



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it

 340/6501819 – 393/9272159

Codice Fiscale: 90025610958



Comune di Terralba



Gara Podistica – XXXIX Edizione

“ MARCIALONGA – TERRALBESE 2025 ”

IV Memorial “Cenza Schirru”

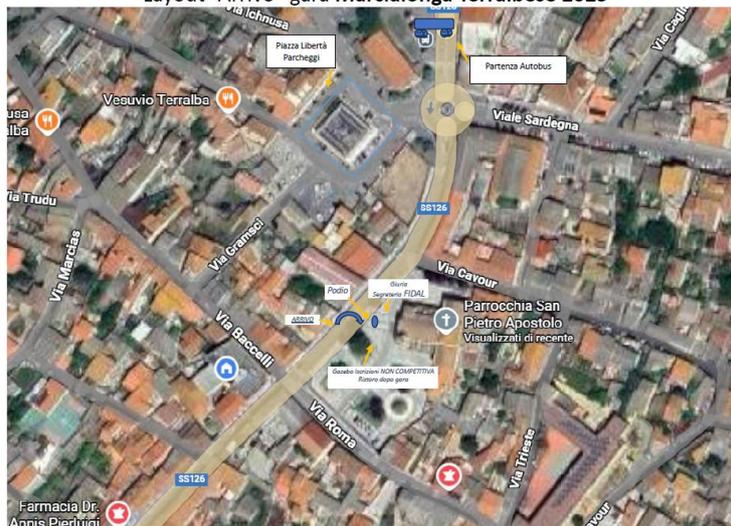
REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA:

La A.S.D. AMATORI TERRALBA organizza per il giorno Sabato 06 Settembre 2025, con l'approvazione della FIDAL C.R. Sardegna e la collaborazione del Comune di Terralba (OR), la manifestazione sportiva denominata “XXXIX Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE” – IV Memorial Cenza Schirru, gara di corsa su strada Competitiva e Non Competitiva sulla distanza di Km 13,300 e 5,100

PROGRAMMA GARA:

Il ritrovo delle giurie e dei concorrenti è fissato a Terralba (OR) per il giorno Sabato 06 Settembre 2025 alle ore 16:00 presso Piazza Cattedrale San Pietro Apostolo nel Comune di Terralba (OR), dove avverrà il ritiro del pettorale gara (si raccomanda di munirsi di spille) e il pagamento della quota di iscrizione.

Layout “Arrivo” gara Marcialonga Terralbese 2025



Dalle ore 16.30 avrà inizio il servizio navetta per il trasferimento degli atleti alla Borgata di Marceddi.

Si raccomanda a tutti gli atleti, sia 13,300Km che 5,100Km, dopo aver ritirato il proprio numero di pettorale, di avviarsi nel più breve tempo possibile presso il bus navetta, in modo da abbreviare i tempi di trasferimento e conseguentemente procedere entro l'orario prestabilito alla fase di partenza/inizio gara.

Gli atleti potranno effettuare le operazioni di riscaldamento pre-gara unicamente presso il tratto di percorso sito nella Borgata di Marceddi per la 13,300Km, sia nel tratto del percorso della partenza della 5,100Km (strada 3 Est).



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)

e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it

☎ 340/6501819 – 393/9272159

Codice Fiscale: 90025610958

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 13,300Km** è prevista alle **ore 18:00** per tutte le categorie: **Juniore, Promesse, Senior, Master** dalla strada adiacente al piazzale della Chiesa di Ns Signora di Bonaria.

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 5,100Km** è prevista alle **ore 18:20 circa** per tutte le categorie: **Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master** dalla strada del porto al n. 21 (strada 3 Est) come indicato nella figura sottostante

Il Percorso gara:

Il percorso gara della gara competitiva e non competitiva 13,300Km e 5,100Km è lo stesso (quello della 5,100Km risulta essere la seconda parte della 13,300Km), **con arrivo** per entrambe presso Piazza Cattedrale San Pietro Apostolo nel Comune di Terralba (OR).



La suddetta manifestazione si svolgerà con il seguente percorso stradale:

PARTENZA atleti 13,300Km: prevista alle ore **18:00** dalla Chiesa Ns Signora di Bonaria a Marceddi, proseguendo per le seguenti strade:

strada Provinciale 69 (Via della Pineta), strada longitudinale 40 di Arborea – strada 4 Ovest – strada longitudinale 22 – strada 3 Ovest e strada 3 Est del comune di Arborea fino all'incrocio con la strada di Bonifica.

PARTENZA atleti 5,100Km: in prossimità dell'arrivo degli atleti da Marceddi all'incrocio tra la strada 3 est e la strada di Bonifica, ci sarà la **2° PARTENZA di atleti**, (Strada del Porto, zona Pauli Accargiu, fronte abitazione famiglia Michielan Bruno al n°21) per la distanza di **5,100km**.

Successivamente, entrambi i gruppi di atleti, seguiranno lo stesso percorso, ossia, strada di Bonifica, via Emilio Cuccu, viale Bonaria, via Baracca, via Marceddi, via F. Porcella, con **ARRIVO** in Piazza Guglielmo Marconi, Parrocchia San Pietro Apostolo, a Terralba, entro e non oltre le ore 20.00.

La distanza totale da percorrere è di Km 13,300 e Km 5,100.

Lungo il percorso sono previsti n° **4 punti di ristoro**: al Km 5 – Km 8.300 (c/o partenza 5,100Km) – Km 11.500 – e uno all'arrivo della gara.

RIEPILOGO PROGRAMMA

Categorie		Maschili	Femminili	Orario Partenza
GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA	Juniore, Promesse, Seniores, Master	Km 13,300	Km 13,300	18:00
GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA	Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores, Master	Km 5,100	Km 5,100	18:20



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Il tempo limite:

per portare a termine la gara è fissato in 2h 00' per la 13,300Km, e 1h'00 per la 5,100Km.

Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

GARA COMPETITIVA:

Tutti gli atleti di ambo i sessi regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL, a società affiliate a enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL in possesso di Runcard o Runcard/EPS appartenenti alle seguenti categorie:

- Distanza 13,300Km **Juniores – Promesse – Seniores – Master**
- Distanza 5,100Km **Allievi/e - Juniores – Promesse – Seniores – Master**

GARA NON COMPETITIVA:

Possono partecipare alla gara **NON competitiva** unicamente gli atleti che non rientrano nei requisiti precedentemente elencati per la gara competitiva. Per la partecipazione alla gara NON Competitiva è **tassativo** presentare all'atto dell'iscrizione il **certificato medico per attività sportiva NON Agonistica in corso di validità e il documento d'identità**. In caso un atleta, a chiusura della gara, risultasse appartenere alle categorie elencate alla **gara COMPETITIVA**, sarà immediatamente escluso dalla classifica finale della gara **Non Competitiva** e conseguentemente non potrà essere oggetto di eventuale premiazione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

La Quota di iscrizione e partecipazione alla Gara Competitiva Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master è di **€ 18,00** e Gara NON Competitiva è di **€ 15,00** e comprende:

- Tassa Federale **SOLO GARA COMPETITIVA**;
- pettorale gara (munirsi di spille);
- noleggio chip per il cronometraggio **SOLO GARA COMPETITIVA**
- **maglietta tecnica per i primi 150 iscritti**
- assicurazione RCT;
- servizio ambulanza e assistenza medico-sanitaria durante e dopo la gara;
- servizio trasporto navetta;
- 3 ristori in gara e 1 all'arrivo;
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (prodotti locali e gadget)
- **medaglia commemorativa** artigianale di FINISHER
- Buffet finale

Il pagamento della quota va effettuato sul posto al momento del ritiro dei pettorali, presso il gazebo con cartello indicativo "ISCRIZIONE ATLETI GARA COMPETITIVA – (FIDAL)".

Per la gara NON COMPETITIVA, verranno accettate iscrizioni, come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale, presso il gazebo con cartello indicativo "ISCRIZIONE ATLETI GARA NON COMPETITIVA".



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Gara COMPETITIVA:

Per i tesserati FIDAL, le iscrizioni dovranno pervenire in modalità online al sito www.fidal.it – sezione “Servizi Online – Iscrizione e Conferme Gare” entro le ore 21:00 di mercoledì 03 Settembre 2025.

Per i tesserati Runcard e EPS le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail a schirrupietro@tiscali.it inviando copia della tessera e del certificato medico valido per il settore atletica entro le ore 21:00 di mercoledì 03 Settembre 2025.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Sarà possibile iscriversi sul posto fino alle ore 16,30 pagando una sovrattassa di Euro 5,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l’elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip (solo gara competitiva). E’ vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il “chip” non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d’Appello

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti.

Il chip è programmato esclusivamente per la Marcialonga Terralbese 2024 e non può essere usato in altre manifestazioni.

La mancata riconsegna dopo l’arrivo obbliga l’atleta a spedire il chip all’organizzatore: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR) entro e non oltre mercoledì 16 Settembre 2025.

Dopo tale data l’organizzazione addebiterà 25,100 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

PREMIAZIONI

GARA COMPETITIVA, 13,300Km e 5,100Km saranno premiati:

- Il **PRIMO classificato** della sezione maschile e la **PRIMA classificata** della sezione femminile come **“vincitori assoluti”** della XXXIX Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2025 **13,300Km**.
Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;
- Il **PRIMO classificato** della sezione maschile e la **PRIMA classificata** della sezione femminile come **“vincitori assoluti”** della XXXIX Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2025 **5,100Km**.
Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;
- **I primi 3 classificati assoluti uomini e donne** delle categorie Juniores, Promesse e Seniores con classifica unica nella **13,300Km**
- **I primi 3 classificati Allievi/e**, e **i primi 3 classificati assoluti uomini e donne** Juniores, Promesse e Seniores con classifica unica nella **5,100Km**;
- **I primi 3 classificati Master uomini e donne** per ogni fascia di età a partire dalla categoria SF35/SM35 a seguire 40/45/50/55/60/65/70/75/80;

GARA NON Competitiva, saranno premiati:

- **I Primi 3 classificati uomini e donne;**

Le premiazioni verranno effettuate nella zona antistante l’arrivo, in riferimento alle classifiche convalidate dai giudici FIDAL.

Si ricorda che a conclusione della propria gara ed in attesa delle premiazioni sarà offerto, unicamente agli atleti partecipanti, un piccolo ristoro con degustazione di frutta e bevande fresche ristorative.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Per tutti gli atleti iscritti alla manifestazione è previsto un pacco gara consistente in:

- **SACCO/BORSA** con eventuali gadget degli sponsor, materiale informativo e prodotti integratori energetici per lo sport offerto da azienda specializzata;
- **PRODOTTI** alimentari gentilmente offerti da aziende produttrici locali, partner della manifestazione.

Il pacco gara potrà essere ritirato da ogni atleta PRIMA della partenza gara e/o trasferimento con i bus navetta nella borgata di Marceddi. Ogni Atleta o Società dovrà presentare/esibire il proprio pettorale gara presso la zona indicata con il cartello "RITIRO PACCO GARA" come documento valevole per l'assegnazione personale del rispettivo pacco di partecipazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'A.S.D. AMATORI TERRALBA e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara. Per quanto non indicato nel presente programma, si farà riferimento ai regolamenti federali.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla XXXIX Edizione della Marcialonga-Terralbese, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

L'A.S.D. Amatori Terralba si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicati agli atleti tramite il servizio web della FIDAL Sardegna.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

CONTATTI

Vi ricordiamo che per ogni chiarimento e/o ulteriori informazioni potete contattarci nelle seguenti modalità:

- 1) Per telefono al numero 340/6501819 – 393/9272159 dalle ore 09:00 alle ore 21:00
- 2) All'indirizzo mail: amatoriterralba@yahoo.it
- 3) Alla nostra pagina Facebook: **ASD Amatori Terralba**

Auguriamo a tutti una meravigliosa giornata di sport!

Terralba 05.08.2025

A.S.D. AMATORI TERRALBA

Il Presidente

Guido Marongiu