

S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB
PALO DEL COLLE DOMENICA 5 Febbraio 2023
CROSS DELLA MASSERIA VERO

LA S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB di PALO DEL COLLE ORGANIZZA DOMENICA 5 febbraio 2023 il CROSS DELLA MASSERIA VERO, valido come *Campionato regionale master individuale e di società*.

La manifestazione si svolgerà domenica 5 febbraio 2023 alle ore 9.00 presso AGRITURISMO MASSERIA VERO a Palo Del Colle contrada Monte Paolo.

La gara è riservata a tutti gli atleti (ANCHE TESSERATI FUORI REGIONE CHE SARANNO ESCLUSI DALLE CLASSIFICHE) M/F categorie master ed assolute m/f. , tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2023.

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente tramite procedura on line della Fidal on-line, entro le ore 24.00 di giovedì 2 Febbraio 2023. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della manifestazione. Quote iscrizioni – Euro 5,00, da versare in un'unica soluzione al momento del ritiro pettorale.

Programma:

Ore 7.30 ritrovo giurie e concorrenti e consegna pettorali.

Ore 9.00 metri 3000 categoria Sf60 e oltre

Ore 9.30 metri 4000 categorie sf 35 sf 55

Ore 10.00 metri 4000 categoria sm 60 e oltre

Ore 10.45 metri 6000 categoria sm 50 sm 55.

Ore 11.15 metri 6000 categorie sm 35. Sm40 sm 45

Ore 12.00 premiazioni

N.B. la composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Tutti gli atleti 15' della propria partenza devono entrare nella call room dove potranno ultimare le fasi del riscaldamento.

PREMIAZIONI Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria master ed i primi 3 della categoria sm/promesse/junior in un'unica categoria e le prime 3 società M/F con classifica redatta in analogia con quanto previsto per i Campionati Italiani di corsa campestre Master (Norme Attività 2023 della Fidal).

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50,00 entro 30' dall'affissione dei risultati. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della Fidal e del G.G.G.

S.S.D. AR.L. DYNAMYK FITNESS CLUB