

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZE

Gare extra mt 400 e 4x400 mt assolute 800mt Saspo
QUARTUCCIU - Campo Comunale “R.Piras” – 8 Giugno 2025

Il Comitato Provinciale di Cagliari indice e organizza con le società ASD Atletica Selargius e la Lib.Campidano, il Campionato Provinciale individuale di **prove multiple categoria Ragazze**, solo per le società della provincia di Cagliari, valido quale prova di qualificazione per la Finale Regionale alla quale parteciperanno i migliori 12 atleti che al termine delle fasi provinciali avranno totalizzato i migliori punteggi in ciascuna tipologia di tetrathlon.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro **mercoledì 04/06/2025 alle ore 24.00.**

TASSE ISCRIZIONI 2025

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti.
Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

<i>Categoria</i>	<i>tassa Atleta/Gara</i>
PROVE MULTIPLE Ragazzi/e	€ 2,00

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

PROGRAMMA

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;
TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;
TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600

PREMIAZIONI

Verranno premiati con la medaglia i primi sei classificati di ogni Tetrathlon

ORARIO

ORE	RAGAZZE
15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
16.30	Mt 60 hs RF Tetrathlon C
16.40	Mt 60 mt. RF Tetrathlon B
16.50	Mt 60 mt. RF Tetrathlon A
17.00	Lancio del peso Tetrathlon C Salto in alto Tetrathlon A Salto in lungo Tetrathlon B
17.15	Mt 800 SaSpo
17.30	400 Mt. Assolute
17.45	4 x 400 Mt Assolute
<i>A seguire</i>	Salto in lungo Tetrathlon C Vortex Tetrathlon B
<i>A seguire</i>	Lancio del peso Tetrathlon A
<i>A seguire</i>	Mt 600 Tetrathlon A
<i>A seguire</i>	Mt 600 Tetrathlon C
<i>A seguire</i>	Marcia km 1 Tetrathlon B

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 31 MAGGIO 2025