

**Comitato Provinciale di Sassari**

La FIDAL, Comitato Provinciale di Sassari con la collaborazione delle società della provincia, organizza una manifestazione su pista denominata:

***Campionati Provinciali Individuali su pista Cadetti/e***

La manifestazione si svolgerà a Porto Torres Domenica 16 ottobre con ritrovo alle ore 9.00

Sono previste gare di contorno per le categorie Esordienti B e C + Allieve

Possono partecipare tutte le Società regolarmente tesserate per l'anno 2016 con un numero illimitato di atleti/e.

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) servizi online – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno Giovedì 13 ottobre alle ore 24,00. Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

Gli atleti possono disputare 2 gare nel rispetto dei regolamenti federali.

**PROGRAMMA TECNICO:**

<u>Cat. Cadetti/e</u>	80/100hs – 80m – 300m – 1000m – 2000m – 300hs – 1200siepi – Lungo – Alto – Triplo – Peso – Giavellotto – Marcia km. 3/5
<u>Cat. Esord. B e C</u>	200m Esordienti C e B (non validi per il titolo provinciale)
<u>Cat. Allieve</u>	Alto - Triplo

**N.B. Dalla manifestazione sono escluse le staffette in quanto i titoli provinciali sono stati già assegnati nella manifestazione "Festival delle Staffette" del 2-07-2016**

**Progressione salto in alto per la categoria Cadette:**

1,20m - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 quindi di 2cm in 2cm

**Progressione salto in alto per la categoria Cadetti:**

1,25m - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 quindi di 2cm in 2cm

Nei concorsi (Lungo, Triplo, Peso, Giavellotto), gli atleti della categoria Cadetti/e effettueranno 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alla quale accederanno i primi 8 della classifica dopo la fase eliminatoria.

**IMPORTANTE:** Per un corretto e veloce svolgimento della manifestazione il G.G.G. Potrà avvalersi della collaborazione di volontari (anche genitori o atleti maggiorenni) che collaboreranno nelle varie giurie durante la manifestazione, **pertanto ogni società dovrà indicare uno o più nominativi al fiduciario provinciale del G.G.G. Sig. Marco Biasiato e inviarli al seguente indirizzo EMAIL: [biasiato@tin.it](mailto:biasiato@tin.it)**

**Programma orario di domenica 16-ottobre-2016**

<b>Maschili</b>	<b>Ore</b>	<b>Femminili</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
<b>CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI</b>	9:30	<b>CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI</b>
Marcia Cadetti km.5 Peso Cadetti (4kg.)	9:45	Marcia Cadette km.3 Alto Cadette Peso Cadette (3kg.)
	10:10	80hs Cadette
100hs Cadetti	10:20	
Alto Cadetti	10:30	80m Cadette
80m Cadetti Giavellotto Cadetti	10:40	Giavellotto Cadette
	10:50	2000m Cadette
2000m Cadetti	11:00	Alto Allieve
	11:10	1000m Cadette
1000m Cadetti Lungo Cadetti	11:20	Lungo Cadette
	11:30	200m B e C
200m B e C	11:45	Triplo Cadette Triplo Allieve
	12:00	300hs Cadette
300hs Cadetti	12:10	
Triplo Cadetti	12:20	300m Cadette
300m Cadetti	12:30	
	12:45	1200siepi Cadette
1200siepi Cadetti	13:00	

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.*

*Si invitano pertanto, atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione che potrebbe, in funzione del numero dei partecipanti, subire variazioni in anticipo o in ritardo.*

*Eventuali variazioni di rilievo saranno tempestivamente comunicate a mezzo altoparlanti.*

*F.I.D.A.L.*

*Comitato Provinciale di Sassari*

*Sassari li 03 ottobre 2016*