

3^a edizione

ALLENAMENTI

2022

Meeting Nazionale Atletica leggera Fisdor

MOLFETTA 7 SETTEMBRE 2022

(STADIO M.S. COZZOLI)

III° MEETING NAZIONALE FIDIR – FIDAL “ALLENAMENTI2022”

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica AllenaMenti di Molfetta, con il Patrocinio della FIDIR e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Puglia, organizza la manifestazione in titolo.

La manifestazione, a carattere Nazionale FIDIR, è aperta alle categorie ASSOLUTE E GIOVANILI, MASCHILI E FEMMINILI FIDAL.

La manifestazione si svolgerà a Molfetta presso l'impianto sportivo “Mario Saverio Cozzoli” di via Salvo D'acquisto.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri regolarmente tesserati alla FIDIR e FIDAL per l'anno 2022. La partecipazione alle gare dei 100mt Assoluti M/F e del Salto in Lungo Assoluto M, è riservata agli atleti in possesso del minimo di partecipazione (tra parentesi nel programma gare). L'organizzazione si riserva di iscrivere eventuali atleti senza il minimo.

PROGRAMMA GARE

ASSOLUTI MASCHILI: 100 MT. (11.70) – 100 MT. (FIDIR) – 200HS – LUNGO (6.00 MT) – 400 – 800 – PESO - PESO (FIDIR)

ALLIEVI : 110HS (H 0,91) AD INVITO

ASSOLUTI FEMMINILI: 100 MT. (13.70) - 100 MT. (FIDIR) – 400 - 800

CADETTI: 300HS – LUNGO – 80 MT. – 1000 MT.

CADETTE: 300HS – 80 MT. – 1000 MT.

RAGAZZI: 200HS – 60 MT. – 600 MT.

RAGAZZE: 200HS – 60 MT. – 600 MT.

ESORDIENTI M/F: 50MT. – LUNGO – 400MT.

3^a edizione

ALLENAMENTI

2022

Meeting Nazionale

Atletica leggera Fisdor

- Ogni atleta può partecipare a **DUE** gare, eccezion fatta per chi partecipa alla gara dei 1000mt. che non potrà pender parte ad altre gare,, gli atleti della categoria Esordienti possono partecipare ad **UNA** sola gara in programma.
- Per i concorsi accederanno in finale i primi migliori 8 (anche i Cadetti effettueranno tre salti di qualificazione e i migliori otto, i tre di finale 3+3)
- Nella gara del peso ogni atleta gareggerà con l'attrezzo della propria categoria
- Le gare di corsa si svolgeranno in SERIE

ISCRIZIONI

Entro le ore 24.00 di lunedì 05 Settembre

- Le iscrizioni possono avvenire utilizzando ISCRIZIONI ON LINE sul sito FIDAL
- La conferma iscrizioni e il pagamento delle stesse dovrà avvenire al ritiro busta presso la segreteria gare
- La quota iscrizione per la categoria Assoluta è di € 3,00 per ogni singola gara
- La quota iscrizione per la categoria Cadetti e Ragazzi è di € 2,00 per ogni singola gara
- La quota iscrizione per la categoria Esordienti è di € 1,00 per ogni singola gara

PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ogni singola gara.
- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati esordienti E5 – E8 – E10.
- Ulteriori altri premi verranno comunicati dall'organizzazione direttamente sul campo gara.

NORME TECNICHE

- gli atleti per accedere al campo gara dovranno obbligatoriamente passare in call room situata nei pressi della partenza dei 100m;
- all'interno del campo gara verranno ammessi **esclusivamente** gli atleti impegnati nelle gare in corso di svolgimento, fatta eccezione per i tecnici degli atleti delle categorie esordienti e ragazzi;
- il cronometraggio sarà elettrico;
- eventuali reclami andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della gara e in seconda istanza al Giudice d'Appello per iscritto nei termini previsti dal R.T.I. accompagnati dalla tassa di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento;
- la società organizzatrice, la FIDIR e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per danni a cose e persone, che abbiano a verificarsi prima, durante e dopo la disputa della manifestazione;

3ª edizione

ALLENAMENTI

2022

Meeting Nazionale
Atletica leggera Fisdir

- per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche statutarie e regolamentari della FISDIR e della FIDAL

Informazioni: Pietro Camporeale 3405187016 – infoallenamenti@gmail.com

3^a edizione

ALLENAMENTI

2022

Meeting Nazionale
Atletica leggera Fisdir

ORARIO PROVVISORIO

CallRoom	Orario	Specialità	Cat
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	16.00		
16.50	17.00	200Hs	U14 M
16.55	17.05	200Hs	U14 F
17.00	17.10	200Hs	A/J/P/S
17.15	17.25	300Hs	U16 M
17.20	17.30	300Hs	U16 F
17.10	17.30	Lungo	Eso M
17.35	17.45	80mt	U16 F
17.50	18.00	60mt	U14 M
18.05	18.15	60mt	U14 F
18.00	18.20	Lungo	Eso F
18.20	18.30	100mt	A/J/P/S M
18.40	18.50	100mt	A/J/P/S F
18.30	19.00	Lungo	U16 M
19.05	19.15	110Hs	Invito A/M
19.15	19.25	50mt	Eso M
19.30	19.40	50mt	Eso F
19.30	19.50	Peso	A/J/P/S M
19.50	20.00	600mt	U14 M
19.55	20.05	600mt	U14 F
20.05	20.15	400mt	Eso M
20.10	20.20	400mt	Eso F
19.50	20.20	Lungo	A/J/P/S M
20.20	20.30	400mt	A/J/P/S M
20.25	20.35	400mt	A/J/P/S F
20.35	20.45	800mt	A/J/P/S M
20.45	20.55	800mt	A/J/P/S F
21.00	21.10	100mt	INVITO
21.10	21.20	1000mt	U16M
21.20	21.30	1000mt	U16F