



MARATHON PORTOSCUSO
Via Rossini 23
Portoscuso



FIDAL

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Comune di Portoscuso

10ma EDIZIONE

"PORTOSCUSO CORRE " Memorial Francesco Cogoni

L'associazione sportiva **Marathon Portoscuso**, in collaborazione con la **FIDAL** comitato Provinciale di Cagliari, e il patrocinio dell'assessorato allo sport del Comune di Portoscuso, organizza per il giorno 27 luglio 2024, una gara su strada con percorso cittadino denominata "Portoscuso Corre".

Il percorso è stato ricavato dalle strade che attraversano il porticciolo turistico del lungo mare Cristoforo Colombo di Portoscuso.

La manifestazione sarà articolata su 2 tipologie di gara come qui sotto schematizzato.

FEMMINILI			MASCHILI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		ORE 16.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
ESORDIENTI "C"	MT 200	ORE 18.00	ESORDIENTI "C"	MT 200
ESORDIENTI "B"	MT 200	A SEGUIRE	ESORDIENTI "B"	MT 200
ESORDIENTI "A"	MT 600	A SEGUIRE	ESORDIENTI "A"	MT 600
RAGAZZE	MT 1000	A SEGUIRE	RAGAZZI	MT 1000
CADETTE	MT 1500	A SEGUIRE	CADETTI	MT 1500
NON COMPETITIVA	MT 3000	A SEGUIRE	NON COMPETITIVA	MT 3000
ALLIEVE, JUN, PRO, SEN, SF35, ED OLTRE	MT 4000	A SEGUIRE	ALLIEVI, JUN, PRO, SEN, SF35, ED OLTRE	MT 7000

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti, Ragazzi Cadetto, Allievi, Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL; possono partecipare inoltre, tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL, sono tesserati RUNCARD o con Ente di promozione sportiva riconosciuta dal Coni e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

ISCRIZIONI: le iscrizioni per le gare dovranno pervenire entro e non oltre il giorno martedì 23 luglio 2024 entro le ore 21:00 nel sito **www.fidalsardegna.it** (si chiede gentilmente per motivi logistici di indicare il numero degli accompagnatori)

Per il settore assoluto m/f la quota di partecipazione è stabilita in euro 10,00 comprensiva dimaglia tecnica e ticket cena fine gara.

PREMIAZIONI:

Settore giovanile, esordienti, ragazzi, cadetti i primi tre di ogni categoria.

- Gara non competitiva, i primi 5 classificati (maschile e femminile)
- Gara competitiva, i primi 3 (maschile e femminile) di ogni categoria inoltre saranno premiati i primi 3 classificati in assoluto.

Al vincitore assoluto verrà donato un premio speciale in commemorazione del compianto **Francesco Cogoni**, appassionato di Portoscuso prematuramente scomparso.

Al termine a tutti gli atleti partecipanti sarà offerta una cena all'aperto a base di vari prodotti, per gli accompagnatori che vorranno usufruire del rinfresco, la quota è di **10,00 euro**.

Con l'iscrizione tutti i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme FIDAL o Federazione di appartenenza, esonerando in tal senso il Comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale.

Info tecniche, logistiche e di alloggio: Lello 338 50 57 263