



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

DISPOSITIVI TECNICI

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO – CAT.II

Corse: 80mt, 1000mt, 80hs, staffetta 4x100

Salti: lungo, alto

Lanci: peso

Alunni con disabilità: 80 mt-1000- Lungo - Vortex - peso

ORARIO provvisorio in attesa delle iscrizioni

MASCHILE		ORARIO	FEMMINILE	
Ritrovo partecipanti		8:15	Ritrovo partecipanti	
Riunione tecnica		9:00	Riunione tecnica	
Alto - lungo	80 mt	9:20		Alto - peso
		9:40	80 mt	
peso		10:30		lungo
	80hs	10:30		
		10:45	80hs	
	1000 mt	11:10		
		11:20	1000 mt	
	Staffetta 4x100	11:40		
		11:50	Staffetta 4x100	

SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO CAT. II

Corse: 100mt, 1000mt, 100hs/110hs, staffetta 4x100

Salti: lungo, alto

Lanci: peso

Alunni con disabilità: 80 mt-1000- Lungo-Peso

ORARIO provvisorio in attesa delle iscrizioni

MASCHILE		ORARIO	FEMMINILE	
Ritrovo partecipanti		8:15	Ritrovo partecipanti	
Riunione tecnica		9:00	Riunione tecnica	
Alto - lungo	100 mt	9:20		Alto - peso
		9:40	100 mt	
peso		10:30		lungo
	110hs	10:30		
		10:45	100hs	
	1000 mt	11:10		
		11:20	1000 mt	
	Staffetta 4x100	11:40		
		11:50	Staffetta 4x100	



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche marche.fidal.it P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

www.fidal.it

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

- Come specificato nelle schede tecniche, ogni Istituto partecipante potrà iscrivere (nelle modalità indicate nell'allegato) minimo tre atleti M/F nelle specialità:
 - ogni atleta può partecipare solo ad una gara ed eventualmente anche alla staffetta
 - gli atleti partecipanti ai mt. 1000 non possono essere inseriti nella staffetta.
 - è permessa la partecipazione degli alunni con disabilità insieme agli alunni normo dotati; considerata l'eterogeneità degli alunni/e le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie: disabilità intellettivo relazionale (DIR), disabilità intellettivo relazionale (C21, appartengono a questa categoria gli alunni/e con sindrome di Down), disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.), non udenti (HS), non vedenti (NV). Gli alunni/e che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria prevalente.
 - La partecipazione degli alunni con disabilità non prevede numeri prestabiliti, ma con la limitazione della partecipazione ad una sola gara. La partecipazione è aperta anche alla gara del getto del peso, che però non dà diritto alla fase regionale e nazionale
 - Non è consentito l'uso delle scarpe chiodate. (Primo grado)
 - è consentito l'uso delle scarpe chiodate (Secondo grado)
 - Tutte le gare di corsa si effettueranno per serie
- **Iscrizioni**
 - ✓ Le iscrizioni vanno eseguite sull'apposito modello excel allegato 1 seguendo le indicazioni per la compilazione riportate nell'allegato 2
 - ✓ Le iscrizioni e le variazioni precedenti al secondo giorno precedente la gara dovranno essere inviate alla seguente mail:
 - ✓ In accordo con USR Marche e Sigma Marche il giorno della manifestazione non saranno accettate più di due variazioni per modello eventi
 - ✓ Nelle gare di corsa 80mt. possono partecipare due atleti per Istituto Scolastico, ma solo uno è conteggiato nel minimo di tre atleti.
 - ✓ Per la sicurezza degli atleti, di concerto tra l'USR e la Fidal, si raccomanda la partecipazione alla corsa ad ostacoli solo ad atleti che sono stati adeguatamente allenati nella specifica specialità
- **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO progressione salto in alto (primo grado)**
 - ✓ maschi
1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37 poi di 2 cm in 2 cm.
 - ✓ femmine
0.90-1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31- 1.34 poi di 2cm. in 2cm.
- **PROGRESSIONE SALTO IN ALTO (secondo grado)**
 - ✓ maschi:
1.35-1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-POI di 2 cm in 2 cm.
 - ✓ Femmine:
1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55 quindi di 2cm. in 2cm.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

- Si qualificheranno per la regionale i primi **ed i secondi** classificati di ogni specialità di ogni Provincia, mentre per la gara di velocità si qualificheranno i primi tre
- **Premiazioni:** Saranno premiati con medaglia i primi tre di ogni specialità