Promesse su pista maschili e femminili che si svolgeranno a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio COZZOLI" il 13 e 14 luglio 2024. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma Tecnico

1ª giornata

Uomini: 100-400-1500-3000 siepi(0,91)-110 hs(1,00 Jun-1,06 Pro)4x100-asta-triplo-disco (kg 1,75 Jun-kg 2 Pro) - giavellotto

Donne: 100-400-1500-3000 siepi(0,76)-100hs(0,84)-4x100-alto-triplo-peso(kg 4)-martello (kg 4)

2ª giornata

Uomini: 200-800-5000-400hs-4x400-alto-lungo-peso(kg 6 Jun-kg 7,260 Ass)-martello(kg 6 Jun-kg 7,260 Ass)

Donne: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco(kg 1)-giavellotto(gr 600)

Gare di contorno

Assoluti M/F:

100-200-400-800-1500-3000 siepi-5000-100 hs-110 hs-400 hs-4x100-4x400-alto-asta-lungo-triplo-disco-giavellotto-martello-peso

3. **Iscrizioni e conferme**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal entro le ore 24:00 di mercoledì 10 luglio 2024. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo entro le ore 16:00 di sabato 13 e domenica 14 luglio per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni ma contestualmente alle conferme solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. **Tassa gara**

- € 3,00 per atleta gara € 6,00 per staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
- Le Società che hanno versato la quota "una-tantum" per iscrizione ai CdS 2024 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizioni singole.
- Le società degli atleti provenienti da "fuori regione" sono pregate di regolarizzare il pagamento delle iscrizioni tramite bonifico bancario: IT08N0100504003000000016534.

5. **Norme di partecipazione.**

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti di ogni rispettiva categoria.

6. **Premiazioni**

- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e Junior e i primi tre atleti/e Promesse di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2024. (Tranne per le staffette che hanno già disputato il rispettivo Campionato Regionale).

7. **Reclami**

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8. **Norme cautelative**

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

9. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

10. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 12 luglio**.

Delegato Tecnico GGG:
Rappresentante FIDAL Puglia: Antonio Ferrara
Responsabile Struttura Tecnica: Catalano Antonio
Speaker: Lagatta - De Mattia

Orario gare PROVVISORIO - sabato 13 luglio

Ore	Junior M	Junior F	Promesse M	Promesse F
16:00	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
16:45		Martello		Martello
16:50		100 hs (0,84)		100 hs (0,84) + Ass
17:05	110 hs (1,00)		110 hs (1,06) + Ass	
17:30		100 - Triplo		100 - Triplo + Ass
17:50	100	Alto	100 + Ass	Alto + Ass
18:20	Disco (1,75 kg)		Disco (2 kg) + Ass	
18:30	Asta	400	Asta + Ass	400 + Ass
18:40	400		400 + Ass	
19:10	Triplo	1500	Triplo + Ass	1500 + Ass
19:20	1500	Peso	1500 + Ass	Peso + Ass
19:45	Giavellotto	3000 st (0,76)	Giavellotto + Ass	3000 st (0,76) + Ass
20:05	3000 st (0,91)		3000 st (0,91) + Ass	
20:30		4x100		4x100 + Ass
20:40	4x100		4x100 + Ass	

Orario gare PROVVISORIO - domenica 14 luglio

Ore	Junior M	Junior F	Promesse M	Promesse F
16:00	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti			
16:45	Martello (6 kg)		Martello (7,260 kg) + Ass	
16:50		400 hs (0,76)		400 hs (0,76) + Ass
17:05	400 hs (0,91)		400 hs (0,91) + Ass	
17:30		200 - Lungo		200 - Lungo + Ass
17:45	200 - Alto		200 - Alto + Ass	
18:15		Disco		Disco + Ass
18:45	Lungo - Peso (6 kg)	800	Lungo - Peso (7,260 kg) + Ass	800 + Ass
19:05	800	Asta	800 + Ass	Asta + Ass
19:25		5000		5000 + Ass
19:30		Giavellotto		Giavellotto + Ass
19:55	5000		5000 + Ass	
20:25		4x400		4x400 + Ass
20:40	4x400		4x400 + Ass	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.