

# CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI 2025

1^ PROVA REGIONALE PUGLIA - Prova UNICA REGIONALE BASILICATA

LIVELLO REGIONALE - Campionato Istituzionale

DATA Domenica 19 Gennaio 2025

IMPIANTO | LUOGO Stadio Cozzoli - MOLFETTA

ORGANIZZAZIONE BA733 ALLENAMENTI

REF. ORGANIZZAZIONE Camporeale Pietro - 340.518.7016

## ISCRIZIONI

Per problemi o informazioni procedurali [contattare il referente iscrizioni](#)

QUOTA GRATUITA

MODALITA' Esclusivamente ON LINE - Sezione Servizi Online FIDAL

TERMINE ISCRIZIONI **Mercoledì 15 Gennaio 2025 - Ore 24.00**

PUBBLICAZIONE ELENCO Sito <https://puglia.fidal.it>  
 Giovedì 16 Gennaio 2025 - dalle ore 18.00

REF. ISCRIZIONI FIDAL PUGLIA - Comitato Regionale

## PROGRAMMA TECNICO

Categoria	Disco	Martello	Giavellotto
Assoluti M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Assoluti F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Promesse M	Disco (kg.2)	Martello (Kg. 7,260)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Promesse F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)
Allievi/Junior M	Disco (kg.1,750)	Martello (Kg. 6)	Giavellotto (Kg. 0,800)
Allievi/Junior F	Disco (kg.1)	Martello (Kg. 4)	Giavellotto (Kg. 0,600)

### GARA EXTRA

Peso - All/Jun/Pro/Sen M/F

Ogni categoria lancia con l'attrezzo previsto dalle norme federali

## CONFERMA ISCRIZIONI

Entro 60 minuti dall'inizio previsto di ciascuna gara.

**L'organizzazione non fornirà pettorale. Ciascun atleta dovrà presentarsi con il pettorale personale al momento della conferma iscrizioni.**

# CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI 2025

1^ PROVA REGIONALE PUGLIA - Prova UNICA REGIONALE BASILICATA

## NORME MANIFESTAZIONE

- Possono partecipare gli atleti delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi italiani e "italiani equiparati". Le Cat. Allievi e Juniores è da intendersi gara unica. Gli Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- Possono partecipare gli atleti di altra Regione.
- Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- Ai tre lanci di finale, **delle specialità valide per i Campionati Italiani di Lanci Invernalì (Martello, Disco, Giavellotto)**, sono ammessi:
  - 8 atleti cat. Seniores
  - 8 atleti cat. Promesse
  - 8 atleti cat. Allievi/Juniores, intesa come cat. Unica) della regione Puglia e della regione Basilicata, più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.
- **Per la gara Extra di Peso M/F, accedono ai tre lanci di finale, i migliori 8 atleti, secondo quanto previsto dal RTI.**
- Tutti gli atleti dovranno presentarsi in CallRoom, 30 minuti prima dell'orario previsto.
- Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

## PROGRAMMA ORARIO

**Domenica 19 Gennaio**

Conferma Iscrizioni	CallRoom	Inizio Gara	Specialità	Sex	Categoria
09.20	09.30	<b>10.00</b>	Giavellotto	<b>F</b>	All-Jun/Pro/Sen
10.00	10.30	<b>11.00</b>	Giavellotto	<b>M</b>	All-Jun/Pro/Sen
10.30	11.00	<b>11.30</b>	Peso	<b>F</b>	All-Jun/Pro/Sen
11.40	12.10	<b>12.40</b>	Martello	<b>F</b>	All-Jun/Pro/Sen
12.30	13.00	<b>13.30</b>	Peso	<b>M</b>	All-Jun/Pro/Sen
13.00	13.30	<b>14.00</b>	Martello	<b>M</b>	All-Jun/Pro/Sen
14.30	15.00	<b>15.30</b>	Disco	<b>F</b>	All-Jun/Pro/Sen
15.30	16.00	<b>16.30</b>	Disco	<b>M</b>	All-Jun/Pro/Sen