



*L'Associazione Sportiva Dilettantistica Nuova Atletica Copertino con il patrocinio ed in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Porto Cesareo, su autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Puglia, indice e organizza*

# *MEZZA MARATONA DELLE TRE TORRI*

*GARA NAZIONALE FIDAL BRONZE KM 21,097*

***Domenica 02 marzo 2024  
Porto Cesareo (LE)***

***Partenza Piazza Enrico Berlinguer  
(Scalo d'Alaggio) - ore 8:30***

**In contemporanea, sullo stesso percorso, si disputerà la manifestazione sportiva:**

## *LA CESARINA*

**Gara promozionale di 9,5 km circa (*gara competitiva*) inserita in Calendario Regionale FIDAL, e la**

## *FAMILY RUN*

**Camminata/corsa di circa 5 km (*non competitiva*)**



## PROGRAMMA

- Ore 07:30 – Ritrovo giuria e partecipanti e apertura segreteria per ritiro pettorali
- Ore 08:30 – Partenza gara da Piazza Enrico Berlinguer (Scalo d'Alaggio)
- Ore 11:00 – Inizio premiazioni

## PERCORSO

Il percorso sarà controllato dalle forze dell'ordine e volontari. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'ASD Nuova Atletica Copertino, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle da sostenere, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa risarcitoria di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito.

## REQUISITI di PARTECIPAZIONE MEZZA MARATONA DELLE TRE TORRI

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla "MEZZA MARATONA DELLE TRE TORRI" atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti in possesso dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.

La partecipazione è comunque subordinata: a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.



Atleti disabili tesserati per il 2025 con Società affiliate ad una delle seguenti Federazioni Sportive Paralimpiche riconosciute dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico):

- FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali);

In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità (2025), o dichiarazione di tesseramento su carta intestata della società con timbro e firma del Presidente.

Gli atleti stranieri che intendono prendere parte alla manifestazione devono essere in regola con la vigente normativa italiana sulla tutela sanitaria e l'obbligo di copertura assicurativa. In caso di iscrizione di atleti in carrozzina olimpica con un tempo di gara dichiarato inferiore alle 2h, l'organizzazione si riserva di prevedere un'andatura controllata, in quanto il percorso cittadino sarà chiuso al traffico in base ai tempi di passaggio.

### **REQUISITI di PARTECIPAZIONE A LA CESARINA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, la prova agonistica è riservata agli atleti italiani/stranieri che abbiano compiuto 16 anni in poi (millesimo di età) alla data dell'evento, con i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per il 2025 con Società affiliate alla FIDAL che abbiano compiuto 16 anni;
2. Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), riconosciuti dal CONI, (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), la partecipazione è comunque subordinata:

Alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana.

3. Atleti in possesso di Runcard FIDAL - [runcard.com](http://runcard.com) (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) limitatamente alle persone da 20 anni in poi.  
La partecipazione è comunque subordinata: a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
4. Atleti disabili tesserati per il 2025 con Società affiliate ad una delle seguenti Federazioni



Sportive Paralimpiche riconosciute dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico):

- FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali);

In tal caso gli atleti dovranno presentare copia del tesseramento in corso di validità (2025), o dichiarazione di tesseramento su carta intestata della società con timbro e firma del Presidente.

In caso di iscrizione di atleti in carrozzina olimpica con un tempo di gara dichiarato inferiore alle 2h, l'organizzazione si riserva di prevedere un'andatura controllata, in quanto il percorso cittadino sarà chiuso al traffico in base ai tempi di passaggio.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dal Presidente della società di appartenenza entro le ore 24.00 di Giovedì 27 febbraio 2025 con apposita procedura sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it). Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara. Le società sono responsabili dei propri atleti, qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip, il comitato provinciale FIDAL si riserva di penalizzare società e atleti. L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

### CONTRIBUTO GARA

La quota iscrizione è fissata in

#### Mezza Maratona:

- € 20,00 con pacco gara per gli iscritti alla Mezza Maratona delle Tre Torri (le iscrizioni si intenderanno effettive sono a fronte del pagamento con bonifico) fino al 6 gennaio 2025
- € 25,00 per tutti gli altri atleti iscritti alla Mezza Maratona delle Tre Torri fino a chiusura iscrizioni

#### La Cesarina

- € 8,00 iscrizione a La Cesarina (con medaglia di partecipazione, non è previsto pacco gara) fino al 6 gennaio 2025
- € 10,00 iscrizione a La Cesarina (con medaglia di partecipazione, non è previsto pacco gara) fino a chiusura delle iscrizioni

#### Family Run

- € 5,00 iscrizione alla Family Run a sfondo sociale

Le quote d'iscrizione andranno versate in un'unica soluzione tramite BONIFICO bancario intestato con emissione versamento entro il Venerdì 28 Febbraio 2025. Beneficiario A.S.D. Nuova Atletica Copertino Banca Popolare Pugliese, filiale di Copertino - **Codice IBAN IT61X0526279580CC0520010679**, nella causale specificare numero atleti iscritti a ciascuna delle gare, nome Società e Codice Federale, per nessun motivo il giorno della gara verranno accettati pagamenti in contanti; gli atleti che non avranno provveduto al bonifico verranno esclusi dalla competizione.

**N.B. OBBLIGO DI CONSEGNA DI COPIA CARTACEA DEL BONIFICO AL RITIRO DEI PETTORALI.**



## SERVIZI COMPRESI CON LA QUOTA D'ISCRIZIONE

- Assicurazione e assistenza medica
- Noleggio del chip di cronometraggio con rilevamento del real time
- Servizio scorta con ciclisti e motociclisti per garantire la sicurezza degli atleti
- Ristori lungo il percorso
- Servizio scopa
- **Medaglia di partecipazione (solo per gli atleti partecipanti alla Mezza Maratona e a La Cesarina)**
- **Maglia tecnica celebrativa della manifestazione**
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito di Cronogare (per tutti gli atleti classificati).
- Centro massaggi gratuito
- Wc nei pressi della zona partenza-arrivo;

Trasferimento dell'iscrizione ad un'altra persona.

È possibile trasferire l'iscrizione ad un altro atleta del proprio team entro il giorno 28 febbraio 2025 versando un supplemento per diritti di segreteria pari ad € 10,00 tramite bonifico bancario intestato a: A.S.D. Nuova Atletica Copertino Banca Popolare Pugliese, filiale di Copertino - **Codice IBAN IT61X0526279580CC0520010679**, nella causale specificare TRASFERIMENTO MEZZA MARATONA DELLE TRE TORRI, il nome e cognome dell'atleta che rinuncia ed il nome e cognome dell'atleta a cui trasferire l'iscrizione

## SERVIZIO PACE MAKER

I pacemaker sono atleti esperti che aiutano i partecipanti a raggiungere il risultato cronometrico prefissato. La lista dei pacemaker 2025 ed i tempi finali, saranno resi noti sulla pagina social FB – NAC – Nuova Atletica Copertino e sui canali social della manifestazione

## TEMPO LIMITE DI GARA

Il tempo limite, entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, è di 2 h e 45 m. Successivamente il percorso verrà aperto al traffico ed ogni atleta dovrà rispettare il codice della strada.

## RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali è previsto il giorno della gara alle ore 7:30. Tuttavia, l'organizzazione si riserva di poter aprire l'attività di segreteria i giorni precedenti dando opportuna comunicazione agli iscritti ed ai vari presidenti di società.

## PREMIAZIONI

Sono previste le seguenti premiazioni:

### MEZZA MARATONA DELLE TRE TORRI

**Il primo e la prima assoluti** arrivati al traguardo saranno premiati con trofeo e materiale promozionale.

**Settore Assoluti (Juniores – Promesse – Seniores):** i primi 10 classificati Maschili e le prime 5 Femminili raggruppati in un'unica categoria;



**per il settore Master Maschile e Femminile (tutte le categorie): i primi 5 classificati**

### **LA CESARINA**

Saranno premiati con trofeo, il primo e prima arrivati al traguardo.

Saranno premiati i primi e le prime arrivate di ciascuna categoria.

### **PREMI CLASSIFICA PER SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 5 società (maschile e femminile unificate) con il maggior punteggio acquisito sommando gli atleti giunti al traguardo per la mezza maratona e per La Cesarina

- **Ogni atleta giunto al traguardo della mezza maratona guadagna 1 p.**
- **Ogni atleta giunto al traguardo de La Cesarina guadagna 0,5 p.**

**La somma totale dei punti conquistati dalle singole società in entrambe le manifestazioni determinerà la classifica**

- 1^ classificata trofeo
- 2^ classificata trofeo
- 3^ classificata trofeo
- 4^ classificata trofeo
- 5^ classificata trofeo

**I premi non sono cumulabili, non si effettuano spedizioni e vanno ritirati “esclusivamente” al momento delle premiazioni, non saranno più consegnati a nessuno dopo la chiusura della manifestazione.**

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Sarà garantita l'assistenza medica prima durante e dopo la gara con medici e volontari di Pronto Soccorso, inoltre è prevista la presenza di Ambulanza con defibrillatore. La manifestazione è coperta da polizza assicurativa.

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) e su [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it) Il Gruppo Giudici Gare di Lecce rileverà l'ordine d'arrivo e verificherà il regolare svolgimento della manifestazione. Coloro che non restituiranno il chip all'arrivo dovranno riconsegnarlo all'organizzazione entro e non oltre il 12.03.2024, pena il versamento all'organizzazione di € 15,00(quindici/00-euro).

### **RICORSI/RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme statutarie della FIDAL. Gli organizzatori, pur coperti da polizza assicurativa, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti prima, durante e dopo la manifestazione.



## DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'avvenuta iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dell'art.13 del GDPR 679/2016.

## AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione non è da ritenersi responsabile in alcun modo, in caso di danni ed infortuni a persone che si intrometteranno abusivamente dentro il percorso (senza pettorale, in bicicletta, a piedi o altro). Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it) e/o [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Per informazioni rivolgersi a Nobile Vincenzo Domenico - tel . 3270028150

Copertino - Lecce li \_\_\_\_\_

ASD APS NUOVA ATLETICA  
COPERTINO  
Via S. Giuseppe 14  
73048 COPERTINO (LE)  
C.F. 93128010753