

**CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE PENTATHLON LANCI MASTER M/F
VALLE D'AOSTA – PIEMONTE
SABATO 18 MARZO 2023 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi

Iscrizioni entro le ore 24.00 del 16 marzo direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare Master maschili	ore	10.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	10.30
Inizio gare Master maschili	ore	11.00 (martello)

Ritrovo gare Master femminili	ore	11.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	11.30
Inizio gare Master femminili	ore	12.00 (martello)

Programma tecnico Pentathlon Lanci Master

Categorie Master Femminili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Categorie Master Maschili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Successione gare

ore 11.00 – martello SM35+

ore 12.00 - martello SF35+

a seguire:

peso SM35+

peso SF35+

disco SM35+

disco SF35+

giavellotto SM35+

giavellotto SF35+

martello maniglia corta SM35+

martello maniglia corta SF35+

ore 19.00 – premiazioni

Tasse gara:

€ 15,00 ad atleta (Pie/VdA) e € 25,00 ad atleta (altre regioni) a beneficio del Comitato Regionale.

Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a Comitato Regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale "iscrizione pentathlon lanci per n. xx atleti". La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.

Regolamento

Possono partecipare al Pentathlon Lanci Master gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso nelle categorie Master. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrize con i coefficienti WMA.

Premi

Verranno proclamati Campioni Regionali di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti col punteggio più alto. Saranno premiati i primi 3 classificati