



1° PROVA CDS CROSS ASSOLUTO – GIOVANILE - MASTER

Città di Castel San Pietro Terme

DOMENICA 22 GENNAIO 2023

Ritrovo ore 8:00 presso il “PARCO LUNGO SILLARO” in Viale Terme N.740

Cross km 5	SM 35-40-45-50 MAS M	09:15	1 giro rosso + 2 giri gialli
Cross km 4	SM 55 e oltre MAS M	09:45	2 giri rossi
Cross km 3	SF tutte MAS F	10:15	2 giri gialli
Cross km 4	AM / JF	10:40	2 giri rossi
Cross km 3	AF	11:05	2 giri gialli
Cross km 8	PM/SM	11:25	4 giri rossi
Cross km 6	PF/SF / JM	12:10	3 giri rossi
Cross km. 1,5	RM	12:45	1 giro giallo
Cross km. 1,5	RF	12:55	1 giro giallo
Cross km. 2,5	CM	13:05	1 giro blu + 1 giro rosso
Cross km 2	CF	13:20	1 giro rosso
GIRO ROSSO 2000m			
GIRO GIALLO 1500m			
GIRO BLU 500m			