

NAPOLI (Stadio COLLANA)**C.d.S.Allievi/e (1^Fase) + Contorno Assoluti - 2 Maggio 2009****ISCRIZIONI PER IL CDS ALLIEVI/E**

Il termine ultimo per l'iscrizione degli atleti è fissato per le ore 10.00 di **MARTEDI' 28 APRILE** tramite e-mail o fax al Comitato Regionale.

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi	100	400	1500	2000st	110hs	4x100
	Asta	Triplo	Disco	Giavellotto	Marcia Km.5	
Allieve	100	400	1500	2000st	100hs	4x100
	Alto	Triplo	Peso	Martello	Marcia Km.5	
Assoluti M	100	1500	Lungo	Peso	4 x 100	
Assoluti F	100	1500	Alto	Giavellotto	– 4 x 100	

Programma Orario

ore 15.00	<u>Ritrovo</u>		
ore 15.30	<u>Termine Conferma Iscrizioni gare di Asta e Martello</u>		
ore 15.45	Asta A/i	Martello A/e	
ore 15.45	<u>Termine Conferma Iscrizioni CDS</u>		
ore 16.00	<u>Termine Iscrizioni Gare di Contorno</u>		
ore 16.00	mt.100 A/e	Triplo A/e	
ore 16.15	mt.100 A/i		
ore 16.30		Disco A/i	
ore 16.35	mt.100 F		
ore 16.50	mt.100 M		
ore 17.00		Triplo A/i	
ore 17.15	mt.100hs A/e	Alto A/e	Peso A/e
ore 17.30	mt.110hs A/i	Giavellotto A/i	
ore 17.45	mt.1500 A/e		
ore 17.55	mt.1500 A/i		
ore 18.00		Peso M	
ore 18.05	mt.1500 F		
ore 18.15	mt.1500 M	Alto F	Lungo M
ore 18.30	mt.2000st A/i	Giavellotto F	
ore 18.40	mt.400 A/e		
ore 18.55	mt.400 A/i		
ore 19.10	mt.2000st A/e		
ore 19.20	Marcia Km.5 A/e+A/i		
ore 19.50	4x100 A/e		
ore 20.00	4x100 A/i		
ore 20.10	4x100 Assoluti F.		
ore 20.20	4x100 Assoluti M.		

Salerno (Stadio Vestuti)**C.d.S.Allievi/e (1^Fase) + Contorno Assoluti - 3 Maggio 2009****Programma Tecnico (2^giornata)**

Allievi	200 Alto	800 Lungo	3000 Peso	400hs Martello	4x400
Allieve	200 Asta	800 Lungo	3000 Disco	400hs Giavellotto	4x400
Assoluti M	200	800	Alto	Giavellotto	4 x 400
Assoluti F	200	800	Lungo	Peso	4 x 400

Programma Orario

ore 15.00	<u>Ritrovo</u>			
ore 15.30	<u>Termine conferma iscrizioni gare di asta e martello</u>			
ore 15.45	Asta A/e	Martello A/i		
ore 15.45	<u>Termine Conferma Iscrizioni CDS</u>			
ore 16.00	<u>Termine Iscrizioni Gare di contorno</u>			
ore 16.00	mt.200 A/e	Lungo A/i		
ore 16.15	mt.200 A/i			
ore 16.30	mt.200 F	Alto A/i		
ore 16.45	mt.200 M	Disco A/e		
ore 17.10	mt.400hs A/e			
ore 17.15		Peso A/i		
ore 17.20	mt.400hs A/i			
ore 17.30	mt.800 A/e	Lungo A/e	Giavellotto A/e	
ore 17.40	mt.800 A/i			
ore 17.45		Alto M		
ore 17.55	mt.800 F			
ore 18.05	mt.800 M			
ore 18.15		Giavellotto M		
ore 18.20	mt.3000 A/e			
ore 18.30		Lungo F	Peso F	
ore 18.35	mt.3000 A/i			
ore 18.50	4x400 A/e			
ore 19.00	4x400 A/i			
ore 19.10	4x400 Assoluti F.			
ore 19.20	4x400 Assoluti M.			