

• Premessa

La Società sportiva "C.S.D. Atletica Amatori - Nuoro", in collaborazione con l'AICS provinciale di Nuoro, l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo, e il patrocinio del Comune di Nuoro, organizza per il giorno domenica 29 Maggio 2022 una manifestazione podistica di corsa su strada riservata alle categorie promozionali ed agonistiche maschili e femminili, da svolgersi nelle vie cittadine, denominata "**22° Corri Nuoro**".

GARA COMPETITIVA

La gara si svolgerà interamente su circuito cittadino con partenza da Piazza ITALIA e arrivo sull'adiacente via ROMA. Il percorso attraverserà le vie più importanti della città, dalla commerciale via Lamarmora arrivando alla via Majore (Corso Garibaldi), passando per il centro storico di Santu Predu in prossimità della casa di Grazia Deledda. La distanza totale sarà di circa **11.600** metri da percorrere con 4 giri di circa 2.900 metri cadauno.

NON COMPETITIVA

Contemporaneamente alla prova competitiva si svolgerà una gara *NON* competitiva pari ad un giro del percorso di circa 2.900 metri denominata "**Corritalia**".

STAFFETTE

Si svolgerà una non competitiva a staffette (preferibilmente) mista, con al massimo 10 squadre iscritte, dove ogni atleta percorrerà un solo giro del percorso di circa 2.900 metri.

Ogni squadra di 4 frazionisti, verrà contraddistinta da una maglia tecnica colorata consegnata ad ogni frazionista insieme al numero di pettorale, fornita dall'organizzazione *compresa nel costo d'iscrizione*.

L'iscrizione potrà essere confermata contattando:

- **FRONTEDDU FRANCESCA** :346-6008286 ; e-mail : francescafronteddu70@gmail.com

Potranno essere accettate iscrizioni sul posto entro le ore 9.30 nell'apposito stand posizionato in piazza Italia.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso e presentare il certificato medico di idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

GARE PROMOZIONALI

Sono in programma le gare per il settore promozionale ESORDIENTI maschile e femminile.

ESORDIENTI C METRI 300

ESORDIENTI B METRI 300

ESORDIENTI A METRI 600

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, a cura della Timing Data Service, sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. Il chip va lasciato nella posizione in cui si trova attaccato al pettorale. E' vietato

manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il pettorale di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti in zona d'arrivo, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione 22 Corri Nuoro per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

ISCRIZIONI

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie:

Junior, Promesse, Senior, Master, Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL.

Possono partecipare inoltre tutti coloro che non essendo tesserati Fidal, ma tesserati "Runcard" o con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI con il limite minimo dei 20 anni di età, che siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni si potranno fare attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento", entro e non oltre mercoledì 25 maggio 2022.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

I tesserati Runcard o a un ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni, per iscriversi dovranno inviare mail all'indirizzo schirrupietro@tiscali.it allegando copia tesserino dell'ente di appartenenza rinnovato per l'anno 2022 e copia del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonista settore atletica leggera

• Programma Orario

Ore 09.30 Ritrovo giurie, atleti e iscrizioni in Piazza Italia

Ore 10.45 Partenza corsa ESORDIENTI C : 300 metri

Ore 11.00 Partenza corsa ESORDIENTI B : 300 metri;

Ore 11.15 Partenza corsa ESORDIENTI A : 600 metri.

Ore 11.30 Partenza gara competitiva, non competitiva e Staffette:

Quote

Costo iscrizione:

Gara competitiva: 10,00 €

Gare settore giovanili : tassa federale

Gara non competitiva: 5,00 €

Staffetta non competitiva : € 20.00 (5 € a frazionista)

Si precisa che la quota di 10,00 € serve a coprire i costi organizzativi e di gestione della sicurezza.

Per un maggior dettaglio si evidenzia quanto segue: Ripartizione quota: € 3,00 Quota di competenza del C.R. Fidal Sardegna (tassa federale di iscrizione); € 7,00 Quota che copre parzialmente i costi organizzativi che elenchiamo a titolo indicativo e non esaustivo:

1. sicurezza (ambulanza, medico, personale di supporto per il controllo del traffico e incroci stradali); 2. cronometraggio elettrico tramite chip; 3. organizzazione (acquisto materiale vario per delimitare il percorso, transenne, manifesti pubblicitari, supporto logistico); premi; 4. segreteria (fotocopie, stampe, noleggio strumentazioni informatiche, personale, cancelleria in genere).

Nessuna quota è dovuta per eventuali gadget e/o ristoro finale.

PREMI

I vincitori della manifestazione "**CORRI NUORO**" maschili e femminili riceveranno la medaglia e prodotti locali o altri premi.

Gli atleti classificati primi assoluti saranno esclusi dalla premiazione di categoria.

Juniores Maschile e Femminile: primi tre classificati prodotti locali o altri premi

Senior/Promesse Maschile e Femminile: primi tre classificati prodotti locali o altri premi

Senior Master 35 e oltre Maschile e Femminile: primi tre classificati di ogni fascia d'età : con prodotti locali o altri premi

Gara non competitiva : verranno premiati i primi tre podisti maschi e femmine arrivati con coppe.

Staffette : Cappellino Runner tecnico

Gara dei bambini : medaglia ricordo a tutti i partecipanti + Coppa ai primi 3 classificati maschile e femminile di ogni categoria Esordienti.

RIFERIMENTI

- Marco Siotto 331 5784500 cellulare marcosiotto63@gmail.com
- Giuseppe Cavallaro 331 3659335 cellulare iscrizioni@amatorinu.it
- Angelo Serra 392 5578293 cellulare info@amatorinu.it

22° Corri Nuoro
Trofeo città di Nuoro
29 maggio 2022
Piazza Italia, ore 9:00

ATLETICA AMATORI NUORO **Italia Coni** **COMUNE DI NUORO** **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA** **AICS** **Fondazione di Sardegna**

ichnusa **Catte Auto** **Audi**
La tua Audi in Sardegna.