ATLETICA CINGOLI
Associazione Sportiva Dilettantistica

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

TERZO CROSS COUNTRY CITTÀ DI CINGOLI
4^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE SOCIETA' CORSA CAMPESTRE MASTERS 2010
CINGOLI (MC) -14 FEBBRAIO 2010

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice e l'ATLETICA CINGOLI A.S.D. organizza la prova 4^ prova del Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre Masters 2010.
La manifestazione avrà svolgimento il giorno **14 Febbraio 2010 a CINGOLI CITTA' (MC), nel Quartiere San Giuseppe, Zona Impianti Sportivi - Stadio / Bocciodromo, all'interno del parco recintato del Casolare den. Aula Verde (nello stesso posto degli anni scorsi), con ritrovo alle ore 08:30 e inizio gare alle 9:30.**

PROGRAMMA TECNICO:
Gare Maschili
MASTER M.: km. 6 (M35 – M40 – M45 - M50)
MASTER M.: km. 4 (M55 e oltre)
Gare Femminili
MASTER F.: km. 4 (MF35 e oltre)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA:
Possono partecipare al campionato gli atleti/e delle categorie masters, italiani e stranieri, tesserati per società della regione affiliate alla FIDAL per l'anno 2010.
Per tutte le prove e le categorie, maschili e femminili, verranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando di un punto, fino all'ultimo che otterrà un punto; la somma dei punti acquisiti da ogni società determinerà le classifiche di società, maschile e femminile.
Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti, italiani e stranieri, ma gli stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di società per un massimo del 30% dei punteggi acquisiti.
Sono ammessi a gareggiare fuori punteggio gli atleti/e, tesserati in ambito regionale, delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Amatori.

QUOTA ISCRIZIONI: €. 3.00

PROGRAMMA ORARIO:

Ore 08.30	Ritrovo giurie concorrenti e ritiro pettorali	---------
Ore 09.30	Partenza over MM55 + Allievi e categorie femminili	Km 4
Ore 10.00	Partenza MM50 + MM45	Km 6
Ore 10.45	Partenza MM40 + MM35 + Amatori + Juniores + Promesse + Seniores maschili	Km 6

PREMI:
A tutti gli iscritti premio di partecipazione.

SCADENZA ISCRIZIONI:
ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 12 Febbraio 2010 tramite l'area riservata (servizi on line http://tessonline.fidal.client.z80.it/) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX.

SERVIZI: ASSISTENZA SANITARIA, RISTORO, SPOGLIATOI, PARCHEGGIO.

INFO: Comitato Regionale Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (335.7472557 oppure 347.3496266)

Come arrivare: autostrada A14 uscite Civitanova Marche (giungere poi a Macerata e proseguire per Cingoli); uscita Ancona Sud (proseguire lungo la "Val Musone" e seguire la segnaletica fino a Cingoli); uscita Ancona Nord (Immettersi sulla Superstrada direzione Roma ed uscire all'uscita Cingoli, e proseguire poi lungo la SS502 fino a Cingoli).