



# Campionato Regionale Staffette

PERUGIA 18 OTTOBRE 2025



Org.: Atletica Capanne Pro Loco Ath Team

**ritrovo ore 14.30 Stadio S.Giuliana - Perugia – ore 13 termine variazioni**

programma: esord 5 (2018-19) 4x50 – 4x200 - 4x100 MISTA

esord 8 (2016-17) 4x50 – 4x200 – 4x100 MISTA

esord 10 (2014-15) 4x50 – svedese 1+2+3+4 – 4x200 MISTA

rm/rf (2012-13) 4x100 – svedese 1+2+3+4 – 4X200 MISTA

## orario

orario	categoria
14.30	RITROVO
15.00	4 X 50 Esordienti 5 F poi M
15.25	4 X 50 Esordienti 8 F poi M
15.50	4 X 50 Esordienti 10 F poi M
16.10	4 X 100 Ragazze poi Ragazzi
16.30	4X100 MISTA es. 5
16.40	4x100 MISTA es. 8
16.50	4x200 MISTA es. 10
17.00	4x200 MISTA rag
17.10	4 X 200 Esordienti 5 F poi M
17.30	4 X 200 Esordienti 8 F poi M
17.50	Svedese Esordienti 10 F poi M
18.15	Svedese Ragazze poi Ragazzi

**iscrizioni:** tramite iscrizioni on line della fidal.it entro le 22 di giovedì 16 ottobre.

Saranno accettate aggiunte – cambi nominativi SINO alle ore 13 di SABATO.

Nuove staffette in campo solo dopo pagamento di 10€ oltre la tassa d'iscrizione.

**referenti:** Sauro Mencaroni 347 4416086 – Arianna Mencaroni 340 5282764

**tassa iscrizioni:** 8 € a staffetta – ogni atleta può prendere parte a 2 staffette

**premiazioni:** saranno effettuate al termine di ogni gara, verranno premiate le prime tre staffette maschili e femminili di ogni categoria e sarà assegnata la maglia di Campione Regionale alla staffetta vincitrice. Da quest'anno, è stata inserita anche la staffetta MISTA, 2 maschi e 2 femmine, parte il maschio (M-F-M-F). Per il titolo regionale concorreranno solo le staffette composte da atleti Fidal,