



Associazione sportiva dilettantistica
Atletica Leggera Luras
Via Milano, 12 07025 Luras (SS)
Cod.Fisc. 91013330906
cod.soc. SS 122
email ninocabras@gmail.com



L' ASD Atletica Leggera Luras con il patrocinio del Comune di Luras, della Regione Autonoma della Sardegna, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale della Fidal e la collaborazione della classe 1988 organizza il giorno Domenica 19 Maggio 2024 la manifestazione podistica chiamata **CORSA MILLENARIA**.

PROGRAMMA

Il programma prevede una gara competitiva e una non competitiva con distanze diverse come di seguito specificato;

- 9 km competitiva
- 5 km non competitiva e camminata

Ore **08:30** ritrovo giudici ed atleti presso Località Santu Baltolu Strada SP 137 (strada per diga Liscia). I pettorali potranno essere ritirati fino alle **09:30**.

Ore **09:00** inizio partenze atleti in pullman per raggiungere il punto di partenza; ultima partenza bus **09:30**

Ore **10:00** partenza gara competitiva e non competitiva;

Ore **12:00** scadenza tempo massimo per completare la gara il cui arrivo è nella Piazza della chiesetta di Santu Baltolu di fronte agli Olivastri Millenari;

Ore **12:30** premiazioni che verranno svolte nella piazzetta adiacente la chiesa di Santu Baltolu.

Ore **13:00** pasta party, gratuito per gli atleti della competitiva e non competitiva, a pagamento per gli accompagnatori, organizzato dalla classe 1988 che organizza la Festa Patronale 2024. Sempre a Pagamento sarà offerto il servizio Bar.

GARA COMPETITIVA 9 KM

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA GARA AGONISTICA

- ◆ atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e master (35/39 anni e fasce d'età successive) sia femminili che maschili. Per tutti gli atleti tesserati

FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza sul sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del 15 Maggio 2024;

- ◆ atleti italiani e stranieri, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Atletica Leggera Luras.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare competitive devono essere effettuate entro le ore 21.00 del 15 Maggio 2024: gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità on-line attraverso il sito <http://tessonline.fidal.it/>, gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2024 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera, inviando una e-mail a schirrupietro@tiscali.it L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota dovrà avvenire sul posto al momento del ritiro dei pettorali di gara.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- ➔ Gara competitiva 15 €
- ➔ Gara non competitiva e camminata 10 €

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- ★ Pettorale di gara;
- ★ buono per Pasta Party

RITIRO PETTORALI

il ritiro pettorali si potrà effettuare a Luras presso il sito degli Olivastri Millenari in loc. Santu Baltolu domenica 19 Maggio dalle ore 8:30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL.

PARTENZA GARE

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in corrispondenza della strada d'ingresso della Diga Liscia subito dopo il bivio per Olbia. Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:45.

per arrivare ai nastri di partenza l'ad Atletica Luras fornirà un servizio navetta che accompagnerà gli atleti ai punti di partenza indicati.

PERCORSO

Il percorso della **Gara "Corsa Millenaria"**, si svilupperà in unico giro come da stradario allegato. Sarà su fondo asfaltato con alcuni tratti collinari.

RISTORI

Il ristoro sarà posizionato vicino al 4 km

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto ai piedi della chiesetta di San Nicola /Santu Baltolu di fronte all'Olivastro Millenario.

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Per la Classifica Generale, esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL, sono previsti premi per i primi 12 assoluti della categoria uomini e le prime 12 assoluti della categoria donne. I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e prodotti locali, la consegna sarà effettuata nell'area premiazione ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

RESPONSABILITA'

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal. Il comitato organizzatore declina per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla **CORSA MILLENARIA** l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare tale regolamento pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **CORSA MILLENARIA** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale. Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara

CONTATTI

WhatsApp : 348 4183905

PER INFO : ninocabras@gmail.com

Cordiali Saluti Il Presidente

Sebastiano Cabras

GARA NON COMPETITIVA 5 KM CORSA MILLENARIA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARA NON AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da

parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

ISCRIZIONI PAGAMENTO E QUOTE

È possibile iscriversi a partire dal 15/04/2024 e non oltre le ore 09,30 del 19 Maggio 2024 mandando una mail a ninocabras@gmail.com il pagamento potrà essere effettuato anche sul posto al ritiro dei pettorali. La quota di partecipazione alla CORSA MILLENARIA è fissata in: €10 La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2025, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- ★ Pettorale di gara;
- ★ buono per Pasta Party

RITIRO PETTORALI

il ritiro pettorali si potrà effettuare a Luras presso il sito degli Olivastri Millenari in loc. Santu Baltolu domenica 19 Maggio dalle ore 8:00 fino alle ore 09:30.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

PREMIAZIONE GARA NON COMPETITIVA

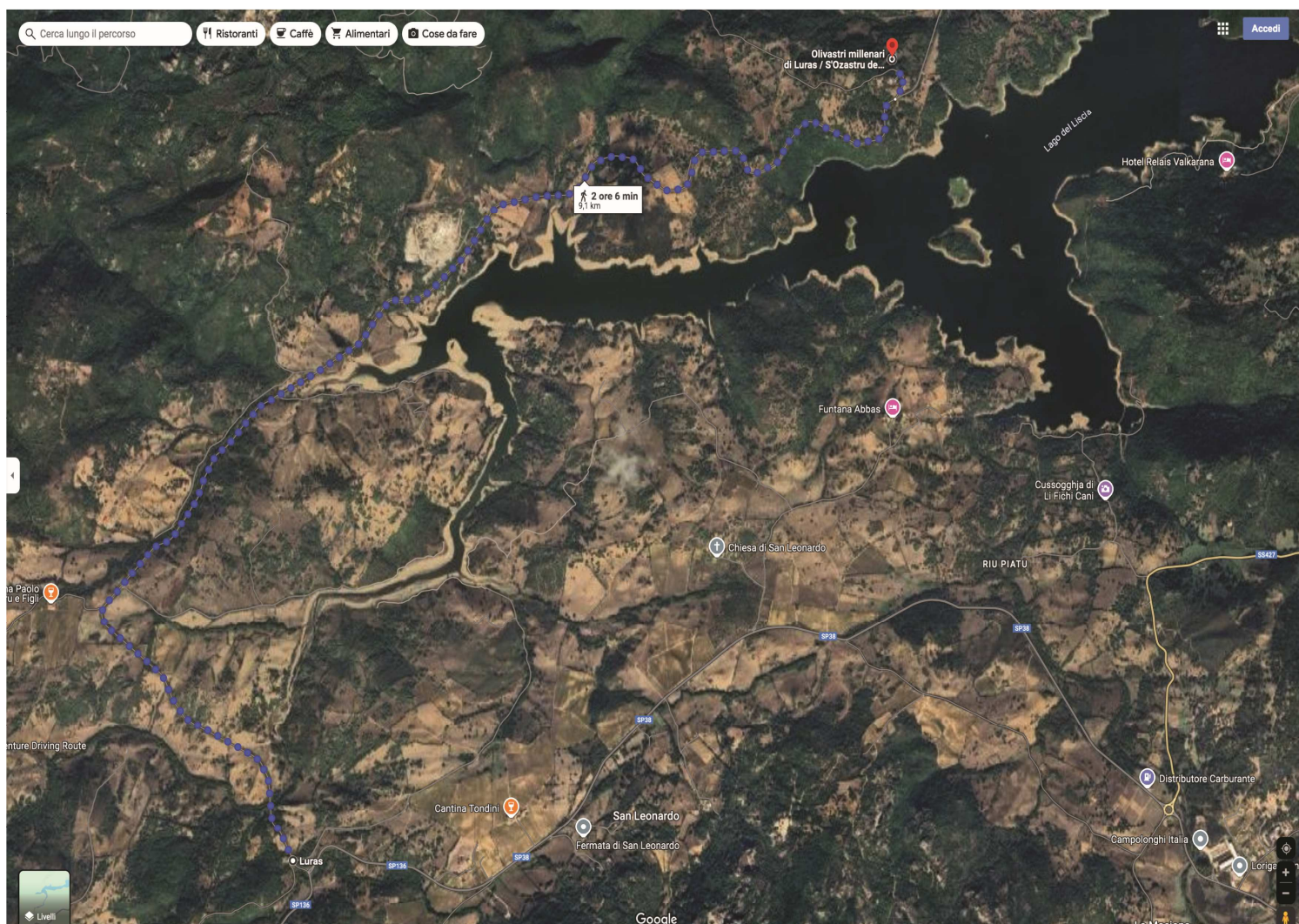
saranno premiati i primi 3 assoluti uomo e donna con prodotti locali o offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area di premiazione ai diretti interessati dal Presidente dell'Atletica Luras Sebastiano Cabras.

CONTATTI

WhatsApp : 348 4183905

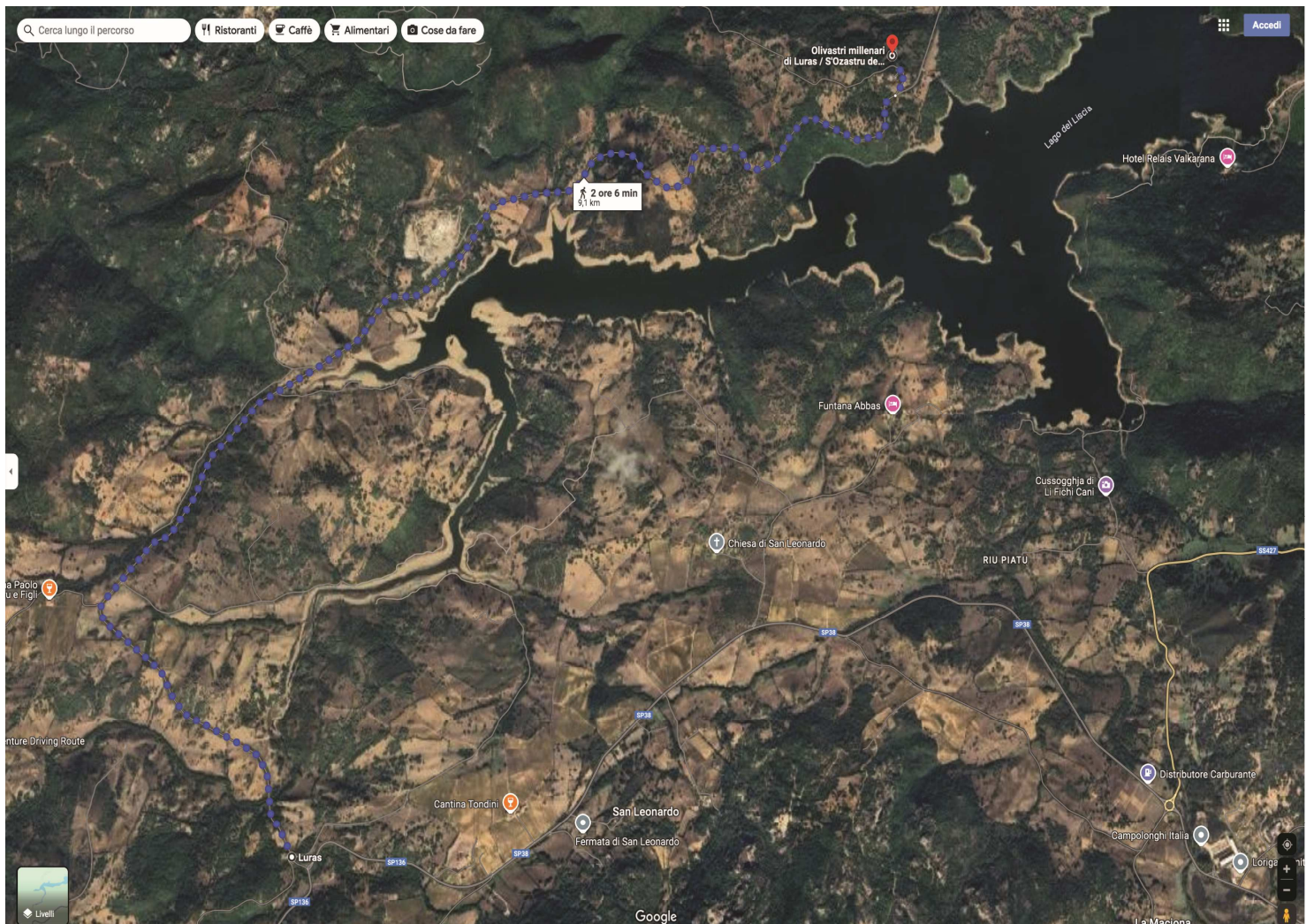
PER INFO: ninocabras@gmail.com

**Cordiali Saluti Il Presidente
Sebastiano Cabras**



Percorso gara competitiva di 9 km:

Il percorso si estende per 9 km circa e presenta qualche piccolo tratto di salita. il primo rifornimento sarà posto a circa metà percorso. L' arrivo sarà nella piazzetta della chiesa Santu Baltolu di fronte all'ingresso degli Olivastri Millenari.



Percorso gara non competitiva di 5 km :

Il percorso si estende per 5 km circa e presenta qualche piccolo tratto di salita. L' arrivo sarà nella piazzetta della chiesa Santu Baltolu di fronte all'ingresso degli Olivastri Mille-nari.

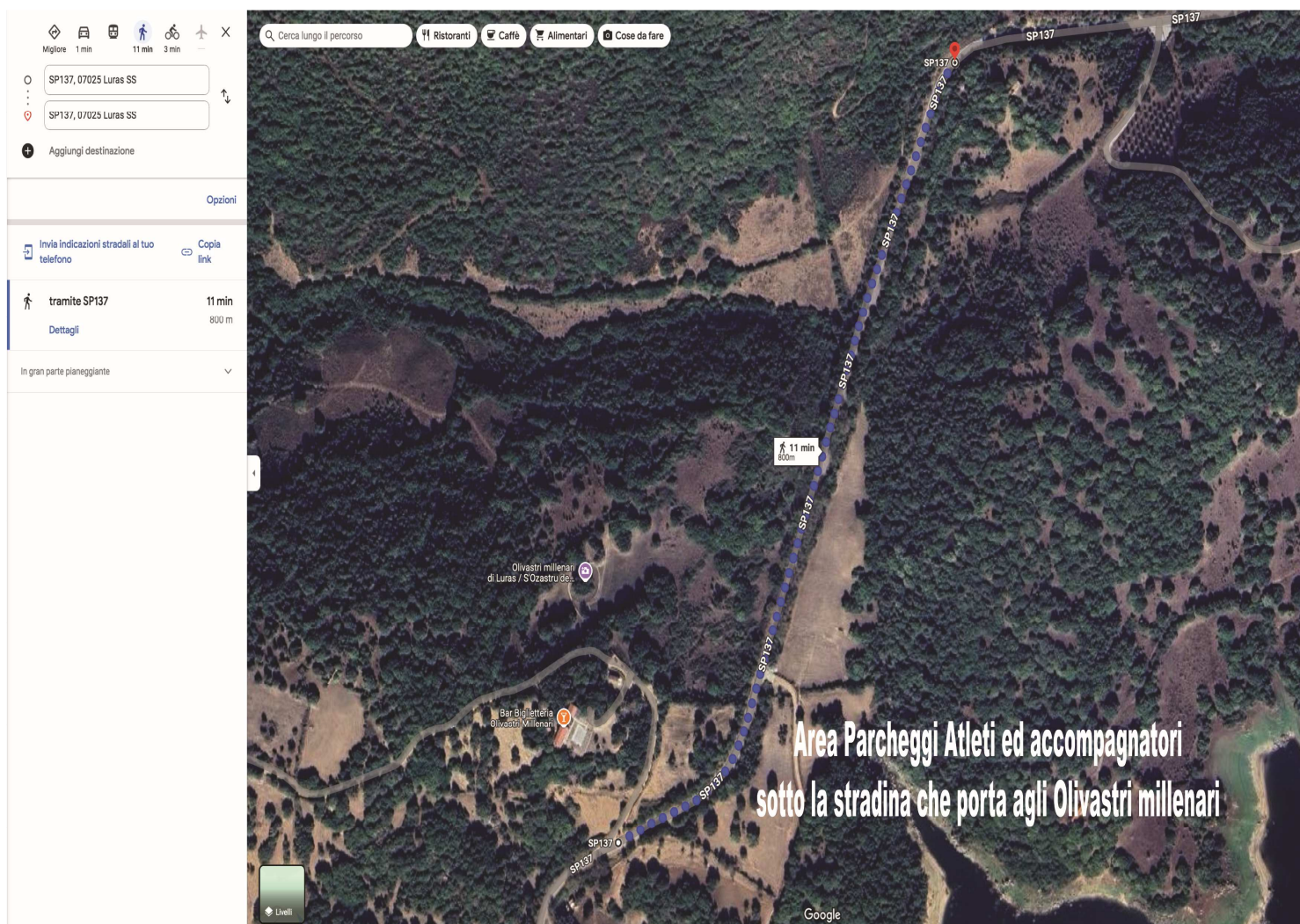
Ritrovo Atleti e Parcheggi:

Il Ritrovo atleti si trova nel sito degli Olivastri Millenari. si parcheggia nella strada appena sotto in modo da non intralciare l'arrivo degli atleti impegnati in gara.

tutti gli atleti verranno portati alla partenza in pullman. ultima corsa alle ore 9:30.

alcune istruzioni per raggiungerci:

- chi viene da Olbia deve imboccare la strada per Tempio Pausania, dopo la rotatoria grande del Bivio Sant'Antonio- Arzachena-Tempio Pausania prendere la 2 uscita per Tempio per almeno 4 km circa subito dopo imboccare la strada Diga Liscia fino all'area di sosta sotto gli Olivastri millenari.
- chi viene da Sassari invece una volta raggiunta Tempio Pausania deve seguire la strada per Arzachena, dopo 16 km vi troverete il bivio per Diga Liscia.
- chi ci raggiunge da Arzachena invece deve superare Sant'Antonio di Gallura e alla rotatoria prendere la prima uscita per Tempio Pausania dopo 4 km circa imboccare la strada Diga Liscia fino all'area di sosta sotto gli Olivastri millenari.



Punto Partenza gara competitiva:

← da Luras, 07025 SS
a Olivastri millenari di Luras / S'Ozastru de Santu ...

2 ore 6 min (9,1 km)
tramite SP137
↑ 136 m ↓ 95 m

⚠ Fal attenzione: le indicazioni a piedi potrebbero non corrispondere sempre alle condizioni reali

Luras
07025 SS

↑ Procedi in direzione nordovest su SP137
8,8 km

↙ Svoltala leggermente a sinistra
La tua destinazione è sulla destra
220 m

Olivastri millenari di Luras / S'Ozastru de Santu Baltolu
Località Santu Baltolu di Carana, 07025, 07025 Luras SS

