



ATLETICA PABILLONIS



IX TROFEO ATLETICA PABILLONIS

Sabato 29 agosto 2026

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Atletica Pabillonis e il comitato di Sangiovanni Battista Leva 1976 organizzano, con l'approvazione della F.I.D.A.L., il patrocinio del Comune di Pabillonis, con la collaborazione della protezione Civile di Pabillonis, il **IX° Trofeo Atletica Pabillonis**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada.

La manifestazione si svolgerà a Pabillonis (SU), sabato 29 agosto, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 17:00 press la piazza Sangiovanni battista. Le gare inizieranno alle ore 18:00 con partenza fronte piazza; il circuito completo, misura poco meno di 1200m (da ripetere più volte a seconda della categoria).

GARA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI CIRCA 3600m (3 giri). COSTO ISCRIZIONE 10€ (cena inclusa), DA REGOLARIZZARE SUL POSTO PRIMA DELLA PARTENZA DELLA GARA. NEL COSTO DELL'ISCRIZIONE E' COMPRESO RINFRESCO POST GARA

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2026, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le **h21:00 del 26 agosto 2026**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a atleticapabillonis@gmail.com assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2026

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 17:30.

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili, è di **€18,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, rinfresco durante e dopo gara, **cena post gara**. Le categorie giovanili Esordienti 6-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale (la cena non è inclusa nel costo dell'iscrizione)**.



ATLETICA PABILLONIS

PROGRAMMA TECNICO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI H 17:00

CHIUSURA ISCRIZIONI SUL POSTO H 17:30

Categorie Femminili		Orario	Categorie Maschili	
Esordienti 4	200	18,00	Esordienti 4	200
Esordienti 6	300	A seguire	Esordienti 6	300
Esordienti 8	300	A seguire	Esordienti 8	300
Esordienti 10	600	A seguire	Esordienti 10	600
Ragazze	1000	A seguire	Ragazzi	1000
Cadette	2000	A seguire	Cadetti	2000
Allieve	3000	A seguire	Allievi	3000
Junior – Promesse – Senior F	4000	A seguire	Junior – Promesse – Senior M	6000

PREMIAZIONI

Esordienti 6-8-10 m/f e Ragazzi/e: verranno premiati i primi 3 con coppe;

Cadetti/e: verranno premiati i primi 3 con coppe;

Allievi/e: verranno premiati i primi 3 con coppe;

Assoluti: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili con premi in natura. Trofeo atletica Pabillonis al primo classificato maschile e alla prima classificata femminile. Chi entrerà in classifica nei primi 5 assoluti, non verrà premiato nelle rispettive categorie.

Junior m/f: verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Promesse m/f: verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Senior m/f 23/34: verranno premiati i primi 5 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre i primi 5 di ogni fascia d'età m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi cinque assoluti;

MEDAGLIA RICORDO AL TRAGUARDO PER TUTTI I PARTECIPANTI



ATLETICA PABILLONIS

PERCORSO GARA



Dettaglio strade da percorrere:

Partenza dalla piazza Sangiovanni, direzione via Roma, svolta a sinistra verso via rinascita, continuando per via Matteotti, si percorrerà un breve tratto di via Roma per scendere dalla via Papa Giovanni XXIII, svolta a sinistra verso via Garibaldi, svolta a destra in via Congregazione, alla fine della quale si imbotcherà un piccolo tratto di via Santa Maria (tenere la destra per 50 metri), passaggio nella piazza beata vergine della neve e poi rettilineo finale fino al traguardo in piazza Sangiovanni.



ATLETICA PABILLONIS

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L.

La ASD Atletica Pabillonis e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Alla fine di ogni gara all'interno del campo comunale, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito

CONTROLLO SCARPE GARA - RT5

Nel corso dell'evento verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella gara competitiva. 1 requisiti delle scarpe devono corrispondere a quanto previsto dall'AthleticsShoesRegulation della World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org> . Se la scarpa calzata in gara non risulterà presente nella lista, si procederà alla squalifica dell'atleta

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.



ATLETICA PABILLONIS

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento e il percorso gara in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RINFRESCO A FINE GARE CON ACQUA, FRUTTA, BIBITE

POST GARA: PER TUTTI GLI ATLETI, GLI ACCOMPAGNATORI, ETC, SARA' PRESENTE UNA ZONA CON CIBO E BIBITE, TAVOLI E PANCHE. GARA IN CONCOMITANZA DELLA FESTA DI SANGIOVANNI BATTISTA

VERRA' INOLTRE ORGANIZZATA UNA CENA (COMPRESA NEL COSTO DELL'ISCRIZIONE PER GLI ATLETI MASTER, SONO ESCLUSE LE CATEGORIE GIOVANILI), PER GLI ACCOMPAGNATORI, IL COSTO DELLA CENA È FISSATO IN € 15,00. PER CHI NON VORRA' LA CENA, SARA' POSSIBILE ACQUISTARE PANINI O PATATINE FRITTE.

GRADITA LA SEGNALAZIONE ANTICIPATA PER LA CENA DEGLI ACCOMPAGNATORI

SARA' POSSIBILE SEGNALARE INOLTRE EVENTUALI INTOLLERANZE ALIMENTARI, O LA RICHIESTA DI MANGIARE VEGANO O VEGETARIANO. PER QUANTO POSSIBILE, CERCHEREMO DI ACCONTENTARE TUTTI

INFORMAZIONI E CONTATTI

Cellulare: 3480396753 (Andrea)

E-mail: atleticapabillonis@gmail.com; ca186@fidal.it

Pabillonis,
06/08/2026

Il Presidente
Lisci Andrea