



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI-ALLIEVE
ORISTANO CAMPO COMUNALE 15/16 SETTEMBRE 2012

GRAN PRIX CAMPIONATI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E
fase A
ORISTANO CAMPO COMUNALE 15 SETTEMBRE 2012

GRAN PRIX CAMPIONATI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/E
fase A
ORISTANO CAMPO COMUNALE 16 SETTEMBRE 2012

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. indice e il Comitato Provinciale di Oristano organizza i Campionati Individuali su pista Allievi/e ed i Campionati Individuali su pista Cadetti/e, Ragazzi/e valida come Prova del Gran Prix .

Le norme di partecipazione sono riportate sul vademecum attività 2012

Le iscrizioni si effettueranno on-line sul sito www.fidal.it entro il 12 SETTEMBRE 2012

Funzionerà il cronometraggio elettrico

Il pettorale sarà fornito dalla F.I.D.A.L.

La tassa d'iscrizione è di € 1,50 per la categoria Allievi/e per Atleta gara.

Per le altre categorie è di € 0,50 per Atleta

La fase Nazionale dei Campionati Individuali Allievi/e si svolgeranno il 29/30 Settembre 2012 a Firenze

PROGRAMMA ORARIO DELLA 1ª GIORNATA – SABATO 15 SETTEMBRE 2012

U O M I N I	ORE	D O N N E
Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti	15,30	Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti
Asta • Cadetti • Allievi	16,30	Asta Cadette Martello Allieve Kg 3,000 Lungo • Cadette • Allieve
	16,40	Metri 80 HS Cadette (H 0,76)
	16,55	Metri 100 HS Allieve (H 0,76)
Metri 100 HS Cadetti (H 0,84)	17,05	
Metri 110 HS Allievi (H 0,91) Disco • Allievi Kg 1,500	17,15	Alto • Allieve
Lungo • Cadetti • Allievi	17,30	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	17,40	
	17,55	Metri 400 Allieve
Metri 400 Allievi	18,05	
	18,20	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti Giavellotto • Cadetti Kg 0,600 • Allievi Kg 0,700	18,30	Giavellotto Cadette Kg 0,400
	18,40	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi Peso Cadetti Kg 2,000	18,50	Peso • Allieve Kg 3,000 • Cadette Kg 2,000
	19,00	Metri 2000 Siepi Allieve H 0,76
Metri 2000 Siepi Allievi H 0,91	19,15	
	19,30	Metri 2000 Cadette
Metri 2000 Cadetti	19,40	
	19,50	Staffetta 4 x 100 Cadette
Staffetta 4 x 100 Cadetti	19,55	
	20,00	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	20,05	
Marcia • Cadetti Km 4 • Allievi Km 10	20,10	Marcia • Cadette Km 3 • Allieve Km 5

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà secondo il Regolamento FIDAL per le Categorie Allievi e Allieve, mentre per i Cadetti e Cadette verrà applicato il Regolamento del Gran PrixI

Segue sul retro

PROGRAMMA ORARIO DELLA 2ª GIORNATA – DOMENICA 16 SETTEMBRE 2012

U O M I N I	ORE	D O N N E
Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti	15,00	Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti
Termine conferma iscrizioni	15,45	Termine conferma iscrizioni
Martello • Allievi Kg 5,000	15,45	
	16,00	Asta • Allieve
	16,15	Metri 3000 Allieve
Metri 3000 Allievi Triplo Allievi (battuta mt 9 o 11)	16,30	
		Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazze		
Alto • Allievi • Ragazzi	16,45	Alto Ragazze
	16,55	Disco • Allieve Kg 1,000
	17,05	Metri 400 HS Allieve (H 0,76)
Metri 400 HS Allievi (H 0,84)	17,10	
	17,20	Metri 200 Allieve Triplo Allieve (battuta mt 7 o 9 o 11)
	17,30	Peso Ragazze Kg 2,000
Peso Ragazze Kg 2,000	17,30	
	17,30	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	17,40	
Metri 200 Allievi	17,50	
Peso • Allievi Kg 5,000i	18,05	Metri 800 Allieve
Metri 800 Allievi	18,15	Giavellotto Allieve Kg 0,500
Marcia Ragazzi Km 2,000	18,25	Marcia Ragazze Km 2,000
	18,35	
	18,45	Staffetta 4 x 100 Ragazze
Staffetta 4 x 100 Ragazzi	18,55	
	19,05	Staffetta 4 x 400 Allieve
Staffetta 4 x 400 Allievi	19,15	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

F.I.D.A.L
Comitato Provinciale Oristano

F.I.D.A.L..
Comitato Regionale Sardo

Cagliari 6 Settembre 2012