

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera
SABATO 6 MAGGIO 2023

DISPOSITIVO TECNICO

CONFERMA ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la segreteria tecnica.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

La mancata partecipazione di atleti confermati ad una gara, preclude la partecipazione a gare successive della stessa manifestazione. (reg. 4.4 RT)

Tutte le Gare di corsa si svolgeranno per SERIE.

L'attribuzione delle corsie avverrà sempre per sorteggio tra tutti gli atleti partecipanti alla stessa serie.

Nei concorsi l'ordine di salto e lancio verrà stabilito per sorteggio.

Nel Salto triplo e nei Lanci, gli atleti/e effettueranno Tre Prove Eliminatorie. I Primi OTTO Atleti/e Classificati effettueranno le ulteriori TRE Prove di Finale.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

- A/J/P/S UOMINI: da stabilire in pedana (battuta m 9 o m 11)
- A/J/P/S DONNE: da stabilire in pedana (battuta m 7 o m 9 o m 11)

Per i tre salti finali tutti gli atleti o atlete salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle loro misure ottenute nella fase eliminatoria.

SALTO CON L'ASTA: gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura, seguendo la seguente progressione:

- A/J/P/S UOMINI: 300 – 320 – 340 – 355 – **370** – 385 – 400 - **410 - 420** – 425 poi di 5 cm in 5 cm
- A/J/P/S DONNE: 265 – 275 – 285 – 295 – **305 – 315** – 325 – 330 poi di 5 cm in 5 cm

Cagliari, 5 maggio 2023

IL DELEGATO TECNICO

Milena Marcialis