



La Società sportiva C.S.D. Atletica Amatori Nuoro, in collaborazione con l'AICS provinciale di Nuoro, l'approvazione della FIDAL Regionale, e il patrocinio del Comune di Nuoro, organizza per il giorno domenica 14 Maggio 2023 una manifestazione podistica di corsa su strada riservata alle categorie promozionali ed agonistiche maschili e femminili, da svolgersi nelle vie cittadine, denominata

# XXIII Corri Nuoro

## GARA COMPETITIVA

La gara si svolgerà interamente su circuito cittadino con partenza da Piazza ITALIA e arrivo sull'adiacente via ROMA. Il percorso attraverserà le vie più importanti della città, dalla commerciale via Lamarmora arrivando per via Majore (Corso Garibaldi), passando per il centro storico di Santu Predu in prossimità della casa di Grazia Deledda. La distanza totale sarà di circa 11.600 metri da percorrere con 4 giri di circa 2.900 metri cadauno

## NON COMPETITIVA

Contemporaneamente alla prova competitiva si svolgerà una gara NON competitiva pari ad un giro del percorso di circa 2.900 metri denominata "Corri Italia".

Potranno essere accettate iscrizioni sul posto entro le ore 9.30 nell'apposito stand posizionato in piazza Italia.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso e presentare il certificato medico di idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

## GARE PROMOZIONALI

Sono in programma le gare per il settore promozionale ESORDIENTI e RAGAZZI maschile e femminile.

ESORDIENTI C METRI 200

ESORDIENTI B METRI 300

ESORDIENTI A METRI 600

RAGAZZI / E METRI 1000

## ISCRIZIONI

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie:

**Junior, Promesse, Senior, Master, Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL.**

Possono partecipare inoltre tutti coloro che non essendo tesserati Fidal, ma tesserati "Runcard" o con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI con il limite minimo dei 20 anni di età, che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

**Le iscrizioni si potranno fare attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento", entro e non oltre le 21,00 del 10 maggio 2023.**

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

I tesserati Runcard o a un ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, per iscriversi dovranno inviare mail all'indirizzo [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia tessera rinnovato per l'anno 2023 e copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonista settore atletica leggera

## • Programma Orario

Ore 09.30 Ritrovo giurie, atleti e iscrizioni in Piazza Italia  
Ore 10.30 Partenza corsa ESORDIENTI C : 200 metri  
Ore 10.45 Partenza corsa ESORDIENTI B : 300 metri  
Ore 11.00 Partenza corsa ESORDIENTI A : 600 metri  
Ore 11.15 Partenza corsa RAGAZZI : 1000 metri  
Ore 11.30 partenza corsa RAGAZZE : 1000 metri  
Ore 11.45 Partenza gara competitiva e non competitiva.

## COSTO ISCRIZIONE

**Gara competitiva: € 12,00**

**Gare settore giovanili : taxa federale**

Si precisa che la quota di 12,00 € serve a coprire i costi organizzativi e di gestione della sicurezza.

Per un maggior dettaglio si evidenzia quanto segue: Ripartizione quota: € 4,50 Quota di competenza del C.R. Fidal Sardegna (tassa federale di iscrizione); € 7,00 Quota che copre parzialmente i costi organizzativi che elenchiamo a titolo indicativo e non esaustivo: . sicurezza (ambulanza, medico, personale di supporto per il controllo del traffico e incroci stradali); 2. organizzazione (acquisto materiale vario per delimitare il percorso, transenne, manifesti pubblicitari, supportologico); premi; . segreteria (fotocopie, stampe, noleggio strumentazioni informatiche, personale, cancelleria in genere). Nessuna quota è dovuta per eventuali gadget e/o ristoro finale.

## PREMI

I vincitori della manifestazione "**CORRI NUORO**" maschili e femminili riceveranno la medaglia e prodotti locali o altri premi.

**Gli atleti classificati primi assoluti saranno esclusi dalla premiazione di categoria.**

Juniore Maschile e Femminile: primi tre classificati prodotti locali o altri premi

Senior/Promesse Maschile e Femminile: primi tre classificati prodotti locali o altri premi

Senior Master 35 e oltre Maschile e Femminile: primi tre classificati di ogni fascia d'età : con prodotti locali o altri premi

**Gara non competitiva** : verranno premiati i primi tre podisti maschi e femmine arrivati, con prodotti locali o altri premi

**Gara dei bambini** : medaglia ricordo a tutti i partecipanti + Coppa ai primi 3 classificati maschile e femminile di ogni categoria Esordienti e Ragazzi.

## RIFERIMENTI

**Marco Siotto** 331 5784500

**Giuseppe Cavallaro** 331 3659335

**Angelo Serra** 392 5578293

**Fronteddu Francesca** 346-6008286

**Ticca Pier Franco** 347-3721792

**marcosiotto63@gmail.com**

**iscrizioni@amatorinu.it**

**info@amatorinu.it**

**francescafronteddu70@gmail.com**

**pferticca@gmail.com**