

Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti
Viareggio 4-5 ottobre 2025
(agg. 1 ottobre)

Sabato 4 ottobre - mattina	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	
	08:30		Martello 1° gruppo		
	09:00	Asta		100 Hs - serie	
	09:15	Lungo - rettilineo opposto			
	09:20	100 Hs - batterie			
	09:40		Martello 2° gruppo		
	09:45			Alto (2 pedane)	
	<u>10:00</u>		<u>80 Hs – batterie</u>		
	<u>10:30</u>		<u>80 - serie extra</u>		
	<u>10:45</u>	<u>80 - serie extra</u>			
	<u>11:00</u>		<u>80 – batterie</u>		
	11:10		<u>Giavellotto - 1° gruppo</u>		
	<u>11:15</u>		<u>LUNGO rettilineo opposto - 1 ° gruppo</u>		
	<u>11:30</u>	<u>80 - batterie</u>			
	11:40	Peso			
	<u>12:05</u>		<u>300 Hs – batterie</u>		
	12:10		Giavellotto - 2° gruppo e finale		
	<u>12:15</u>		<u>LUNGO rettilineo opposto - 2 ° gruppo e finale</u>		
	<u>12:25</u>	<u>300 Hs – batterie</u>			
	<u>13:45</u>			<u>Giavellotto</u>	
Sabato 4 ottobre - pomeriggio	Ora	Cadetti	Cadette	Pentathlon CF	
	<u>13:45</u>		<u>Triplo 1° gruppo - battuta 7m</u>	80 Hs - serie	
	14:30		Triplo 2° gruppo e finale - battuta 9m		
	14:50			Alto (2 pedane)	
	<u>15:00</u>		<u>80 Hs - finali B e A</u>		
	<u>15:20</u>	<u>Giavellotto 1° gruppo</u>			
	<u>15:30</u>	<u>100 Hs – finali B e A</u>			
	<u>15:50</u>	<u>80 – finali B e A</u>			
	<u>16:10</u>		<u>80 - finali B e A</u>		
	<u>16:20</u>	<u>Giavellotto 2° gruppo e finale</u>			
	16:25	Triplo (1° gruppo - battuta 9m)			
	<u>16:30</u>		<u>300 – batterie</u>		
	<u>16:50</u>	<u>300 – batterie</u>			
	17:00	Alto (2 pedane)			
	17:10		PESO		
	<u>17:15</u>		<u>Marcia 3000m - serie</u>		
	17:20	Triplo (2° gruppo e finale -battuta 11m)			
	<u>17:50</u>			<u>Giavellotto</u>	
	<u>18:10</u>	<u>Marcia 5000m</u>			
	<u>18:40</u>	<u>2000m – serie</u>			
	<u>19:10</u>	<u>Disco</u>	<u>2000m – serie</u>		
Domenica 5 ottobre	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
	08:30	Martello			
	<u>08:40</u>			<u>Lungo</u>	
	09:00		Alto (2 pedane)		
	09:30		Asta		
	<u>09:50</u>		<u>300 Hs - finali B e A</u>		
	<u>10:10</u>	<u>300 Hs - finali B e A</u>			
	<u>10:20</u>			<u>Disco</u>	
	10:30		300 - finali B e A		
	10:50	300 - finali B e A			Lungo
	11:15	1200m siepi – serie			
	11:35		1200m siepi - serie		
	11:50		Disco - 1° gruppo		
	11:55	1000m – serie			
	12:20		1000m - serie		
	<u>12:35</u>				<u>600 - serie</u>
	<u>12:50</u>		<u>Disco - 2° gruppo e finale</u>	<u>1000 - serie</u>	
	13:15		4x100 - serie		
	13:40	4x100 – serie			