



Comune di Monastir

A.S.D. ATLETICA 4 MORI



L'ASD ATLETICA 4 MORI con il Patrocinio del **COMUNE DI MONASTIR** e l'approvazione tecnica della Federazione Italiana di Atletica Leggera - **Comitato Regionale Sardegna**, indicano e organizzano la Manifestazione Regionale di Corsa su Strada denominata "**SANTA LUCIA JANAS COUNTRY - RICORDANDO GINO**" valida anche come prova del **Campionato Regionale di Società di corsa su strada categoria ragazzi/e - cadetti/e**.

La manifestazione si svolgerà nel **Comune di Monastir**, **domenica 22 Maggio 2022**, con ritrovo giurie ed atleti alle ore 8:30 presso il Parco Santa Lucia con inizio gare alle ore 9:30.

Il percorso della gara, di circa 8,500 km, sarà parte in sterrato e parte in asfalto, con leggeri saliscendi. Passerà nelle vicinanze del **Castello di Baratuli**, edificato alla metà del XII secolo circa dai Giudici di Cagliari sul precedente insediamento nuragico di Monte Olladri, e nel vicino colle di Monte Zara dove sono presenti le **Domus de Janas**.

La gara competitiva agonistica è riservata ai tesserati FIDAL delle categorie J/P/S con un numero illimitato di atleti/e e/o Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2022 ed agli atleti con RunCard, in regola con la certificazione medica.

È prevista inoltre una gara non competitiva di circa 4,000 Km, aperta a tutti gli appassionati in possesso di certificato medico valido per l'attività non agonistica.

Le gare degli esordienti 5-8-10 si disputeranno all'interno del Parco Santa Lucia mentre per ragazzi/e, cadetti/e attorno all'anello adiacente il Parco.

La gara degli allievi/e partirà simultaneamente con la gara non competitiva. Il percorso sarà parte in sterrato e parte in asfalto.

REGOLAMENTO ISCRIZIONI:

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno essere effettuate attraverso il sito www.fidal.it (servizi on-line, affiliazioni e tesseramenti 2022) entro le **ore 21.00 di mercoledì 18 Maggio 2022**, mentre per i tesserati RunCard o ad Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal Coni ed in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare (entro e non oltre le **ore 21.00 di mercoledì 18 Maggio 2022**) tramite e-mail a schirrupietro@tiscali.it:

- copia della propria tessera RUNCARD o dell'Ente di Promozione Sportiva in corso di validità per l'anno 2022;
- copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica per atletica leggera in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

I certificati rilasciati per altre discipline non verranno accettati.

Le iscrizioni alla gara NON COMPETITIVA si potranno effettuare entro **le ore 20:00 di mercoledì 18 Maggio 2022** nei seguenti luoghi:

- **Deriu Sport**, via Piero della Francesca n. 3, Su Planu - Centro Commerciale i Mulini - Selargius;
- **S.S. Plury Auto**, via Cagliari n. 52 - San Sperate (Silvia - cell. 328.8664018);
- **Cogotzi Viaggi**, via Torino n. 2 Monastir (Paolo - 070.9178006);
- **il giorno della gara presso il Parco di Santa Lucia Monastir entro le ore 9:00.**

Al ritiro del Pettorale verrà richiesta copia del certificato medico valido per l'attività non agonistica.

TASSA GARA:

Il costo dell'iscrizione alla **gara competitiva agonistica** è fissato in € 15,00 (per le categorie Juniores, Promesse, Senior) e comprende: tassa iscrizione gara, pacco gara con gadget tecnico in ricordo della manifestazione, assistenza medica, pettorale gara, ristoro durante la gara e all'arrivo, pranzo¹ e visita guidata² al Castello di Baratuli e alle Domus de Janas.

La quota dell'iscrizione dovrà essere saldata all'atto del ritiro del pettorale.

Per le iscrizioni delle categorie giovanili, esordienti, ragazzi, cadetti e allievi valgono le disposizioni relative alla tassa Federale.

Il costo della **gara non competitiva** è fissato in € 8,00 e comprende: tassa iscrizione gara, assistenza medica, pettorale gara, ristoro all'arrivo, pranzo¹ e visita guidata² al Castello di Baratuli e alle Domus de Janas.

PROGRAMMA TECNICO		
RITROVO GIURIA E CONCORRENTI	ore 8:30	
ESORDIENTI 5 M/F	ore 9:30	mt 300
ESORDIENTI 8 M/F	a seguire	mt 300
ESORDIENTI 10 M/F	a seguire	mt 600
RAGAZZI/E	a seguire	mt 1000
CADETTI/E	a seguire	mt 2000
ALLIEVI/E e CORSA NON COMPETITIVA	a seguire	mt 4000
JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F	a seguire	mt 8,500

PREMIAZIONI:

Tutte le premiazioni, si terranno al termine della manifestazione, all'interno del Parco Santa Lucia.

- **IL Primo TROFEO in memoria di Gino Steri verrà assegnato al primo classificato della categoria SM65.**
- Esordienti 5/8/10 m/f, verranno premiati i primi TRE classificati/e. A tutti/e gli atleti/e arrivati delle categorie esordienti m/f, verrà rilasciata una medaglia in ricordo dell'evento.
- **Ragazzi/e - cadetti/e, verranno premiati i primi TRE classificati.**
- **Verrà premiata la 1° SOCIETÀ che si aggiudicherà il Titolo di Campione Regionale di SOCIETÀ di corsa su strada rispettivamente nella categoria ragazzi/e e cadetti/e.**

Ai fini del Campionato Regionale di Società di corsa su strada ragazzi/e, cadetti/e, verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra per ogni categoria (con un minimo di tre classificati). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Attribuzione punteggio: 40 punti al primo, 39 al secondo e così via, dal 40° posto in poi verrà assegnato un punto. Si aggiudicherà il **Titolo di Campione Regionale, la SOCIETÀ** che al termine della relativa prova, avrà realizzato il miglior punteggio.

Allievi/e: verranno premiati i primi TRE classificati.

GARA COMPETITIVA:

Verranno premiati i primi tre ARRIVATI in assoluto, maschili e femminili, con premi non cumulabili con quelli di categoria. I suddetti atleti verranno premiati con prodotti tipici o oggetti artigianali.

Classifica unica assoluta Junior, Promesse, Senior 23-34: verranno premiati/e i primi TRE classificati maschili e

femminili.

Categoria SF 35 - SM 35 e oltre: verranno premiati i primi TRE classificati delle categorie Fidal maschili: SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 e oltre; femminili: SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80 e oltre.

SOCIETÀ SPRINT:

Sfida fra le società con almeno 5 atleti nella gara competitiva (3m+2f).

Sarà premiata la 1° società che al termine della gara avrà ottenuto il miglior punteggio dato dalla somma dei **TRE** migliori piazzamenti della categoria maschile e dei primi **DUE** della categoria femminile.

GARA NON COMPETITIVA:

Verranno premiati i primi TRE classificati m/f.

Tutti i premi dovranno essere ritirati personalmente dall'atleta al momento delle premiazioni.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

NOVITÀ ANNO 2022 GEMELLAGGIO TRA SANTA LUCIA JANAS COUNTRY E IL LAGO DI CORSA



Premio Speciale alla Società più numerosa che al termine delle due gare competitive (junior/promesse/senior), giungerà al traguardo con più atleti (m+f).

NORME SI PREVENZIONE PER IL CONTAGIO da Sars-COV2:

Per quanto non contemplato sul programma, valgono i regolamenti FIDAL e la normativa DPCM COVID-19 in vigore alla data della Manifestazione.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda al seguente link:

<https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

NOTE:

L'organizzazione assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario.

L'organizzazione e la FIDAL pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose, che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel programma valgono le norme FIDAL in materia.

DIRITTO D'IMMAGINE:

Con l'iscrizione alla gara di corsa su strada denominata il "**SANTA LUCIA JANAS COUNTRY - RICORDANDO GINO**", l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI LOGISTICHE:

A fine gara l'ASD ATLETICA 4 MORI:

- in collaborazione con la PROLOCO di Monastir, offrirà a tutti gli atleti un pranzo. Gli accompagnatori potranno usufruirne con un contributo di € 8,00;
- offre visita guidata alle Domus de Janas e al Castello di Baratuli.

Per il pranzo¹ e la visita guidata² (sia per atleti che per accompagnatori) è richiesta prenotazione entro il giorno mercoledì 18 Maggio 2022 ore 21:00 alla e-mail: santaluciajanascountry@yahoo.com oppure ai seguenti numeri di cell. 349.6379630 (Giovanni) o 347.5949447 (Fabrizio) o 328.8664018 (Silvia).

COME RAGGIUNGERE LA LOCALITÀ DI SVOLGIMENTO:

PARCO SANTA LUCIA MONASTIR (SU) - Per la posizione clicca sul link:

<https://www.google.it/maps/place/Parcheggio+di+Santa+Lucia/@39.3534109,9.0620838,567m/data=!3m1!1e3!4m2!1m6!3m5!1s0x12e749189aa4b1fb:0x7afb5d7b0b99e6e2!2sParco+di+Santa+Lucia!8m2!3d39.3534109!4d9.0638354!3m4!1s0x12e74947941398d7:0xa7c2773fc2665548!8m2!3d39.3530562!4d9.0620661?ucbcb=1>



VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!!

Per eventuali informazioni contattare i seguenti numeri 349.6379630 (Giovanni) o 347.5949447 (Fabrizio) o 328.8664018 (Silvia) – e-mail: santaluciajanascountry.com - sito: www.asd-atletica4mori.com

Il Presidente
A.S.D. Atletica 4 Mori
F.to Giovanni Pili