



CORRERE PER UN SOGNO 2024

4° MEMORIAL GREGORIO PIGA

L'A.S.D. "Atletica Maracalagonis - Il Sogno Delle Giovani Promesse", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Maracalagonis e con l'approvazione dei Comitati Regionali F.I.D.A.L. e F.I.S.D.I.R. Sardegna

ORGANIZZA

una manifestazione regionale di atletica leggera, corsa su strada per tutte le categorie F.I.D.A.L. e F.I.S.D.I.R. e il **Campionato Regionale di marcia su strada** per tutte le categorie F.I.D.A.L., denominata "Correre per un sogno - 4° Memorial Gregorio Piga".

Programma e Regolamento

La manifestazione si svolgerà a Maracalagonis il giorno 8 giugno 2024 con ritrovo dei concorrenti e della giuria alle ore 16,30 presso la pista dell'impianto sportivo Massimiliano Angioni, via Pietro Mennea, Loc. Sa Mura. Le gare inizieranno alle ore 17,00.

Tutte le gare di corsa delle categorie giovanili F.I.D.A.L. e le due gare di corsa F.I.S.D.I.R. si svolgeranno in pista. La gara di corsa dei master avrà partenza e arrivo in pista e il circuito si svilupperà nelle vie circostanti all'impianto sportivo, su strada asfaltata, da ripetere 3 volte per circa 7,5 Km. Le gare del Campionato Regionale di marcia si svolgeranno lungo le vie adiacenti all'impianto sportivo stesso.

Lungo il percorso saranno presenti punti ristoro con l'acqua.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. e F.I.S.D.I.R. per l'anno 2024, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Aprirà la manifestazione l'esibizione dei bambini che ancora non hanno raggiunto l'età tesserabile (5 anni) con la "Babysprint": i bambini percorreranno 50 m in pista, ad ognuno verrà consegnata una medaglia ricordo. I bambini, senza alcuna iscrizione preventiva, dovranno comunque essere accompagnati da persone adulte.

Iscrizioni

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali, **fidal.it**, entro le ore 21,00 del 04/06/2024. Le iscrizioni per i tesserati F.I.S.D.I.R. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Gare - Iscrizioni" nel sito federale, **fisdir.it**, entro le ore 21,00 del 03/06/2024. I tesserati degli EPS o i tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione entro le ore 21,00 del 04/06/2024 tramite e-mail a: schirrupietro@tiscali.it allegando la copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2024. *Sul posto non verranno accettate nuove iscrizioni.*

La quota di iscrizione alle **gare competitive** F.I.D.A.L. per le categorie Junior, Promesse, Senior/Master è di € **15,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, pacco gara (maglietta tecnica in shopper di cotone) e ristoro,



durante e dopo la gara. Per le categorie giovanili F.I.D.A.L. Esordienti 5-8-10, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e e per le gare F.I.S.D.I.R. la quota è la **Tassa Federale**.

La quota dell'iscrizione alle gare competitive dovrà essere saldata sul posto all'atto del ritiro dei pettorali, in un'unica soluzione, a cura di un delegato di ogni società presso lo stand FIDAL.

La consegna del relativo pacco gara avverrà, singolarmente all'interessato o a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di sabato 08 giugno 2024 (ore 16.00/17.00) presso lo stand della segreteria allestito all'interno dell'impianto sportivo.

Per la sola **corsa/camminata ludico-motoria** di km 3,00, le iscrizioni potranno essere effettuate nei giorni: Lunedì 3, Mercoledì 5 e Venerdì 7 Giugno 2024, dalle ore 18.00 alle 20.00, presso la pista dell'impianto sportivo M. Angioni in Via Pietro Mennea - Maracalagonis e il giorno 8 Giugno 2024, dalle ore 16.00 alle ore 17.00, presso lo stand della segreteria allestito all'interno dell'impianto sportivo. Per la camminata ludico-motoria la quota è di € **8,00** e comprende il pettorale, la maglietta ricordo della manifestazione e un ristoro, durante e dopo la gara.

Per tutti, agonisti e non, sarà garantito il servizio ambulanza, l'assistenza medico-sanitaria e una medaglia ricordo della manifestazione.

Programma Tecnico

- RITROVO GIURIE E ATLETI ORE 16:30 -				
CATEGORIE FEMMINILI		ORARIO	CATEGORIE MASCHILI	
Baby sprint	50m	17:00	Baby sprint	50m
Promozionale F.I.S.D.I.R.	80 m	A seguire	Promozionale F.I.S.D.I.R.	80 m
Agonisti F.I.S.D.I.R.	200 m	“	Agonisti F.I.S.D.I.R.	200 m
Esordienti 5	200 m	“	Esordienti 5	200 m
Esordienti 8	300 m	“	Esordienti 8	300 m
Esordienti 10	600 m	“	Esordienti 10	600 m
Ragazze	1000 m	“	Ragazzi	1000 m
Cadette	2000 m	“	Cadetti	2000 m
Allieve	3000 m	“	Allievi	3000 m
Esordienti 5 marcia	200 m	“	Esordienti 5 marcia	200 m
Esordienti 8 marcia	500 m	“	Esordienti 5 marcia	500 m
Esordienti 10 marcia	1000 m	“	Esordienti 10 marcia	1000 m
Ragazze marcia	2000 m	“	Ragazzi marcia	2000 m
Cadette marcia	3000 m	“	Cadetti marcia	5000 m
Allieve/Junior/Promesse/Senior/ Master marcia	5000 m	“	Allievi/Junior/Promesse/Senior/ Master marcia	5000 m
Junior/Promesse/Senior/Master	8000 m	“	Junior/Promesse/Senior/Master	8000 m
Camminata ludico-motoria		3000 m		



Requisiti di partecipazione alla corsa/camminata ludico - motoria sulla distanza di km 3,00.

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione e l'esclusione di ogni responsabilità nei confronti della A.S.D. organizzatrice.

Premiazioni

- Promozionali m/f F.I.S.D.I.R., classifica unica: verranno premiati i primi tre classificati con coppa;
- Agonisti m/f F.I.S.D.I.R., classifica unica: verranno premiati i primi tre classificati con medaglia;
- Esordienti 5-8-10 m/f, Ragazzi/e (corsa e marcia): verranno premiati i primi tre classificati con coppa;
- Cadetti/e e Allievi/e (corsa e marcia): verranno premiati i primi tre classificati con articoli o abbigliamento sportivo;
- Junior/Promesse/Senior m/f (corsa) classifica unica: verranno premiati i primi tre classificati con prodotti locali;
- Master m/f (corsa): verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria con prodotti locali.
- Junior/Promesse/Senior/Master m/f (marcia) classifica unica: verranno premiati i primi tre classificati con prodotti locali.
- Camminata ludico-motoria: verranno premiati il primo e la prima classificata.

Premio trofeo "Memorial Gregorio Piga", andrà alla società che avrà totalizzato più punteggio, sulla base di una classifica unica m/f, che terrà conto dei risultati di corsa e marcia delle categorie Esordienti 5-8-10 m/f e Ragazzi/e. La seconda e la terza società classificate riceveranno un ricordo del memorial.

Verranno assegnati 10 punti al primo classificato/a di ogni categoria, 9 al secondo e così via, fino al decimo classificato a cui verrà assegnato 1 punto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa rinvio alle norme tecniche della FIDAL e della FISDIR.

Cena: dopo le premiazioni sarà possibile trattenersi nel piazzale Gigi Riva per acquistare il ticket pasto (panino a scelta con carne o verdure, bibita/birra e patatine).

Diritti di immagine: Gli atleti partecipanti, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

In allegato:

- il percorso gara;
- domanda di partecipazione alla camminata-ludico motoria.

Il Presidente

Lucia Mascia

Contatti: Lucia 331 7321949 - Arturo 392 0116003



“CORRERE PER UN SOGNO” 2024 - 4° MEMORIAL GREGORIO PIGA

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA CAMMINATA LUDICO-MOTORIA

Maracalagonis 8 giugno 2024 - km 3,00

RISERVATO AI MAGGIORI DI ANNI 18 (COMPIUTI AL 8 GIUGNO 2024)

Nome	Cognome
Residenza	Cap
Via	n.
Luogo di nascita	Data
Cellulare	e- mail
Codice fiscale	

Taglia T- SHIRT (barrare la casella desiderata)	S	M	L	XL
---	---	---	---	----

RISERVATO AI MINORI DI ANNI 18 (DA COMPILARE DA PARTE DI CHI ESERCITA LA POTESTA' GENITORIALE)

Nome	Cognome
Residenza	Cap
Via	n.
Luogo di nascita	Data
Cellulare	e- mail
Genitore di	
Luogo di nascita	Data

Taglia T- SHIRT per il minore (barrare la casella desiderata)	4-6 anni	6-8 anni	8-10 anni	XXS	XS
---	----------	----------	-----------	-----	----



Il partecipante con la firma di questo modulo, consapevole che le false dichiarazioni e l'uso di atti falsi sono puniti penalmente, dopo attenta lettura del Regolamento della manifestazione, della conoscenza del percorso stabilito, consapevole dei rischi per la propria incolumità dichiara: - di conoscere ed accettare integralmente il Regolamento della manifestazione sportiva; - di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica; - di essere consapevole della lunghezza del percorso che si sviluppa su strade a fondo vario anche accidentato in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (caldo, freddo, fenomeni temporaleschi ecc..) e che è necessaria una discreta preparazione atletica; - di esonerare l'organizzazione, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni causati a persone e cose da lui causati o a lui derivati; di concedere alla organizzazione l'autorizzazione per l'utilizzo di fotografie e video della propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo; - di concedere il trattamento dei suddetti dati, i quali verranno raccolti per l'iscrizione alla manifestazione sportiva e trattati dagli incaricati della ASD I.S.D.G.P. per la sola ed esclusiva realizzazione dell'evento sportivo in oggetto.

FIRMA DEL PARTECIPANTE/
ESERCENTE POTESTA' GENITORIALE

Note:

La presente deve essere compilata in ogni sua parte, sottoscritta e consegnata:

- ✓ **lunedì 3, mercoledì 5 e venerdì 7 giugno 2024 dalle ore 18:00 alle ore 20:00** presso la pista di atletica nell'impianto sportivo M. Angioni, Via Pietro Mennea – Loc. Sa Mura in Maracalagonis;
- ✓ **sabato 8 giugno 2024 dalle ore 16:00 alle ore 17:00**, prima della corsa, presso la pista di atletica nell'impianto sportivo M. Angioni in Maracalagonis;

La quota di partecipazione è di euro 8,00 e comprende pettorale, ricordo manifestazione e servizio medico durante e dopo la gara.

Per maggiori informazioni contattate:

Lucia 331 7321949

Arturo 392 0116003

e-mail: atletica.mara@gmail.com

<https://www.facebook.com/atleticamaracalagonis.isdgp.9>



**Tracciato del percorso della Manifestazione “Correre
Per Un Sogno - 4° Memorial Gregorio Piga”
presso il campo sportivo Massimiliano Angioni**