



EUROPEAN MASTERS ATHLETICS



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



European Masters Athletics  
Off-Road Running  
Championships  
29 maggio - 1 giugno 2025,  
Nicolosi – Italia  
Manuale dell'evento



# CONTENUTO

|  |    |
|--|----|
| <b>PAROLE DI BENVENUTO</b>                   | 4  |
| <b>CONSIGLIO E DELEGATI DELL'EMA</b>         | 9  |
| <b>COMITATO ORGANIZZATIVO LOCALE</b>         | 9  |
| <b>INFORMAZIONI GENERALI</b>                 | 10 |
| <b>TRASPORTI</b>                             | 13 |
| <br>   |    |
| <b>ACCREDITAMENTO</b>                        | 14 |
| <b>ALLOGGIO</b>                              | 15 |
| <b>INFORMAZIONI TECNICHE</b>                 | 15 |
| <b>PROCEDURA DI GARA</b>                     | 18 |
| <b>SERVIZI MEDICI E CONTROLLO ANTIDOPING</b> | 23 |
| <br>   |    |
| <b>CERIMONIE E FUNZIONI SOCIALI</b>          | 25 |
| <b>IMMAGINE E PRIVACY</b>                    | 26 |
| <b>DETTAGLI DI CONTATTO</b>                  | 26 |
| <b>APPENDICI</b>                             | 27 |
| <br>   |    |
| <b>Appendice 2</b>                           | 28 |
| <b>Appendice 3</b>                           | 29 |
| <b>Appendice 4</b>                           | 31 |
| <b>Appendice 5</b>                           | 32 |





## **VALENTINA FEDJUSCHINA**

Cari amici, cara famiglia EMA!  
 Preparatevi per un'avventura esaltante. Siete cordialmente invitati a partecipare nella regione Sicilia nella località mozzafiato di Nicolosi, al Campionato Off Road di maggio 2025!  
 Condizioni sportive perfette, sole abbondante, spiagge e la brezza rinvigorente del Mar Mediterraneo, cibo tradizionale delizioso e un caloroso benvenuto vi attendono!  
 Non è solo un campionato, è un'esperienza indimenticabile che promette eccitazione e gioia.  
 Mentre vi preparate per prestazioni stellari, possa la vostra motivazione librarsi e il vostro entusiasmo illuminare gli eventi. Nicolosi è pronta ad accogliervi per un soggiorno straordinario.  
 Quindi, fate le valigie e unitevi a noi per un evento che promette non solo competizione, ma anche il calore del cameratismo e la bellezza di Nicolosi.

Dear Friends, Dear EMA Family!

Get ready for an exhilarating adventure because you are cordially invited to participate in our Championships in the breathtaking locales of Sicily and Nicolosi in May 2025!

Perfect sports conditions, abundant sunshine, beaches, the invigorating Mediterranean Sea breeze, delectable traditional food, and a warm welcome awaiting you.

It's not just a championship, it's an unforgettable experience that promises excitement and joy.

As you gear up for stellar performances, may your motivation soar and your enthusiasm light up the events. Nicolosi Is ready to embrace you for an extraordinary stay.

So, pack your bags and join us for an event that promises not only fierce competition but also the warmth of camaraderie and the beauty of Nicolosi.





## Angelo Pulvirenti

Siamo lieti di invitarvi al prossimo Campionato Europeo Off Road Running che si svolgerà dal 29 maggio al 1 giugno a Nicolosi - Italia

Vorrei ringraziare l'intero consiglio di amministrazione dell'EMA guidato dalla presidente Walentina Fedjuschina, per averci dato la possibilità di ospitare i più talentuosi atleti master provenienti da tutta Europa e dal mondo.

Nicolosi si trova a 15 km dall'aeroporto internazionale di Catania e a 15 km dall'Etna che, oltre ad essere il vulcano attivo più alto d'Europa, è stato inserito nel patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2013.

Sono sicuro che tutti i partecipanti potranno vivere emozioni uniche legate al nostro territorio ricco di storia e tradizioni millenarie.

Vi aspettiamo con trepidazione, pronti ad accogliervi nella nostra meravigliosa terra. A presto a Nicolosi - Etna.

We are delighted to invite you to the upcoming European Off Road Running Championship that will take place from May 29 th to June 1st in Nicolosi - Italy

I would like to thank the entire board of directors of the EMA headed by the President Walentina Fedjuschina, for giving us the opportunity to host the most talented masters athletes from around Europe and around the world too.

Nicolosi is located 15 km from Catania international airport and 15 km from Etna which, in addition to being the highest active volcano in Europe, has been included as a UNESCO world heritage site since 2013.

I am sure that all participants will be able to experience unique emotions linked to our territory which offers wonderful landscapes as well as a land full of history and thousand-year-old traditions.

We await you with trepidation, ready to welcome you in our wonderful land in the best possible way. See you soon in Nicolosi – Etna.





## GIORGIO BELLUOMO

Cari amici e cara famiglia EMA, Preparatevi per un'avventura entusiasmante perché siete cordialmente invitati a partecipare al Campionato europeo Master di Off Road Running alle pendici dell'Etna, nella splendida località di Nicolosi, in provincia di Catania, nel maggio 2025!

Immaginate questo: condizioni sportive perfette, un sole che splende alto, e il maestoso scenario dell'Etna che vi circonda.

Ma non è tutto: a pochi chilometri vi attendono spiagge incantevoli come quelle di Taormina e la Plaia di Catania, dove potrete rilassarvi dopo le gare. La brezza rinfrescante del Mar Mediterraneo sarà vostra compagna, insieme alla deliziosa cucina tradizionale siciliana e all'ospitalità calorosa che contraddistingue la nostra terra. Non stiamo parlando solo di un campionato, ma di un'esperienza indimenticabile che vi regalerà emozioni intense a ogni passo.

Dear friends and dear EMA family,

Get ready for an exciting adventure because you are cordially invited to participate in the European Master Off Road Running Championship on the slopes of Etna, in the splendid town of Nicolosi, in the province of Catania, in May 2025!

Imagine this: perfect sporting conditions, a sun shining high, and the majestic scenery of Etna surrounding you. But that's not all: just a few kilometers away, enchanting beaches such as those of Taormina and Plaia di Catania await you, where you can relax after the races. The refreshing breeze of the Mediterranean Sea will be your companion, together with the delicious traditional Sicilian cuisine and the warm hospitality that distinguishes our land.

We are not just talking about a championship, but about an unforgettable experience that will give you intense emotions at every step.



**PRESIDENTE FIDAL/ FIDAL PRESIDENT****STEFANO MEI**

Cari Atleti, Tecnici, Appassionati,  
È con grande entusiasmo che vi do il benvenuto agli Europei Master Off Road, ospitati quest'anno nella splendida città di Nicolosi. Questo evento rappresenta non solo un'importante competizione sportiva, ma anche un'opportunità unica per celebrare l'impegno, la passione e la dedizione dei protagonisti del movimento Master. Il contesto naturale offerto dal territorio catanese, con il magnifico scenario dell'Etna, ci ricorda quanto sia prezioso il legame tra sport e ambiente. Ogni passo su questi percorsi montani è simbolo di resilienza e forza, qualità che vi accomunano come atleti di esperienza.

Siamo orgogliosi di accogliervi in Italia, una nazione che crede profondamente nei valori dello sport e nel potere che ha di unire le persone. Auguro a tutti voi di vivere intensamente queste giornate, di gareggiare con lealtà e di creare ricordi che dureranno a lungo.

Buona fortuna a tutti e che vincano i migliori!

Dear Athletes, Technicians, Enthusiasts,  
It is with great enthusiasm that I give you the welcome to the European Masters Off Road Championships, hosted this year in the splendid city of Nicolosi. This event represents not only an important sporting competition, but also a unique opportunity to celebrate commitment, passion and dedication of the protagonists of the Master movement.

The natural context offered by the Catania area, with the magnificent scenery of Etna, reminds us how precious the link between sport and the environment is. Every step on these mountain routes is a symbol of resilience and strength, qualities that unite you as experienced athletes.

We are proud to welcome you to Italy, a nation that believes deeply in the values of sport and the power it has to unite people. I wish you all to live these days intensely, to compete with loyalty and to create memories that will last a long time.

Good luck to everyone and may the best win!


**SEBASTIANO LEONARDI**

Cari atleti,  
benvenuti ai Campionati Europei  
Master di Corsa 2025, ospitati nella  
splendida Nicolosi, alle pendici  
dell'imponente Etna. È un onore  
accogliervi in questa terra ricca di sto-  
ria, cultura e passione sportiva.

Vi auguriamo di vivere giorni intensi e  
ricchi di emozioni, animati da un sano  
spirito sportivo, rispetto reciproco e il  
desiderio di dare il meglio di voi stessi.  
Che questa esperienza sia per tutti voi  
non solo un'occasione di sfida  
personale, ma anche un'opportunità per  
creare ricordi indimenticabili e nuove  
amicizie.

Speriamo che la bellezza della Sicilia,  
con i suoi paesaggi mozzafiato, la sua  
ospitalità e il suo calore, vi resti nel  
cuore e vi inviti a tornare presto, per  
scoprire ancora di più questa terra  
unica.

In bocca al lupo a tutti e che vinca lo  
sport!

Con affetto, il presidente della Fidal Sicilia  
Sebastiano Leonardi

Dear athletes,

Welcome to the 2025 European Masters  
Running Championships, hosted in the  
beautiful Nicolosi, on the slopes of the  
imposing Etna. It is an honor to welcome  
you to this land rich in history, culture  
and sporting passion.

We wish you to experience intense and  
emotional days, animated by a healthy  
sporting spirit, mutual respect and the  
desire to give the best of yourselves. May  
this experience be for all of you not only  
an opportunity for personal challenge,  
but also an opportunity to create  
unforgettable memories and new  
friendships.

We hope that the beauty of Sicily, with its  
breathtaking landscapes, its hospitality  
and its warmth, will remain in your heart  
and invite you to return soon, to discover  
even more of this unique land.

Good luck to everyone and may sport  
win!



**EMA**

WALENTINA FEDJUSCHINA  
FRANCESCO DE FEO  
ERCAN OZKAN  
GIOVANNI TRACANELLI  
CLARISSE DUARTE

PRESIDENT  
EXECUTIVE VP  
VP FINANCES  
VP COMPETITION  
GENERAL SECRETARY

GIOVANNI TRACANELLI  
HELENA PIRES DO CARVALHO  
CLARISSE DUARTE  
SEVERINO BOZZER

TECHNICAL DELEGATE  
EMATO  
SAFETY OFFICER  
EMA IT MANAGER

**LOC**

GIORGIO BELLUOMO  
GIANFRANCO BELLUOMO  
SALVATORE MILOTTA  
ALESSANDRO ARENA  
ISTITUO ALBERGHIERO NICOLosi  
GRAZIA LA PIANA  
MANUELE CALABRESE  
JO BEGEN  
VALERIA PUGLIESE  
ROSARIO NIGRETTI  
RAMONA LONGO  
ALESSANDRA CANDERAN  
NEW CITTÀ DI CATANIA ODV  
DOTTORESSA GIADA BELLUOMO  
DOTTORESSA MARTINA PETRALIA  
DOTTOR GIUSEPPE VOLPE

LOC PRESIDENT  
GENERAL COORDINATOR  
TRANSPORTATION MANAGER  
MEDIA MENAGER

ACCREDITATION MANAGER

ACCOMODATION MANAGER

WEBSITE  
MEDICAL SERVICE

GRUPPO GUIDE ALPINE  
VINCENZO FERRO  
ALDO SIRAGUSA  
VINCENZO FERRO  
AGATA FONTE  
FLAVIA BISARO  
ALESSIA BELLUOMO

ALPINE RESCUE  
LOGISTIC MANAGER  
COURSES MARKING MANAGER  
COURSES DESIGNER  
COMPETITION DIRECTOR  
SPEAKER TEAM

# 1. INFORMAZIONI GENERALI

## 1.1 PAESE OSPITANTE ITALIA

Forma di governo: democrazia Ubicazione:

Paese dell'Europa occidentale Popolazione: circa 60 milioni di abitanti Capitale: Roma

Lingua: italiano

Prefisso telefonico nazionale: +39

Specifiche elettriche: 220V 50 Hz Valuta: euro

Cambio valuta: è possibile cambiare denaro in qualsiasi sportello bancario o bancomat

## 1.2 CITTÀ OSPITANTE NICOLOSI

Nicolosi, situata in provincia di Catania ai piedi del maestoso Monte Etna, è una cittadina dalla storia ricca e variegata, le cui origini risalgono a tempi antichissimi e che si è evoluta nel corso dei secoli grazie alla sua posizione strategica e alla fertilità dei suoi terreni vulcanici.

### ORIGINI E MEDIOEVO

Le prime tracce di insediamento nella zona risalgono a tempi antichi, ma fu durante il Medioevo che Nicolosi iniziò a emergere come comunità stabile. La sua posizione lungo importanti vie di comunicazione che collegavano la costa alle regioni interne favorì lo sviluppo di un'economia basata sull'agricoltura, sfruttando la ricchezza del suolo vulcanico per coltivare agrumi, vigneti e uliveti.

### INFLUENZE NORMANNE E SPAGNOLE

Durante il periodo normanno e in seguito sotto il dominio spagnolo, la città consolidò il suo ruolo di centro rurale. L'influenza di queste dominazioni è evidente non solo nell'assetto urbano e nell'architettura locale, ma anche nelle tradizioni e nelle feste religiose che continuano a caratterizzare la vita quotidiana dei suoi abitanti.

### L'EVOLUZIONE MODERNA E LO SPIRITO DELL'ETNA

Con l'avvento dell'era moderna, Nicolosi è riuscita a preservare il suo fascino storico, integrando tradizioni secolari con le esigenze di una comunità in continua evoluzione. L'onnipresente Monte Etna, simbolo di forza e resilienza, ha sempre influenzato il carattere della città, rendendola un luogo in cui natura, cultura e storia si intrecciano armoniosamente.

### Un'esperienza per gli atleti

Partecipando all'evento europeo di atletica, gli atleti avranno l'opportunità non solo di competere, ma anche di immergersi in un territorio in cui il passato si fonde perfettamente con il presente. Nicolosi offre un'esperienza unica: la possibilità di correre e competere in un ambiente intriso di storia, tradizioni e la presenza evocativa di uno dei vulcani più famosi al mondo. È un'occasione per scoprire la ricchezza culturale e la vitalità di una comunità che ha imparato a trasformare le sfide della natura in un celebrato patrimonio.

In sintesi, Nicolosi non è solo la sede di un importante evento sportivo, ma anche un luogo dove ogni pietra racconta una storia di resilienza, passione e identità pronta ad accogliere e ispirare chiunque vi metta piede.

Nicolosi, grazie alla sua posizione ai piedi dell'Etna e al suo ricco patrimonio storico e naturalistico, offre numerose opportunità per chi ama fare sport, scoprire paesaggi unici e immergersi nelle tradizioni locali. Ecco alcune delle attività disponibili nella zona:

### **ATTIVITÀ SPORTIVE**

- Trekking ed Escursionismo: Numerosi sentieri attorno all'Etna permettono di esplorare paesaggi mozzafiato, ideali per chi ama camminare nella natura.
- Mountain Biking e Trail Running: I percorsi offerti dalle colline e dai terreni vulcanici sono perfetti per chi pratica ciclismo o corsa fuoristrada.
- Sport adrenalinici all'aria aperta: In alcune zone è possibile provare attività come il parapendio o l'arrampicata, per chi cerca un'esperienza più adrenalinica a stretto contatto con la natura.

### **ATTIVITÀ TURISTICHE**

- Escursioni sull'Etna: visite guidate al vulcano attivo permettono di ammirare crateri, paesaggi lunari e panorami unici, rendendolo una delle esperienze imperdibili della zona.
- Degustazioni e tour enogastronomici: Nicolosi e i suoi dintorni vantano una lunga tradizione agricola; è possibile visitare aziende agricole locali e partecipare a degustazioni di vini, olio d'oliva e altri prodotti tipici siciliani.
- Percorsi naturalistici e visite alle riserve: le aree protette e i parchi naturali attorno a Nicolosi offrono l'opportunità di rilassanti passeggiate e birdwatching, immergendosi nella natura autentica.

### **ATTIVITÀ CULTURALI**

- Visite al Centro Storico: Passeggiare per le vie di Nicolosi significa scoprire antiche chiese, monumenti e architetture tradizionali che raccontano secoli di storia e cultura locale.
- Musei e Mostre: Eventi e mostre occasionali consentono di approfondire la storia del territorio, le sue tradizioni popolari e l'evoluzione del territorio.
- Sagre e fiere tradizionali: Partecipare agli eventi locali, come la festa patronale o le fiere dedicate ai prodotti tipici, è un'ottima opportunità per vivere da vicino le usanze e il folklore siciliano.

Che siate appassionati di sport, amanti della natura o interessati alla storia e alle tradizioni locali, Nicolosi offre un'ampia gamma di attività per un'esperienza completa e autentica.

Nicolosi, situata nel cuore della Sicilia ai piedi dell'Etna, vanta una ricca tradizione agricola e culinaria che si riflette nei suoi numerosi prodotti tipici. Ecco alcuni esempi:

### **OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA:**

Prodotto da olive coltivate in terreni vulcanici, questo olio è apprezzato per il suo profumo intenso e il sapore fruttato, autentica espressione del territorio.

### **Vini dell'Etna:**

I vitigni autoctoni coltivati sulle pendici dell'Etna danno vita a vini rossi e bianchi unici, che esprimono la mineralità e la complessità dei terreni vulcanici.

### **Agrumi:**

Grazie al clima favorevole e al terreno fertile, la zona produce arance, limoni e mandarini di alta qualità, simboli della tradizione agrumicola siciliana.

### **Miele locale:**

Le api che raccolgono il nettare dai fiori nelle campagne dell'Etna producono un miele dal sapore genuino e intenso, perfetto per esaltare i sapori della cucina tradizionale.

### **Dolci Tradizionali:**

La pasticceria locale annovera specialità come i cannoli e altri dolci a base di mandorle, che rievocano la tradizione dolciaria siciliana.

Questi prodotti non solo arricchiscono la cucina locale ma rappresentano anche un importante elemento di identità e orgoglio per Nicolosi, offrendo a chiunque li assaggi un vero e proprio viaggio nei sapori e nelle tradizioni della Sicilia

Se vuoi maggiori informazioni: sito web ufficiale dell'ufficio turistico

<https://www.comune.nicolosi.ct.it>

## **2. TRASPORTO**

### **2.1 ARRIVI**

#### **2.1.1 ARRIVO IN AEREO**

L'aeroporto ufficiale, situato a 30 km da Nicolosi, è l'Aeroporto Internazionale di Catania, dove il LOC fornirà adeguati pannelli di benvenuto.

È possibile contattare il responsabile dei trasporti per informazioni sui trasporti pubblici o per prenotare una navetta a pagamento (contatti +39 389 838 7103 +39 348 962 8608)

E-mail: [Info@nicolosi2025-emorrc.org](mailto:Info@nicolosi2025-emorrc.org)

Un'altra possibilità per raggiungere Nicolosi da Catania è noleggiare un'auto in aeroporto (+39 345 764 9465 Mega Truck).

#### **2.1.2 ARRIVO IN TRENO**

È possibile arrivare a Catania in treno e poi proseguire per Nicolosi come sopra specificato?

#### **2.1.3 VISTI D'INGRESSO**

Vedi appendice-5

#### **2.1.4 ASSICURAZIONE**

Gli atleti prendono parte all'evento a proprio rischio, accettano di rispettare le regole e comprendono che non ci saranno rimborsi (solo in caso di ritiro prima della scadenza e solo nel caso in cui acquistino l'assicurazione di annullamento). I partecipanti saranno gli unici responsabili della loro partecipazione al campionato. Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di avere una buona salute fisica e di essere adeguatamente allenato per partecipare al campionato. Gli atleti sono responsabili della stipula di una propria assicurazione per coprire il rischio di malattia o infortunio durante il viaggio da e per l'evento European Masters Athletics e durante l'evento stesso. Si prega di adottare le misure necessarie per soddisfare questi requisiti con largo anticipo.

## 2.2 Trasporto locale

Il Comitato Organizzativo Locale offrirà il trasporto come segue:

-Classico Up&Down - da Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele) alla partenza e dall'arrivo a Nicolosi

-Long Distance- da Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele) alla partenza e dall'arrivo a Nicolosi

-Vertical Run - da Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele) alla partenza (Rifugio Sapienza), dall'arrivo al Rifugio Sapienza e poi a Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele)

Il trasporto sarà offerto gratuitamente agli atleti, mentre agli accompagnatori verrà richiesto di acquistare un biglietto per il trasporto in autobus per partecipare alla Classic e alla Long Distancee da e per il Rifugio Sapienza. Per partecipare all'arrivo della Verticale gli accompagnatori sono pregati di acquistare, con uno sconto del 50%, un biglietto per la funivia dell'Etna. I biglietti possono essere acquistati presso lo sportello dall'Accreditation.

### 2.2.1 Alle cerimonie ufficiali

Per la cerimonia di apertura del 29 maggio e la cerimonia di chiusura del 1° giugno non ci sarà trasporto.

Tutte le cerimonie, compresa la cerimonia di premiazione, si svolgeranno nella piazza cittadina di Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele).

## 2.3 Partenza

Gli atleti che necessitano di un trasporto privato per l'aeroporto sono pregati di prenotare il servizio in anticipo presso lo sportello di accredito o contattando il responsabile dei trasporti del LOC. Il servizio deve essere prenotato e pagato almeno sei ore prima.

# 3. ACCREDITAMENTO

## 3.1 Generale

Il pettorale è considerato un accredito. I Team Leader, gli accompagnatori, le autorità, ecc. riceveranno una tessera di accredito, che dovrà essere indossata in ogni momento e ben visibile. L'accredito (compreso il pettorale) non è trasferibile e non consente al possessore di accompagnare un'altra persona oltre i checkpoint.

Eventuali tessere di accreditamento perse o danneggiate devono essere segnalate al Centro diaccredito o al TIC.

Le tessere duplicate possono essere ottenute dove è possibile stabilire una prova di identità al costo di 20 EUR.

L'uso non autorizzato di una tessera di accreditamento o di un pettorale ne comporterà la confisca.

## 3.2 CENTRO DI ACCREDITAMENTO

Il Centro Accrediti sarà situato presso il Centro Congressi di Nicolosi. È qui che tutti gli atleti e i Team Leader dovranno presentarsi il prima possibile dopo il loro arrivo, per espletare le procedure amministrative.

Le date e gli orari di apertura del Centro di Accreditamento saranno i seguenti:

| <b>Data</b>              | <b>Orari di apertura</b> |
|--------------------------|--------------------------|
| Mercoledì 28 maggio 2025 | 14:00 - 19:00            |
| Giovedì 29 maggio 2025   | 10:00 - 19:00            |
| Venerdì 30 maggio 2025   | 08:00 - 19:00            |
| Sabato 31 maggio 2025    | 08:00 - 19:00            |
| Domenica 1 giugno 2025   | 08:00 - 15:00            |

In caso di arrivo al di fuori degli orari di apertura sopra indicati, gli atleti e i Team Leader sono pregati di ritirare il pettorale o l'accredito il giorno successivo.

### **3.3 Procedura di accreditamento**

Le tessere e i pettorali saranno preparati in anticipo, in base alle informazioni fornite durante il periodo di registrazione, come convalidato, nel caso degli atleti, dagli Approvatori del Team. Non saranno accettate modifiche dopo la scadenza finale delle iscrizioni.

### **3.4 Aree di accesso**

Solo gli atleti che stanno per gareggiare avranno accesso alla call room e al percorso. Inoltre, il pettorale potrà essere utilizzato per accedere ai bus navetta.

## **4. ALLOGGIO E RISTORAZIONE**

### **4.1 informazioni generali**

Il LOC ha preso accordi per l'alloggio con diversi hotel a Nicolosi e nella zona.

Chi volesse prenotare l'alloggio tramite il LOC può contattare le seguenti persone chiave:

Responsabile per ITALIA e SPAGNA - Valeria Pugliese cell: +39 389 838 7103

EMAIL: [accomodation@nicolosi2025-emorrc.org](mailto:accomodation@nicolosi2025-emorrc.org)

Responsabile per le altre nazioni europee - Ramona Longo e Rosario Nigretti

EMAIL: [accomodation@nicolosi2025-emorrc.org](mailto:accomodation@nicolosi2025-emorrc.org)

### **4.2 Ristorazione**

Nel centro storico di Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele) sarà attivo un servizio di ristorazione.

Street Food disponibile presso il villaggio allestito in Piazza degli Alpini, adiacente Piazza Vittorio Emanuele

## 5. INFORMAZIONI TECNICHE

### 5.1 Comunicazione con squadre e atleti

#### 5.1.1 Centro Informazioni Tecniche (TIC)

La funzione principale del TIC è quella di garantire un collegamento fluido tra ogni squadra, il Comitato Organizzativo Locale, il Delegato Tecnico di EMA e la Direzione Competizione dei Campionati per quanto riguarda le questioni tecniche.

Un TIC sarà operativo presso il Centro Congressi di Nicolosi in linea con gli orari di apertura di seguito indicati. Giovedì 29 maggio 2025 10:00 - 19:00

Venerdì 30 maggio 2025 08:00 - 19:00

Sabato 31 maggio 2025 08:00 - 19:00

Domenica 1 giugno 2025 08:00 - 15:00

Il TIC è responsabile, ma non solo, di:

- Visualizzazione delle comunicazioni ufficiali alle squadre (ad esempio, liste di partenza, risultati, orari della Call Room, ecc.)
- Distribuzione di avvisi urgenti dal Delegato tecnico e dalla direzione della competizione (possibili modifiche al programma, ecc.)
- Ricezione di domande scritte a cui rispondere durante la riunione tecnica
- Risoluzione delle richieste tecniche delle delegazioni
- Distribuzione degli oggetti confiscati nella Call Room Gestione di ulteriori
- Richieste di controllo antidoping
- Proteste e ricorsi scritti

#### 5.1.2 Technical Meetings

Saranno organizzati incontri tecnici dedicati prima di ogni gara in modo che i Team Leader ricevano aggiornamenti e informazioni che non sono già menzionati in questo manuale e includeranno:

- Briefing informativo da parte del Delegato Tecnico su questioni non trattate nel Manuale Modifiche al programma (se presenti)
- Procedure di partenza e condotta di gara (ad esempio WA TR 6.3. - pace maker non consentiti; cuffie musicali)
- Presentazione della competizione e sedi di riscaldamento
- Informazioni sui membri della Giuria d'appello
- Briefing informativo da parte del Delegato al controllo antidoping e del Delegato medico
- Risposte alle domande scritte

Luogo: Municipio di Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele)

Data e ora dell'incontro tecnico:

- Classica giovedì 29 maggio 2025 17:15

- Vertical venerdì 30 maggio 2025 17:15

- Lunga distanza sabato 31 maggio 2025 17:15

Ogni Membro può essere rappresentato da un massimo di due persone e, se necessario, da un interprete. È molto importante che tutti i Team siano rappresentati ai Technical Meeting. Il Technical Meeting si terrà in inglese.

## Domande scritte

Qualsiasi richiesta relativa alla condotta tecnica dei Campionati deve essere presentata per iscritto (in inglese). A queste domande verrà data risposta durante la Riunione Tecnica. I moduli su cui devono essere scritte le domande devono essere restituiti al TIC, al più tardi entro le 11:00 del giorno della rispettiva Riunione Tecnica.

### 5.1.3 Gruppo WhatsApp dei Team Leader

Verrà creato un gruppo WhatsApp in loco che includa tutti i Team Leader delle Federazioni Membri, per offrire una piattaforma aggiuntiva per gestire messaggi istantanei e annunci. Le informazioni principali di interesse per tutti saranno comunicate ai team dal TIC tramite questo gruppo.

## 5.2 Luogo della competizione

### 5.2.1 Percorsi

I percorsi per gli European Masters Athletics Off-Road Running Championships sono stati progettati tenendo conto delle rispettive e leggermente diverse tradizioni di corsa in montagna e trail running e assicurandosi che siano in linea con i regolamenti di gara WMRA. Soprattutto, sono percorsi che mettono in mostra l'ambiente naturale e rispettano pienamente i principi di protezione della natura.

Le distanze e le quantità di salita/discesa per gara sono le seguenti:

| Gara                       | Distanza | Salita/discesa                 |
|----------------------------|----------|--------------------------------|
| Classic Donne/Uomini       | 9 km     | 541m D+ / 541m D-              |
| Vertical run Donne/Uomini  | 4,5 km   | 1010m D+                       |
| Long Distance Donne/Uomini | 31 km    | 1745m D+ / 2004m D+ / 1745m D- |

Le mappe dettagliate e i profili dei percorsi sono disponibili nell'appendice 3 di questo manuale.

Diversi punti di controllo (con controllo elettronico e controllo manuale del pettorale) saranno posizionati lungo i percorsi per garantire che tutti gli atleti percorrano l'intera distanza.

Per la gara di lunga distanza, ci saranno 2 punti di verifica.. I dettagli esatti saranno comunicati durante la riunione tecnica.

### 5.2.2 Sopralluoghi e visite presso i luoghi di gara

I percorsi segnalati saranno aperti per l'allenamento il giorno prima di ogni gara per ispezioni e visite. Non saranno disponibili mezzi di trasporto per queste ispezioni.

### 5.2.3 Borse

Nelle aree di arrivo saranno disponibili strutture sufficienti per consentire alle squadre di raccogliere i propri effetti personali lasciati nell'area di partenza e di cambiarsi. Le borse lasciate nelle apposite scatole accanto alla zona di partenza saranno disponibili per il ritiro nell'area post-evento.

## **5.3 Norme di ingresso**

### **5.3.1 Regole di ingresso**

Tutti gli atleti dovranno essere in grado di presentare, se richiesto dal Delegato Tecnico, un documento ufficiale attestante la loro data di nascita.

### **5.3.2 Procedure di ingresso**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la piattaforma Opentrack, accessibile sul sito web dell'evento

<https://www.nicolosi2025-emorrc.org/>

o <https://ema.opentrack.run/en-gb/x/2025/ITA/emorrc/>

I Team Approvers saranno invitati a convalidare i propri atleti sulla piattaforma Opentrack.

Quote di iscrizione:

Early bird (prima del 3 marzo) – 1° evento € 60,00; ulteriori eventi € 30,00

Dal 4 marzo alla scadenza (30 aprile): 1° evento € 65,00; ulteriori eventi € 35,00

(€ 5,00 di servizio e bonifici bancari inclusi)

Politica di cancellazione € 10,00 (rimborso del 100%, dedotti i costi di servizio e bancari, in caso di recesso prima della scadenza finale delle iscrizioni).

Categorie di età: da M/W35 a M/W75; data limite: primo giorno del campionato (30 maggio).

### **5.3.3 Atleti non europei**

Gli atleti non europei possono partecipare all'EMORRC 2025 ma non possono competere per il titolo europeo e il podio. Nel caso in cui arrivino nelle prime tre posizioni possono ricevere un diploma.

## **6. PROCEDURA DI GARA**

### **6.1 Orario**

Per il calendario delle gare fare riferimento all'Appendice 4.

### **6.2 Pettorali da gara**

#### **6.2.1 Generale**

Per gli eventi individuali, ogni concorrente riceverà 3 pettorali che dovranno essere posizionati come segue:

- uno sul davanti della canotta da gara (con nome e codice paese), con il chip monouso
- uno sul retro della canotta da gara
- uno sulla borsa personale dell'atleta

Per la lunga distanza il pettorale sul retro può essere posizionato sulla borsa/giacca da gara.

I pettorali non devono essere tagliati, piegati o coperti in alcun modo.

#### **6.3 Chip transponders**

Il trasponder di cronometraggio sarà attaccato sul retro del pettorale posizionato sulla parte anteriore della canottiera da gara. Gli atleti che si presenteranno alla sala chiamate senza il del trasponder non saranno autorizzati a gareggiare.

## 6.4 Abbigliamento da competizione

I concorrenti devono indossare la divisa nazionale. Il nome del Paese deve essere chiaramente riconoscibile. Verrà applicato il World Athletics TR 5. Si prega di assicurarsi di seguire le norme di marketing e pubblicità di World Athletics in vigore. Gli indumenti e gli articoli non conformi a questa regola e alle attuali norme di marketing e pubblicità di World Athletics verranno rimossi/nastrati nella Call Room. Ciò si applica anche all'equipaggiamento personale degli atleti (ad esempio giacche a vento, pali, camel bag, ecc.).

Lequipaggiamento obbligatorio e di sicurezza aggiuntivo (ad esempio giacche a vento, camel bag, ecc.) trasportato durante le gare è considerato equipaggiamento personale degli atleti e non deve necessariamente essere un articolo della squadra, tuttavia tutti gli articoli devono rispettare le norme di marketing e pubblicità di World Athletics e saranno ispezionati quando gli atleti entrano nella call room.

La regola che stabilisce l'obbligo di indossare l'abbigliamento ufficiale della competizione verrà applicata durante la competizione, ma anche durante le cerimonie, le interviste presso la sede della competizione e le cerimonie di premiazione.

### 6.4.1 Scarpe da competizione

Tutte le scarpe da gara devono essere conformi alle normative World Athletics, inclusa la suola e/o il tallone. È responsabilità degli atleti assicurarsi che le scarpe da utilizzare per la gara siano pienamente conformi alle norme World Athletics applicabili. In caso di non conformità, un atleta potrebbe non essere autorizzato a gareggiare o potrebbe essere squalificato dopo la gara. Le scarpe, in quanto articoli di vestiario, saranno controllate presso la Call Room in caso di dubbi o su richiesta speciale.

### 6.4.2 Attrezzature obbligatorie e autorizzate

Come da regolamento di gara, gli atleti che gareggiano nella Long Distance devono portare con sé per tutta la durata della gara il seguente equipaggiamento obbligatorio:

- Coperta di sopravvivenza (minimo 140 x 200 cm)
- Giacca antivento
- Snack/barrette
- Telefono cellulare (carica completa al momento dell'ingresso in sala chiamate)
- Contenitore per l'acqua da almeno 0,5 litri (borraccia, borraccia morbida o sacca)
- Bicchiere personale per bere ai punti di ristoro

Il numero di pettorale deve essere scritto a penna indelebile sulla confezione delle barrette energetiche (pena la squalifica).

Oltre a quanto sopra, sono autorizzati per gli atleti che gareggiano nella Long Distance:

- Orologio GPS
- Bastoncini (i bastoncini devono essere portati dalla partenza all'arrivo (pena la squalifica)

Anche se non obbligatorie, sono vivamente consigliate le ghette da corsa, date le caratteristiche del terreno (parte su sentiero duro, parte su sabbia vulcanica).

### TAZZA PERSONALE

Per la Lunga Distanza è obbligatorio l'uso di una tazza personale. **Gli atleti sono invitati ad utilizzare la tazza personale anche per la Classic up&down e per la Vertical run.**

Il Delegato Tecnico dell'Evento potrà suggerire ulteriori attrezzature obbligatorie o autorizzate (opzionali) in considerazione del verificarsi di scenari meteorologici avversi o di altri rischi.

Verrà effettuato un controllo obbligatorio dell'attrezzatura durante la segnalazione in Call Room, mentre durante la gara potrebbero verificarsi anche controlli aggiuntivi.

In questo caso, gli atleti sono tenuti a seguire le istruzioni dell'arbitro.

I controlli saranno applicati in modo equo a tutti gli atleti. Ci sarà anche un controllo dell'attrezzatura alla fine delle gare interessate. Non sono ammessi auricolari (pena la squalifica).

## 6.5 Call Room

La Call Room per le gare indicate sarà situata nei pressi della rispettiva area di partenza. L'accesso alla Call Room sarà consentito solo agli atleti e secondo i seguenti orari di segnalazione:

| Date   | C.Room open | C.Room close | Start | Event                            | Site     |
|--------|-------------|--------------|-------|----------------------------------|----------|
| 30.05M | 08.50       | 09.20        | 09.30 | Classic M Nuova Quercia/R.       | Ginestra |
| 30.05W | 10.20       | 10.50        | 11.00 | Classic W Nuova Quercia/R.       | Ginestra |
| 31.05M | 09.20       | 09.50        | 10.00 | Vertical M Rif. Sapienza         |          |
| 31.95W | 09.50       | 10.20        | 10.30 | Vertical W Rif. Sapienza         |          |
| 01.06  | 07.35       | 08.05        | 08.15 | Long D. La Nuova Quercia/Rifugio | Ginestra |

Gli atleti che arrivano in ritardo potrebbero essere esclusi dalla partecipazione all'evento.

Nella Call Room i giudici controlleranno quanto segue:

- Pettorali di gara
- Scarpe
- Uniformi
- Equipaggiamento e attrezzatura obbligatori e autorizzati
- Qualsiasi altro tipo di pubblicità

Gli atleti dovranno mettere gli ultimi indumenti rimossi mentre si trovano nella Call Room, inseriti in borse con all'esterno il numero di pettorale, in apposite borse identificate con il rispettivo codice del paese (una per ogni Federazione) e lasciarle nella Call Room. Queste saranno trasportate dal personale del LOC dalla partenza all'area post-evento.

Nota: nel caso della Vertical run, il LOC fornirà un servizio di trasporto speciale di indumenti leggeri (ad esempio giacca a vento o maglietta) che saranno consegnati all'area di arrivo entro l'arrivo degli atleti. Tali indumenti dovranno essere consegnati al LOC al più tardi un'ora prima della partenza. Gli indumenti dovranno essere pre-imballati e contrassegnati con le seguenti informazioni:

- numero di pettorale dell'atleta

Quando lasceranno la Call Room, gli atleti saranno indirizzati all'area di partenza per prepararsi alla gara.

Verrà dato un segnale di avvertimento 3 minuti e 1 minuto prima della partenza della gara.

## 6.6 Procedure specifiche per gli eventi

Per tutto quanto non trattato nel presente manuale si farà riferimento alle norme WMRA

### 6.6.1 Comandi di avvio

Tutte le istruzioni saranno fornite in inglese. Il comando è "on your marks!" seguito da uno sparo della pistola dello starter.

## 6.6.2 Falsa partenza

In caso di falsa partenza, lo starter sparerà un secondo colpo e gli ufficiali di gara alzeranno un nastro lungo il percorso, a 100 metri dalla linea di partenza.

## 6.6.3 Punti di ristoro e bevande

Acqua e altri ristori adeguati saranno disponibili nella zona di partenza e di arrivo di tutte le gare, mentre i punti di ristoro e di somministrazione di bevande saranno posizionati come segue:

### Classic Up&Down

- Stazione di ristoro alla partenza
- Stazione di acqua lungo il percorso
- Stazione di ristoro all'arrivo

### Vertical Run

- Stazione di ristoro all'inizio
- Punto di ristoro lungo il percorso se necessario in base alle condizioni meteorologiche
- Punto di ristoro all'arrivo

### Long Distance

- Stazione di ristoro all'inizio
- Punto acqua al km 9,700 nei pressi dei Crateri Silvestri
- Ristoro al km. 19.200 nei pressi della Funivia dell'Etna
- Punto di ristoro all'arrivo

Le bevande personali sono consentite solo nei punti ufficiali di acqua e ristoro

Un massimo di due membri della squadra o dirigenti della squadra per Paese saranno autorizzati a essere presenti in una qualsiasi delle stazioni di ristoro personali.

I membri della squadra sono autorizzati a mettere i ristori direttamente nelle mani degli atleti solo dall'area designata e ben segnalata.

Un atleta che riceve o raccoglie ristori o acqua da un luogo diverso dalle stazioni ufficiali, eccetto quando previsto per motivi medici o sotto la direzione degli ufficiali di gara o prende il rinfresco di un altro atleta o barelle al di fuori della zona di ristoro si rende passibile di squalifica da parte dell'arbitro.

I cartelli che indicano le prossime stazioni di ristoro e di somministrazione di bevande saranno esposti 50 m prima della stazione.

### Drinking Stations

Presso ogni stazione di rifornimento saranno installati tavoli con acqua.

## **Punti di ristoro**

I tavoli presso i punti di ristoro con i vari articoli saranno disposti come segue:

- tavoli con acqua
- tavoli con bevande isotoniche
- tavoli con frutta fresca e secca

## **6.7 Timing**

Il timing ufficiale sarà fornito da EvoData.

## **6.8 Classifica individuale e a squadre**

Classifica individuale

La classifica verrà fatta per categoria di età. Per ogni categoria saranno premiate le prime tre Donne e i primi tre Uomini (Medaglia e Diploma).

Classifica a squadre

- Le medaglie a squadre saranno assegnate alle prime tre squadre in ogni evento e in ogni categoria
- Ci può essere una sola squadra per Paese
- In tutte le categorie la classifica a squadre sarà decisa dall'aggregato dei piazzamenti registrati dai primi tre atleti della stessa categoria
- Anche le squadre con solo due atleti vengono classificate, ma solo dopo tutte le squadre di tre atleti
- Non è necessario dichiarare le squadre in anticipo
- La squadra con l'aggregato più basso di punti di piazzamento sarà giudicata vincitrice

## **6.9 Parità**

In caso di parità nella classifica a squadre, la classifica verrà risolta a favore della squadra il cui ultimo corridore classificato si è piazzato più vicino al primo posto.

## **6.10 Procedure post-gara**

Dopo la gara, gli atleti se ne vanno immediatamente attraverso la mixed zone.

Nelle gare in cui è obbligatorio portare con sé una certa attrezzatura, verrà effettuato anche un controllo casuale dell'attrezzatura nell'area post-evento.

Le borse dedicate lasciate nella call room verranno riportate nell'area tende per tutte le gare.

Data la natura dell'arrivo, una piccola borsa per atleta verrà portata dal LOC all'area di arrivo della vertical run. Queste borse dovranno essere consegnate al LOC al più tardi un'ora prima dell'inizio della gara.

Il kit lasciato nella call room alla partenza della gara di corsa verticale in montagna potrà essere ritirato nella zona del traguardo; tuttavia, a causa di limitazioni logistiche, questi articoli non verranno consegnati all'arrivo degli atleti, ma poco dopo.

### **6.11 Proteste e appelli**

Proteste e appelli sono consentiti e saranno trattati in conformità con World Athletics TR 8. In primo luogo, le proteste devono essere presentate oralmente all'arbitro dall'atleta stesso/a o da qualcuno che agisce per suo conto o da un rappresentante ufficiale di una squadra (World Athletics TR 8.3). Tale persona o squadra può presentare protesta solo se sta gareggiando nella stessa gara a cui si riferisce la protesta (o il successivo appello).

Laddove l'arbitro appropriato non sia accessibile o disponibile, il reclamo deve essere inoltrato a lui tramite il TIC. I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di un evento devono essere inoltrati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di tale evento (pubblicato sulla bacheca informativa del TIC o sul sito Web della società di cronometraggio). Se la decisione finale dell'arbitro non è soddisfacente, è possibile presentare ricorso scritto alla giuria d'appello anche tramite il TIC. Qualsiasi ricorso scritto alla giuria d'appello deve essere effettuato in conformità con World Athletics TR 8.7 e firmato da un funzionario responsabile per conto dell'atleta e inviato al TIC entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione presa dall'arbitro.

Quando si invia un modulo di ricorso, l'atleta/la squadra riconosce che deve essere pagata una quota di 100 EUR. Tale importo verrà rimborsato in caso di esito positivo del ricorso. La decisione della giuria verrà fornita per iscritto.

### **6.12 Motivi di squalifica**

I motivi di squalifica sono:

- Mancanza di rispetto per i volontari/organizzatori e gli altri corridori.
- Non avere l'attrezzatura obbligatoria
- Terminare la gara senza bastoncini (nel caso in cui il corridore abbia iniziato la gara con essi)
- Non rispettare il percorso
- Gettare rifiuti a terra
- Non avere la canottiera del proprio paese
- Assistenza al di fuori delle aree autorizzate (zona rifornimento)

## **7. SERVIZI MEDICI, CONTROLLI ANTIDOPING, RESPONSABILI DELLA SICUREZZA**

### **7.1 Medical services**

Il servizio medico del LOC è responsabile di qualsiasi assistenza medica a tutti gli ospiti accreditati (atleti, team leader, personale del LOC, ospiti e media) e, durante la competizione, agli spettatori presso la sede della competizione. In caso di emergenza, contattare la stazione di pronto soccorso medico più vicina o chiamare il numero di emergenza medica 24 ore su 24, 7 giorni su 7, 112.

### **7.1.1 Centro medico principale**

Il centro medico LOC (ambulanza con medici) è al servizio degli atleti, degli allenatori, degli altri membri della squadra e dei membri dell'organizzazione della gara.

Il centro di assistenza medica (ambulanza con medici) si trova nel piazzale antistante il ristorante Nuova Quercia, vicino alla zona di partenza delle gare (Classic e Long Distance).

Per quanto riguarda la vertical run, l'assistenza medica sarà dislocata nei pressi del Rifugio Sapienza che si trova nelle immediate vicinanze della partenza della gara. Telefono di contatto +39 348/9628608.

Negli altri periodi, il servizio medico sarà il pronto soccorso del centro di Nicolosi e potrà essere contattato al numero +39 095 914757.

### **7.1.2 Assistenza medica presso le sedi delle gare**

Una tenda medica sarà attiva attiva a Nicolosi per l'assistenza medica acuta. Le squadre di primo soccorso saranno distribuite lungo il percorso durante la competizione. Il servizio medico locale sarà responsabile di qualsiasi problema riguardante la salute degli atleti sia in gara che nelle aree di riscaldamento. In caso di infortuni, solo il medico del LOC sarà ammesso al percorso. Il rispettivo medico deciderà in merito all'ulteriore trattamento dell'atleta infortunato.

## **7.2 Servizi di fisioterapia**

### **7.2.1 Servizi di fisioterapia presso la sede della gara**

Sono presenti strutture di fisioterapia nell'area post-evento a Nicolosi. Il servizio di fisioterapia sarà disponibile, a pagamento, per gli atleti e chiuderà quattro ore dopo l'arrivo dell'ultimo corridore di ogni gara.

## **7.3 Controlli antidoping**

### **7.3.1 informazioni generali**

I controlli antidoping saranno condotti in conformità con le norme antidoping della World Athletics (che sono conformi al Codice WADA in vigore) e con la normativa EMA (un test ogni 200 atleti). I controlli saranno effettuati sotto la supervisione del Delegato al Controllo Antidoping dell'EMA.

Gli atleti selezionati per il controllo antidoping saranno informati dai funzionari antidoping. Gli atleti hanno il diritto di essere accompagnati alla Stazione di Controllo Antidoping (DCS) da un rappresentante della squadra accreditato di loro scelta.

Un atleta selezionato deve presentarsi immediatamente alla DCS a meno che non vi siano valide ragioni di ritardo. Tutti gli atleti selezionati saranno accompagnati da un accompagnatore qualificato o da un Ufficiale del Controllo Antidoping dal momento della notifica fino all'arrivo alla DCS. Si ricorda agli atleti che rifiutare o non rispettare le procedure antidoping può costituire una violazione delle norme antidoping e potrebbe renderli passibili di squalifica e potrebbe comportare ulteriori misure disciplinari.

Gli atleti che devono assumere farmaci prescritti per il trattamento di una condizione medica devono assicurarsi di aver registrato i propri farmaci, ove necessario, tramite il sistema nazionale di esenzione per uso terapeutico prima di partecipare ai Campionati.

### **7.3.2 Selezione degli atleti**

La selezione degli atleti da sottoporre a controllo sarà effettuata in base alla posizione finale e/o a caso sotto la supervisione del Delegato al Controllo Doping dell'EMA.. Inoltre, la selezione di ulteriori atleti potrà essere ordinata a discrezione del Delegato al Controllo Doping dell'EMA.

## 7.4 Safety Officers

Gli Ufficiali di Sicurezza saranno presenti durante il Campionato e per una qualsiasi delle seguenti circostanze potranno chiedere all'atleta di lasciare l'area del Campionato.

Daranno due cartellini gialli prima della squalifica. Questa squalifica può verificarsi nelle seguenti situazioni:

- Per aver mostrato incapacità di terminare una competizione.
- Per apparire esausto e incapace di continuare in modo sano.
- Per aver ostacolato un altro concorrente.

Quando un Ufficiale di Sicurezza ha dato precedenti consigli usando cartellini gialli, squalificherà l'atleta usando un cartellino rosso. Questo atleta dovrà lasciare immediatamente l'evento. Se l'atleta squalificato sta insultando o attaccando l'Ufficiale di Sicurezza, questo atleta può essere sospeso da tutte le altre competizioni a cui è iscritto.

L'incidente verrà segnalato alla federazione nazionale.

# 8. CERIMONIE E FUNZIONI SOCIALI

## 8.1 Festa di benvenuto LOC

Subito dopo la cerimonia di apertura si terrà una festa di benvenuto nel centro di Nicolosi.

## 8.2 Cerimonia di apertura

La cerimonia di apertura dei Campionati Europei Master di Atletica Leggera Off-Road si svolgerà giovedì 29 maggio 2025 alle ore 18.15 nel centro storico di Nicolosi (da via Etna a Piazza Vittorio Emanuele).

I team partecipanti sono cortesemente invitati a partecipare attivamente alla cerimonia e alla sfilata delle bandiere. Dopo la sfilata delle bandiere, i membri del team partecipanti seguiranno la parte rimanente della cerimonia.

## 8.3 Cerimonie di premiazione

La cerimonia di premiazione per gli atleti individuali e a squadre avrà luogo presso la sede (Piazza Vittorio Emanuele) come previsto dal programma dell'evento.

Gli atleti dovranno indossare l'abbigliamento ufficiale della squadra per le cerimonie e nessun altro oggetto dovrà essere portato sul podio, come bandiere, mascotte, borse o altro.

## 8.4 Cerimonia di chiusura

La cerimonia di chiusura dei Campionati Europei Master Off-Road si svolgerà domenica 1° giugno 2025 presso il centro storico di Nicolosi (Piazza Vittorio Emanuele), subito dopo la premiazione della Long Distance..

Durante la cerimonia di chiusura la bandiera dell'EMA verrà consegnata al prossimo organizzatore, Rasnov 2026.

Tutti gli atleti e i membri della squadra sono invitati a partecipare alla cerimonia.

## 9. IMMAGINE E PRIVACY

Partecipando all'EMORRC, ogni concorrente autorizza espressamente l'organizzazione a utilizzare o far utilizzare o riprodurre o far riprodurre il suo nome, la sua immagine, la sua voce e la sua prestazione sportiva nell'ambito di tutte queste gare per qualsiasi sfruttamento diretto o derivato dell'evento, e ciò su qualsiasi supporto, in tutto il mondo, con tutti i mezzi conosciuti o sconosciuti fino ad oggi, e per tutta la durata della protezione attualmente concessa agli sfruttamenti diretti o derivati dalle disposizioni legali o regolamentari.

Quando ti registri e prendi parte all'evento, potremmo raccogliere informazioni personali. Queste informazioni saranno utilizzate in conformità con l'informativa sulla privacy.

## 10. CONTATTI

Per maggiori informazioni sui Campionati Europei Master di Atletica Off-Road Running a Nicolosi contattare:

### Comitato Organizzatore Locale

#### Nicolosi 2025

**E-mail:** [Info@nicolosi2025-emorrc.org](mailto:Info@nicolosi2025-emorrc.org)

**Web:** [nicolosi2025-emorrc.org](http://nicolosi2025-emorrc.org)

#### European Masters Athletics

**Avenue Louis-Ruchonnet 16  
1003 Lausanne, Switzerland**

**E-mail:** [ema.generalsecretary@gmail.com](mailto:ema.generalsecretary@gmail.com);  
[giovanni.tracanelli@european-masters.athletics.org](mailto:giovanni.tracanelli@european-masters.athletics.org)

**Web:** [www.european-masters-athletics.org](http://www.european-masters-athletics.org)

## 11. APPENDICI

### Appendice 1 – Mappa dei luoghi dell'evento

#### Piazza Vittorio Emanuele, villaggio premiazione, incontro tecnico



#### Luogo di ritrovo degli atleti prima della sfilata: Piazzale antistante il Museo dell'Arte Contadina



#### Centro Congressi Via Montirossi 13



## Appendice 2 – Area di partenza Classic / Vertical / Long Distance

### Area di partenza – Classic up & down Mountain Race / Long Distance Race



### Area di partenza – Vertical Run





## Appendice 4 – Orario

### Mercoledì 28 May

| Ore         | Cosa                     | Dove                     |
|-------------|--------------------------|--------------------------|
| 14.00-19.00 | Centro di accreditamento | Nicolosi Congress Center |

### Giovedì, 29 May

| Ore         | Cosa                             | Dove                               |
|-------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 10.00-19.00 | Centro di accreditamento         | Nicolosi Congress Center           |
| 10.00-19.00 | T.I.C.                           | Nicolosi Congress Center           |
| 17.15       | Classic up&down Riunione tecnica | Nicolosi City Hall                 |
| 18.15       | Cerimonia di apertura            | Via Etnea-Piazza Vittorio Emanuele |

### Venerdì, 30 May

| Ore         | Cosa  | Dove                          |
|-------------|---|-------------------------------|
| 08.00-19.00 | Centro di accreditamento                      | Nicolosi Congress Center      |
| 08.00-19.00 | T.I.C.  | Nicolosi Congress Center      |
| 08.00       | Servizio navetta per Classic up&down partenza | Piazza Vittorio Emanuele      |
| 09.30       | Classic up&down 1st start M                   | La Quercia – Rifugio Ginestra |
| 11.00       | Classic up&down 2nd start W                   | La Quercia – Rifugio Ginestra |
| 15.30       | Classic up&down cerimonia di premiazione      | Piazza Vittorio Emanuele      |
| 17.15       | Vertical run Riunione tecnica                 | Nicolosi City Hall            |

**Sabato, 31 May**

| Ore         | Cosa                                       | Dove                     |
|-------------|--|--------------------------|
| 08.00-19.00 | Centro di accreditamento                   | Nicolosi Congress Center |
| 08.00       | Servizio navetta per Vertical run partenza | Piazza Vittorio Emanuele |
| 10.00       | Vertical run 1st partenza M                | Rifugio Sapienza         |
| 10.30       | Vertical run 2nd partenza W                | Rifugio Sapienza         |
| 15.30       | Vertical run cerimonia di premiazione      | Piazza Vittorio Emanuele |
| 17.15       | Long Distance Riunione tecnica             | Nicolosi City Hall       |

**Domenica, 01 June**

| Ore         | Cosa  | Dove                          |
|-------------|---|-------------------------------|
| 08.00-15.00 | Centro di accreditamento                        | Nicolosi Congress Center      |
| 08.00-15.00 | T.I.C.  | Nicolosi Congress Center      |
| 07.00       | Servizio navetta per Long Distance partenza     | Piazza Vittorio Emanuele      |
| 08.15       | Long Distance partenza                          | La Quercia – Rifugio Ginestra |
| 16.30       | Long Distance cerimonia di premiazione          | Piazza Vittorio Emanuele      |
| 17.30       | Cerimonia di chiusura – Consegna della bandiera | Piazza Vittorio Emanuele      |

## Appendice 5 – Procedura per ottenere una lettera di invito per il visto

Il visto, se richiesto, deve essere ottenuto prima di lasciare il tuo Paese, dall'Ambasciata o dal Consolato italiano con largo anticipo per garantire che tutte le procedure vengano eseguite in tempo utile. Il Consiglio EMA stabilisce la seguente procedura per richiedere lettere di invito per ottenere visti:

1. L'atleta deve prima completare la propria registrazione e pagare la quota di iscrizione.
2. L'atleta invia quindi una richiesta di lettera di invito per il visto tramite la sua

Federazione nazionale agli Organizzatori. La richiesta deve contenere i seguenti dati  
Nome completo (nome e cognome come appaiono sul passaporto)

- Genere
- Data di nascita
- Numero di passaporto
- Data di scadenza del passaporto
- Posizione nella squadra (atleta o funzionario)
- Data di ingresso e partenza dall'Italia
- Prova del pagamento della quota di iscrizione

3. Il LOC invierà una lettera di invito per il visto

4. Dopo aver ricevuto la lettera di invito, l'atleta può richiedere un appuntamento presso l'Ambasciata competente.

Se la Federazione Nazionale non convalida la richiesta, o se l'Ambasciata rifiuta l'appuntamento o il visto, EMA e gli Organizzatori si riservano il diritto di rimborsare la quota di iscrizione (al netto di eventuali commissioni di bonifico bancario). I rimborsi saranno concessi solo dietro presentazione di una prova valida (lettera della Federazione o dell'Ambasciata).



**REGIONE SICILIANA**  
ASSESSORATO DEL TURISMO,  
DELLO SPORT E DELLO SPETTACOLO

