



## A.S.D MARATHON CLUB ORISTANO

in collaborazione con il *Comune* di Oristano , la FIDAL Regionale,

### ORGANIZZA LA

## " 1° Edizione TORRE GRANDE IN CORSA "

**TORRE GRANDE SABATO 24 Giugno 2017 ORE 18:30**

manifestazione regionale di corsa su strada della distanza di **Km 9,900**  
corsa non competitiva e family run **km 6,00**

**programma tecnico e regolamento**

**SABATO 24 Giugno 2017 : TORRE GRANDE PIAZZA TORRE**

*gara competitiva , non competitiva e family run,*

Ore 17:00 :ritrovo giurie , atleti e inizio iscrizioni corsa non competitiva e camminata a passo libero

Ore 18:00 termine iscrizioni

Ore 18:30 partenza corsa competitiva km 9,900, non competitiva e camminata km 6,00

Ore 20:00 cerimonia di premiazione.

Gara di corsa podistica competitiva su strada di km 9,900 di livello regionale open, aperta ad

° atleti italiani e stranieri, regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L per l'anno 2017 che appartengono alle categorie maschili e femminili juniores, promesse, seniores

° atleti italiani regolarmente tesserati agli Enti di Promozione Sportiva (sez atletica) per l'anno 2017, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;previa presentazione di copia di tesseramento valido per l'anno 2017 e del certificato di idoneita' all'attivita' sportiva agonistica settore Atletica valido. **Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara**

**TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN REGOLA CON LA CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA ALLA DATA DEL 24/06/2017 COME PREVISTO DALLE LEGGI VIGENTI (DM 18/02/82 E DM 24/04/2013)**

**Il percorso deve intendersi indicativo. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportarvi modifiche se fossero richieste da intervenuta impraticabilità e/o da esigenze di sicurezza dei partecipanti –**

Percorso: (di seguito planimetria)

partenza dalla centrale Piazza della Torre, passando per il lungomare Eleonora D'Arborea si va direzione porticciolo, dopo circa 1300 metri giro di boa attorno al fabbricato in prossimità della spiaggia e si rientra al lungomare, si percorre per intero sino all'ex Hotel del Sole e quindi inizia percorso, su sterrato ed in parte sabbioso, a fianco alla pineta sino all'altezza del campeggio Spinnaker, da qui si transita all'interno - Si attraversa la strada del Pontile e si va verso la foce de Tirso – Altro giro di boa e si rientra in pineta nello sterrato parallelo al frangivento degli eucaliptus, sino alla strada del pontile, da qui si percorre a ritroso il percorso dell'andata sino a Piazza della Torre -

### Planimetria del percorso:



### CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara competitiva chiuderanno improrogabilmente alle ore 21:00 del 20 Giugno 2017

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- ⇒Gara competitiva KM 9,900 € 10.00
- ⇒Gara NON COMPETITIVA : € 5,00
- ⇒Family run : € 5,00

### Premiazioni GARA COMPETITIVA

#### 1) – i primi TRE ASSOLUTI maschili e femminili

2) - I primi 3 classificati di ogni fascia d'età delle categorie SM35 e SF35 ed oltre maschili e femminili con prodotti tipici locali .

**Gli atleti premiati nella classifica assoluta saranno esclusi dalle premiazioni delle rispettive categorie.**

### Premiazioni corsa NON COMPETITIVA

3) - Primi tre classificati della Corsa/camminata promozionale non competitiva saranno premiati con prodotti tipici locali –

## **MODALITA' ISCRIZIONE**

### **GARA COMPETITIVA**

tramite il sito [fidal.it](http://fidal.it) per i tesserati fidal. Possono partecipare inoltre tutti i tesserati Runcard ed i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva, convenzionate con la FIDAL purché in possesso del Certificato di Idoneità Medico Sportiva Agonistica in corso di validità, che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione. Ed inviato Via e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it)

Le **iscrizioni alla non competitiva** si effettuano sul posto presso lo stand allestito dal Comitato organizzatore entro le ore 18:00

La quota di partecipazione comprende : tasse federali, pettorale gara, ristoro lungo il percorso e all'arrivo, gadget in ricordo della manifestazione .

### **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.fidal.sardegna.it](http://www.fidal.sardegna.it).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme statutarie della FIDAL e del GGG.

### **CONTATTI**

**Per informazioni e/o maggiori dettagli sulla gara e sul percorso, Piras Rita (tel. 3497220717), Maviglia Pasquale (3806535813), Pilo Marco (3284722984), Zedda Maria Bonaria(tel\_3771606733) Cera Maria Bonaria (3497718712)**

**Il presidente - Rita Piras**