

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA
Molfetta - Stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 22 e 23 giugno 2024**

1. La FIDAL indice ed il C.R. FIDAL Puglia organizza il Campionato Regionale Individuali Assoluto su pista maschili e femminili che si svolgerà a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio Cozzoli" il 22 e 23 giugno 2024. Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.
2. Programma Tecnico
Gare Maschili
1^a giornata: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100-marcia 10 km (+ J/P) -asta-triplo-disco-giavellotto
2^a giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-alto-lungo-peso-martello
Gare Femminili
1^a giornata: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100-marcia 5 km (+ J/P) -alto-triplo-peso-martello
2^a giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto
3. **Iscrizioni e conferme**
 - Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on-line della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 19 giugno 2024**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere confermate da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo entro le ore 14:30 di sabato 22 e domenica 23 giugno per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni ma contestualmente alle conferme solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
 - Al momento delle iscrizioni si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.
4. **Tassa gara**
 - € 3,00 per atleta gara € 6,00 per staffetta. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti.
 - Le Società che hanno versato la quota "una-tantum" per iscrizione ai CdS 2024 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizioni singole.
 - Le società degli atleti provenienti da "fuori regione" sono pregate di regolarizzare il pagamento delle iscrizioni tramite bonifico bancario: IT08N0100504003000000016534.
5. **Norme di partecipazione.**
 - Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

6. Premiazioni

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e Assoluti di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati la maglia di Campione Regionale 2024. (Tranne per le staffette che hanno già disputato il rispettivo Campionato Regionale). **Per le gare di marcia, anche per gli atleti della categoria Juniores e Promesse (M/F) sarà assegnata la maglia di Campione Regionale e contestualmente il punteggio relativo alla 4^ prova del Trofeo Puglia di Marcia 2024.**

7. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

9. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2024 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.

10. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 21 giugno**.

Delegato Tecnico GGG:
Rappresentante FIDAL Puglia: Ferrara Antonio
Responsabile Struttura Tecnica: Dipace Gaetano
Speaker: Santarcangelo Mimmo

Orario gare PROVVISORIO - sabato 22 giugno

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30		100 hs (0,84) - Martello
15:45	110 hs (1,06)	
16:00		100 - Triplo
16:20	100	Alto
16:50	Disco	
17:00		400
17:10	400	
17:30	Triplo	1500
17:40	1500	Peso
18:00	Asta	
18:15	Giavellotto	3000 st (0,76)
18:35	3000 st (0,91)	
19:00		4x100
19:05	4x100	
19:15	Marcia 10 km (+ J/P)	Marcia 5 km (+ J/P)

Orario gare PROVVISORIO - domenica 23 giugno

Ore	Uomini	Donne
14:30	Termine conferma iscrizioni - Ritrovo giurie e concorrenti	
15:30	Martello	400 hs (0,76)
15:45	400 hs (0,91)	
16:00		200 - Lungo
16:15	200 - Alto	
16:45		Disco
17:15	Lungo - Peso	800
17:35	800	
17:55		5000
18:00		Asta
18:10		Giavellotto
18:25	5000	
18:55		4x400
19:10	4x400	

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima per le gare di corsa;
- 30 minuti prima per i concorsi.