

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR
ESORDIENTI A – RAGAZZI - CADETTI
29-30 gennaio 2011 – Palaindoor – Ponticelli**

<p>Programma Tecnico 1^ giornata: Cadetti (1996/97): 60 – 1000 – marcia Km 3 – triplo (solo c/e) – lungo (solo c/i) - alto Ragazzi/e (1998-99): 60hs – 1000 - lungo – marcia 2 km Esordienti (2000-01): 40 – alto – marcia 1 km</p>	<p>Programma Tecnico 2^ giornata: Cadetti (1996/97): 60hs – 300 - triplo (solo c/i) – lungo (solo c/e) – peso – asta Ragazzi/e (1998-99): 60 – alto – peso Esordienti (2000-01): 40hs – lungo – 600</p>
<p>Programma orario 29 gennaio 2011</p> <p>ore.15.00 Ritrovo ore 15.20 <u>Termine Iscrizioni</u> ore 15.30 Marcia Es. M e F - Lungo R/e - Alto Es f/m (progressione unica) ore 15.45 Marcia Rag. M e F ore 16.00 Marcia Cad. M e F ore 16.25 60hs R/e - Lungo R/i ore 16.40 60hs R/i ore 17.00 40 Es/f ore 17.25 40 Es/m – Lungo cadetti – Alto cadette e cadetti ore 17.45 60 c/e ore 18.00 60 c/i ore 18.15 1000 r/e ore 18.25 1000 r/i – Triplo cadette ore 18.35 1000 c/e ore 18.45 1000 c/i</p>	<p>Programma Orario 30 gennaio 2011</p> <p>ore.08.45 Ritrovo ore 09.00 Peso ragazzi e ragazze – Lungo Es. F (conferma in pedana) ore 09.30 <u>Termine Iscrizioni</u> ore 09.45 Peso cadetti e cadette ore 10.15 40hs Es. M- Lungo Es. M – Alto ragazzi e ragazze (progressione unica) ore 10.30 40hs Es. F ore 10.45 60hs C/e ore 11.00 60hs C/i ore 11.15 60 R/e – Lungo c/e ore 11.30 60 R/i ore 12.00 600 Es. F – Asta cadetti e cadette ore 12.15 600 Es. M – Triplo c/i ore 12.30 300 C/e ore 12.45 300 C/i</p>

L'orario potrà subire variazioni in base al numero degli atleti iscritti

Norme di partecipazione

- 1.La manifestazione è riservata agli atleti nati tra il 1996 ed il 2001.
- 2.Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara.
- 3.Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.
- 4.Le gare di corsa si svolgono in “serie” e le corsie vengono sorteggiate. Le progressioni dei salti sono stabilite dal delegato tecnico della manifestazione
- 5.Nei concorsi gli atleti delle categorie esordienti e ragazzi effettuano tre prove mentre gli atleti della categoria cadetti 4 prove.
- 6.Per la categoria esordienti la battuta del salto in lungo è fissata a metri 1.

Norme di classifica

- 1.Ai fini della classifica finale di Società, sia della categoria maschile che femminile, si provvederà ad assegnare per ogni singola gara 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così via fino al dodicesimo classificato che riceverà punti 12; tutti i classificati oltre la dodicesima posizione riceveranno comunque 12 punti.
- 2.Saranno classificate soltanto le Società che avranno ottenuto i seguenti punteggi:
categoria Esordienti: 6 punteggi ottenuti in almeno 4 gare diverse;
categoria Ragazzi: 7 punteggi ottenuti in almeno 5 gare diverse;
categoria Cadetti: 10 punteggi ottenuti in almeno 7 gare diverse;
- 3.Per ogni gara del programma tecnico non potranno essere utilizzati più di due punteggi.
- 4.Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati non verrà attribuito alcun punteggio e la gara risulterà non coperta.

Premiazioni

Individuali – Saranno premiati i primi 6 di ogni gara e di ogni categoria.

Società – Saranno premiate le prime 3 società classificate di ogni categoria.