

ROMA 6 MAGGIO 2025

STADIO PAOLO ROSI

PROGRAMMA ORARIO FINALE PROVINCIALE ROMA

1° grado (CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E) e 2° grado (CATEGORIA ALLIEVI/E – JUNIORES M e F)

PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO FINALE PROVINCIALE

Le gare in programma sono le seguenti:

RAGAZZI/E	CORSE	60* – 600
	SALTI	Alto – Lungo*
	LANCI	Vortex*
CADETTI/E	CORSE	80* – 1000 – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo*
	LANCI	Vortex*
ALLIEVI/E	CORSE	100* – 1000* – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo*
	LANCI	Peso* (3 kg AE e 5 kg AI)
JUNIORES m/f	CORSE	100* – 1000* – 4x100
	SALTI	Alto – Lungo*
	LANCI	Peso* (4 kg JF - 6 kg JM)

* Anche alunni con disabilità

- ☐ Ogni atleta potrà gareggiare solo in una gara individuale più eventuale staffetta
- ☐ La partecipazione è prevista per Squadra; ogni scuola potrà iscrivere un atleta per gara (più staffetta)

- Nel salto in lungo si effettueranno TRE salti.
- Nei lanci si effettueranno TRE lanci..
- Nel salto in alto si viene eliminati dopo TRE salti nulli consecutivi.

Progressioni del salto in alto

- Allieve: 110 120 130 135 140 145 148 + 3
- Allievi: 130 140 145 150 155 160 163 + 3
- Junior femmine: 110 120 130 135 140 145 148 + 3
- Junior maschi: 130 140 145 150 155 160 165 168 + 3
- Ragazze: 100 105 110 120 125 128 + 3
- Ragazzi: 100 105 110 120 125 128 + 3
- Cadette: 100 110 120 125 130 135 138 + 3
- Cadetti: 110 120 125 130 135 138 + 3

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale FIDAL ROMA <http://roma.fidal.it/>

Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma dei migliori punteggi di tutte le gare escludendo il peggiore (le staffette se disputate non verranno prese in considerazione ai fini del punteggio di squadra)

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior punteggio singolo in assoluto (o il secondo miglior punteggio singolo in caso di ulteriore parità e via si seguito).

Al primo classificato di ogni squadra verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti ecc. così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifiche, ritiri o non classificati, verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà comunque coperta; in caso di assenza, nessun punteggio verrà assegnato.

Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

ROMA 6 MAGGIO 2025
STADIO PAOLO ROSI
PROGRAMMA ORARIO FINALE PROVINCIALE ROMA

****** IL PROGRAMMA ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI PER MOTIVI ORGANIZZATIVI, TUTTI DEVONO ESSERE PRESENTI AL MOMENTO DEL RITROVO ******

Ore 08,15 Ritrovo concorrenti e giurie
Ore 09,00 Alto R/e+R/i (pedana B), Alto C/e+C/i (pedana A)
Ore 09,00 Lungo C/e+C/i, Vortex R/e+R/i
Ore 09,00 60 mt R/i
Ore 09,15 60 mt R/e e Peso A/i
Ore 09,30 80 mt C/i
Ore 09,45 80 mt C/e e Peso A/e
Ore 10,00 100mt A/i, e Vortex C/e+C/i
Ore 10,00 Lungo R/e+R/i, Alto A/e+A/i (pedana B), Alto J/f+J/m (pedana A)
Ore 10,15 100mt A/e e Peso J/f
Ore 10,30 100mt J/m,
Ore 10,45 100mt J/f e Peso J/m
Ore 11,00 600 mt R/e
Ore 11,00 Lungo A/e+A/i
Ore 11,15 600 mt R/i
Ore 11,30 1000 mt C/e
Ore 11,45 1000 mt C/i
Ore 11,55 1000mt A/i
Ore 12,00 Lungo J/f+J/m
Ore 12,05 1000mt A/e
Ore 12,15 1000mt J/f
Ore 12,25 1000mt J/m
Ore 12,40 Staffetta 4x100 C/e
Ore 12,55 Staffetta 4x100 C/i
Ore 13,10 Staffetta 4x100 A/e
Ore 13,25 Staffetta 4x100 A/i
Ore 13,40 Staffetta 4x100 J/f
Ore 13,55 Staffetta 4x100 J/m

N.B GLI ORARI SONO INDICATIVI – LE GARE ANDRANNO A SEGUIRE