

PROGRAMMA TECNICO
Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9,00
Chiusura Conferme gare ORE 9,30

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MASCHILE			FEMMINILE	
6000m	SM 35/40/45/50/55	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50	SF 60 ed oltre	3000m
200m	ESORDIENTI C	11:20	ESORDIENTI C	200m
300m	ESORDIENTI B	11:35	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	11:50	ESORDIENTI A	600m
		12:05	RAGAZZE	1000m
1000m	RAGAZZI	12:10		
		12:15	CADETTE	2000m
3000m	CADETTI	12:30		
5000m	ALLIEVI	13:10	ALLIEVE	4000m
		13:30	JUNIORES F	6000m
		13:30	PROMESSE+SENIOR F	8000m
8000m	JUNIORES M	13:30		
10000m	PROMESSE+SENIOR M	13:30		