

**NAPOLI (Stadio COLLANA)**  
**C.d.S.Allievi/e (1^Fase) + Contorno Assoluti - 2 Maggio 2009**

**ISCRIZIONI PER IL CDS ALLIEVI/E**

*Il termine ultimo per l'iscrizione degli atleti è fissato per le ore 10.00 di **MARTEDI' 28 APRILE** tramite e-mail o fax al Comitato Regionale.*

**Programma Tecnico (1^giornata)**

|                   |             |               |               |                       |                      |       |
|-------------------|-------------|---------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------|
| <b>Allievi</b>    | 100<br>Asta | 400<br>Triplo | 1500<br>Disco | 2000st<br>Giavellotto | 110hs<br>Marcia Km.5 | 4x100 |
| <b>Allieve</b>    | 100<br>Alto | 400<br>Triplo | 1500<br>Peso  | 2000st<br>Martello    | 100hs<br>Marcia Km.5 | 4x100 |
| <b>Assoluti M</b> | 100         | 1500          | Lungo         | Peso                  | 4 x 100              |       |
| <b>Assoluti F</b> | 100         | 1500          | Alto          | Giavellotto – 4 x 100 |                      |       |

**Programma Orario**

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>ore 15.00</b> | <b>Ritrovo</b>  |
| <b>ore 15.30</b> | <b><u>Termine Conferma Iscrizioni gare di Asta e Martello</u></b> |
| <b>ore 15.45</b> | Asta A/i      Martello A/e  |
| <b>ore 15.45</b> | <b><u>Termine Conferma Iscrizioni CDS</u></b>                     |
| <b>ore 16.00</b> | <b><u>Termine Iscrizioni Gare di Contorno</u></b>                 |
| <b>ore 16.00</b> | mt.100 A/e                          Triplo A/e                    |
| <b>ore 16.15</b> | mt.100 A/i  |
| <b>ore 16.30</b> | Disco A/i   |
| <b>ore 16.35</b> | mt.100 F  |
| <b>ore 16.50</b> | mt.100 M  |
| <b>ore 17.00</b> | Triplo A/i  |
| <b>ore 17.15</b> | mt.100hs A/e                        Alto A/e      Peso A/e        |
| <b>ore 17.30</b> | mt.110hs A/i                        Giavellotto A/i               |
| <b>ore 17.45</b> | mt.1500 A/e   |
| <b>ore 17.55</b> | mt.1500 A/i   |
| <b>ore 18.00</b> | Peso M  |
| <b>ore 18.05</b> | mt.1500 F   |
| <b>ore 18.15</b> | mt.1500 M                            Alto F           Lungo M     |
| <b>ore 18.30</b> | mt.2000st A/i                      Giavellotto F                  |
| <b>ore 18.40</b> | mt.400 A/e  |
| <b>ore 18.55</b> | mt.400 A/i  |
| <b>ore 19.10</b> | mt.2000st A/e   |
| <b>ore 19.20</b> | Marcia Km.5 A/e+A/i   |
| <b>ore 19.50</b> | 4x100 A/e   |
| <b>ore 20.00</b> | 4x100 A/i   |
| <b>ore 20.10</b> | <b>4x100 Assoluti F.</b>  |
| <b>ore 20.20</b> | <b>4x100 Assoluti M.</b>  |

## Salerno (Stadio Vestuti)

### C.d.S.Allievi/e (1^Fase) + Contorno Assoluti - 3 Maggio 2009

#### Programma Tecnico (2^giornata)

|                   |             |              |               |                      |         |
|-------------------|-------------|--------------|---------------|----------------------|---------|
| <b>Allievi</b>    | 200<br>Alto | 800<br>Lungo | 3000<br>Peso  | 400hs<br>Martello    | 4x400   |
| <b>Allieve</b>    | 200<br>Asta | 800<br>Lungo | 3000<br>Disco | 400hs<br>Giavellotto | 4x400   |
| <b>Assoluti M</b> | 200         | 800          | Alto          | Giavellotto          | 4 x 400 |
| <b>Assoluti F</b> | 200         | 800          | Lungo         | Peso                 | 4 x 400 |

#### Programma Orario

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>ore 15.00</b> | <b>Ritrovo</b>   |
| <b>ore 15.30</b> | <b>Termine conferma iscrizioni gare di asta e martello</b>     |
| <b>ore 15.45</b> | Asta A/e                    Martello A/i                       |
| <b>ore 15.45</b> | <b>Termine Conferma Iscrizioni CDS</b>                         |
| <b>ore 16.00</b> | <b>Termine Iscrizioni Gare di contorno</b>                     |
| <b>ore 16.00</b> | mt.200 A/e                Lungo A/i                            |
| <b>ore 16.15</b> | mt.200 A/i   |
| <b>ore 16.30</b> | mt.200 F                  Alto A/i                             |
| <b>ore 16.45</b> | mt.200 M                  Disco A/e                            |
| <b>ore 17.10</b> | mt.400hs A/e   |
| <b>ore 17.15</b> | Peso A/i   |
| <b>ore 17.20</b> | mt.400hs A/i   |
| <b>ore 17.30</b> | mt.800 A/e              Lungo A/e              Giavellotto A/e |
| <b>ore 17.40</b> | mt.800 A/i   |
| <b>ore 17.45</b> | Alto M   |
| <b>ore 17.55</b> | mt.800 F   |
| <b>ore 18.05</b> | mt.800 M   |
| <b>ore 18.15</b> | Giavellotto M  |
| <b>ore 18.20</b> | mt.3000 A/e  |
| <b>ore 18.30</b> | Lungo F                  Peso F                                |
| <b>ore 18.35</b> | mt.3000 A/i  |
| <b>ore 18.50</b> | 4x400 A/e  |
| <b>ore 19.00</b> | 4x400 A/i  |
| <b>ore 19.10</b> | <b>4x400 Assoluti F.</b>                                       |
| <b>ore 19.20</b> | <b>4x400 Assoluti M.</b>                                       |