



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE
RAGAZZI/E - CADETTI/E
Molfetta - Stadio "Mario Saverio COZZOLI" - 02/03 settembre 2023**

1. Il C.R. FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Ragazzi/e e Cadetti/e che si svolgeranno a Molfetta presso lo stadio "Mario Saverio COZZOLI" il 02 e 03 settembre 2023.

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio automatico.

2. Programma tecnico

Ragazzi: (Tetrathlon) 60 hs - lungo - giavellotto 400 gr - 600

Ragazze: (Tetrathlon) 60 hs - giavellotto 400 gr - lungo - 600

Cadetti: (Esathlon) 100 hs - lungo - giavellotto 600 gr - alto - disco 1,5 kg - 1000

Cadette: (Pentathlon) 80 hs - alto - giavellotto 400 gr - lungo - 600

Gare di contorno individuali (A/J/P/S M-F) : 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - Peso (attrezzo di categoria)

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 (RF) h 0,60 (RM), distanze 12,00 m - 5 x 7,50 m - 10,50 m;

80 hs: 8 ostacoli, h 0,76 distanze 13,00 m - 7 x 8 m - 11,00 m;

100 hs: 10 ostacoli, h 0,84 distanze 13,00 m - 9 x 8,50 m - 10,50 m.

3. Iscrizioni e conferme

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura online della Fidal **entro le ore 24:00 di mercoledì 30 agosto 2023**. Le iscrizioni per tutte le gare dovranno essere **confermate** da un Dirigente delle Società presso la segreteria del campo gara entro le ore **15:00 di sabato 02 e domenica 03 settembre** per le rispettive gare di giornata. Non sarà possibile effettuare sostituzioni né nuove iscrizioni, ma contestualmente alle conferme, solo cancellazioni. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.
- Al momento delle iscrizioni, si prega di voler inserire nelle note il pettorale da utilizzare in gara.

4. Norme di partecipazione

- Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti in regola con il tesseramento 2023.
- Per la categoria Ragazzi/e sarà obbligatorio l'utilizzo dei blocchi nelle gare di velocità.
- Nei concorsi, per tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 prove, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di 3 per ciascuna misura.
- Nella gara individuale del peso la finale verrà disputata dai migliori 8 atleti (indipendentemente dall'attrezzo utilizzato).

5. *Premiazioni*

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 Ragazzi/e e Cadetti/e di ciascuna gara. Sarà inoltre assegnata, ai primi classificati di ogni categoria, la maglia di Campione Regionale 2023

6. Reclami

- Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prescritta tassa federale pari ad € 50,00.

7. Norme cautelative

- Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per danni o incidenti che potranno accadere a persone, cose o terzi prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato in questo regolamento, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2023 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e FIDAL Puglia pubblicati sui rispettivi siti istituzionali.
8. **L'orario definitivo**, che potrà essere stabilito solo in funzione del numero degli iscritti e delle serie risultanti, sarà pubblicato in "homepage" con relativa news sul sito FIDAL Puglia entro **venerdì 1 settembre**.

Delegato Tecnico GGG: Annaclaudia Lampedecchia

Rappresentate FIDAL Puglia: Antonio Ferrara

Responsabile Struttura Tecnica: Franco Buzzacchino

Speaker: Cuoco - Guastamacchia - Lagatta

Orario gare DEFINITIVO - sabato 02 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette	A/J/P/S F	A/J/P/S M
15:00	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni					
15:40			100 hs			
16:00				80 hs		
16:20	60 hs		Alto			
16:30				Giavellotto		
16:40		60 hs				
17:00	Lungo				100	
17:15						100
17:40					400	
17:45			Giavellotto	Alto		400
18:00		Lungo			1500	
18:15						1500

Orario gare DEFINITIVO - domenica 03 settembre

Ore	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette	A/J/P/S F	A/J/P/S M
15:00	Ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni					
15:30			Disco			
15:45				Lungo		
16:00					200	
16:10	Giavellotto					200
16:30				600		
16:45			Lungo			
17:20		Giavellotto				
17:30	600					
17:30						
18:00			1000		Peso	Peso
18:30		600				
18:40					800	
18:50						800

PROGRESSIONI Salto in Alto

Cadetti/e : da 1.11 poi di 3 cm in 3 cm

Gli atleti dovranno presentarsi in camera d'appello, situata nei pressi della partenza dei 100 mt per l'accesso al campo secondo le seguenti modalità:

- 20 minuti prima della prima gara (per le gare delle Prove Multiple)
- 20 minuti prima per le gare di corsa (per le gare individuali)
- 30 minuti prima per i concorsi (per le gare individuali)