



**5° Trofeo della Laguna**  
**14° Memorial Edoardo Sanna**  
**22 OTTOBRE 2023**

La Società sportiva “EDOARDO SANNA” con il Patrocinio del Comune di Elmas, Assessorato allo Sport, in collaborazione con FIDAL Comitato Regionale Sardegna, organizza la quinta edizione della manifestazione podistica di corsa su strada denominata **“5° Trofeo della laguna - 14° Memorial Edoardo Sanna”**.

### **Il percorso**

Il percorso di 9,900 metri si snoda prevalentemente nella zona della laguna di Giliacquas nei pressi dello stagno di Santa Gilla e della chiesetta di Santa Caterina e per un tratto nelle vie del centro, con partenza e arrivo in pista, presso il campo Comunale Edoardo Sanna. Il percorso pianeggiante presenta un fondo in parte asfaltato e in parte sterrato.

Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati FIDAL e coloro che sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI ed i tesserati RUNCARD, che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore Atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne.

E' prevista una **camminata ludico-motoria di 4,5 Km**, aperta anche ai nordicwalker e fitwalker e alla categoria disabili.

Durante il percorso sono previsti 2 punti di ristoro ed uno a fine gara.

Programma tecnico		
<b>Ritrovo giuria e concorrenti</b>	ore 08,00	
<b>Esordienti C</b>	ore 09,00	mt 300
<b>Esordienti B</b>	a seguire	mt 300
<b>Esordienti A</b>	a seguire	mt 600
<b>Ragazzi/e</b>	a seguire	mt 1000
<b>Cadetti/e</b>	a seguire	mt 2000
<b>Allievi/e</b>	a seguire	mt 3000
<b>Junior, Promesse, Senior, Master</b>	Ore 10,00	mt 9900
<b>Passeggiata ludico motoria</b>	Ore 10,10	mt 4500

A seguire le premiazioni.

## Iscrizioni

La tassa d'iscrizione per la gara competitiva è di € 18,00, comprende:

- Pacco gara ( con almeno 5 gadget + canotta tecnica )
- Medaglia finisher
- Pranzo
- Pettorale e assicurazione
- 2 ristori in gara e 1 ristoro a fine corsa
- WC nell' area partenze/arrivi
- Servizio di ambulanza e assistenza medico-sanitaria nel percorso
- Misurazione dei tempi mediante microchip

Il costo d'iscrizione per la camminata ludico-motoria è pari a € 13,00.

Il pacco gara della competitiva è composto da una maglietta tecnica e da diversi gadget. Per la camminata ludico-motoria è prevista una maglietta tecnica ed il pranzo.

Costo pranzo accompagnatori € 10,00 , bambini € 5,00

Le categorie giovanili esordienti, cadetti, allievi pagano la tassa federale.

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite Il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (servizi on-line, affiliazioni e tesseramento 2023) entro le ore 21,00 del 18 OTTOBRE 2023.

Per quanto riguarda i tesserati Runcard ed enti di promozione sportiva le iscrizioni andranno inviate alla e-mail [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia della tessera e del certificato medico.

Per la partecipazione alla gara non competitiva, come camminata ludico motoria è richiesto il possesso del certificato medico non agonistico, da presentare al momento dell'iscrizione.

## **Modalità di pagamento**

La quota d'iscrizione per la gara competitiva si pagherà in maniera cumulativa al momento del ritiro del pettorale gara , da parte di un dirigente della società.

Solo le iscrizioni alla passeggiata ludico motoria potranno essere eseguite presso:

- 1) Deriu Sport via Piero della Francesca, 3 Su Planu Centro Commerciale i Mulini
- 2) The Runaway via Farina, 44 Cagliari
- 3) Autoricambi cicli e motocicli di Renzo De Murtas via Sulcitana, 12 Elmas
- 4) presso la segreteria il giorno della gara .

Per i pagamenti effettuati secondo i punti 1, 2, 3 alla passeggiata ludico motoria, è richiesta compilazione della scheda di iscrizione e dichiarazione liberatoria.

## **Responsabilità**

L'iscrizione alla gara presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento. L'Associazione Sportiva di Atletica Edoardo Sanna, gli sponsor, i sostenitori e la FIDAL Comitato, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione. L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza, del medico e della protezione civile.

## **Diritti di immagine**

Gli atleti partecipanti al 5° trofeo della laguna , all' atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l' Organizzazione , all' acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione.

## Classifiche/cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello).

E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno classificati. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. La mancata restituzione dopo l'arrivo obbliga l'organizzazione ad addebitare 25 € per ogni chip mancante alla società di appartenenza.

## Premiazioni

I primi 3 assoluti maschili e femminili verranno premiati nel seguente modo:

<b>Premi individuali gara agonistica</b>	
<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<i>1° 150 €</i>	<i>1° 150 €</i>
<i>2° 100 €</i>	<i>2° 100 €</i>
<i>3° 50 €</i>	<i>3° 50 €</i>

I premi sopra indicati in base ai regolamenti federali saranno regolarizzati entro e non oltre 90 giorni dalla data della gara.

N.B. per gli atleti che avranno diritto ai premi in denaro, oltre a compilare e sottoscrivere la prevista ricevuta di erogazione premi, dovranno trasmettere una fotocopia del proprio documento di riconoscimento in corso di validità (pena la mancata erogazione del premio).

Verranno premiati:

- i primi 3 classificati di ogni fascia d'età, delle categorie Master maschili e femminili, con premi in natura (esclusi i primi 3 assoluti)
- i primi 3 classificati, juniores, promesse maschili e femminili
- i primi 3 classificati, Cadetti/e, Allievi maschili e femminili
- i primi 3 classificati delle categorie Esordienti A-B-C maschili e femminili

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme federali.

Il Presidente

Fernando Usai

Per informazioni:

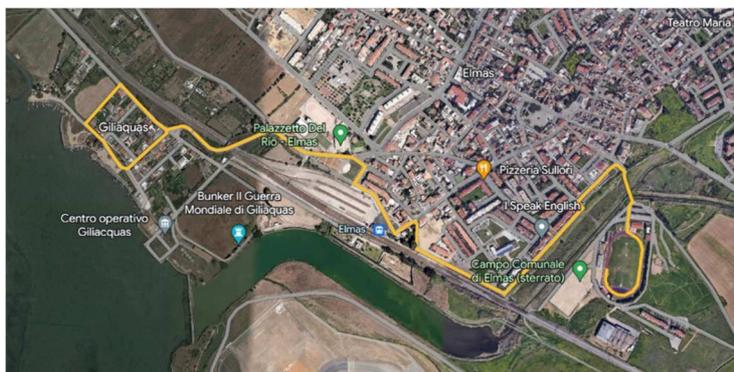
Fernando Usai 3357523429 , Massimo Urru 3286488978

Tiziano Medas 3280190085

Nuovo percorso competitiva



Nuovo percorso Camminata ludico-motoria



Posizione Campo Comunale " Edoardo Sanna " Elmas

<https://g.co/kgs/XhFwkc>

**ATLETICA EDOARDO SANNA ELMAS - LOC. TANCA LINARBUS - 09067 ELMAS(CA)**

**[atleticaelmas@gmail.com](mailto:atleticaelmas@gmail.com) [atleticaelmas@pec.it](mailto:atleticaelmas@pec.it) tel. 3357523429 C.F. 92102940928**