

Associazione Sportiva Dilettantistica

## **ATLETICA ESTERZILI**

Via Domu 'e Urxia n.10 - 09053 Esterzili (SU)

c.f.91006310915 –psvesterzili@gmail.com

atleticaesterzili@pec.it

L'ATLETICA ESTERZILI, CON L'APPROVAZIONE DELLA FIDAL, IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ESTERZILI, ORGANIZZA LA

XI<sup>^</sup> EDIZIONE della:

## **ESTERZILINCORSA**

**02 LUGLIO 2023 h.09:30**

### **Km 9,900**

**Corsa in montagna**

La corsa con partenza e arrivo nella piazza Sant' Ignazio si svolgerà principalmente su strada sterrata e sentieri. Il percorso ricco di saliscendi si snoda per lunghi tratti all'interno del bosco "su Ertessu".

**RITROVO: Esterzili, Piazza S. Ignazio ore 08.30, Partenza gara ore 09.30**

Alla manifestazione (numero max 150 atleti) possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Promesse/Senior/ Maschili e Femminili tesserati FIDAL in regola con il tesseramento per l'anno 2023, i possessori di tessere RUNCARD o di altri Enti di promozione sportiva o atleti residenti all'estero tesserati con una società di atletica affiliata all'associazione nazionale di atletica del paese di residenza in regola con la certificazione medica valido deve essere effettuata mediante la procedura on line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it).

Gli atleti tesserati Runcard e a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare copia del tesseramento valido per il 2023 e copia del certificato medico per attività agonistica settore Atletica per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it).

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale

**Quota d'iscrizione: €10,00**

e comprende: maglia tecnica (garantita ai primi 100 iscritti), tassa federale, pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale più eventuali gadget. Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale

**Iscrizioni entro le ore 21:00 del 28 giugno 2023**

### **PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati, con premi in natura, mediante classifica unica i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e inoltre gli appartenenti alle categorie:

**Senior Maschili e femminili: dal 1° al 3° classificato/a dalla fascia SM/SF 35 ed oltre.**

N.B. – I classificati fra gli assoluti verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

**Corsa/Camminata Ludico Motoria non competitiva km. 9.9**

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizione fisiche e di salute. (E' vietato correre con cani al seguito)

A disposizione 50 pettorali per i partecipanti che dovranno compilare il modulo di iscrizione, assunzione di responsabilità e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrità fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela e costante vigilanza di un maggiorenne.

**Quota d'iscrizione corsa/camminata ludico motoria non competitiva: €. 5,00** è comprensiva di pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale, premiazioni per il primo/a arrivato/a. Iscrizioni su [esterzili.nc@gmail.com](mailto:esterzili.nc@gmail.com) (l'avvenuta iscrizione sarà confermata stesso mezzo.)

### **Pranzo post gara presso la pineta Santa Vittoria**

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti via e-mail all'indirizzo [esterzili.nc@gmail.com](mailto:esterzili.nc@gmail.com) (comunicare nome e cognome, si riceverà e-mail di conferma) entro il **27 GIUGNO 2023 (130 posti disponibili)**

**€. 10 atleti competitiva e non;**

**€. 15 accompagnatori.**

(max 2 accompagnatori ad atleta)

### **Dove mangiare e dormire** (consigliato prenotare)

“Agriturismo Ticci” S.P. 8 Seulo con possibilità di pernottamento tel.3382071612

“Bar Pizzeria Bandino” via Roma nr. 91, con possibilità di pernottamento tel. 0782 55302

“Staffaus” via Dante 2, tel. 3491342830

“Su Solianu” B&B via Frà Antonio Maria, 28 tel. 3464740952/3491011870 (pernottamento)

**DIRITTO DI IMMAGINE:** Con l'iscrizione alla “EsterzilinCorsa”, i partecipanti autorizzano espressamente l'Organizzazione all'utilizzare le immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga al periodo previsto.

N.B. L'organizzazione previo accordi col Comitato Regionale si riserva di modificare il percorso o di annullare la gara in caso di condizioni meteo che possano mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti.

Tale programma può subire delle modifiche per il buon andamento della manifestazione.

E' facoltà degli organizzatori cancellare per qualsiasi ragione la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Gli organizzatori declinano per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione.

Esterzili 12 giugno 2023

Il Presidente  
Giuseppe Tonio MIGALI

Info: [psvesterzili@gmail.com](mailto:psvesterzili@gmail.com)  
370 1107832