



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Marche

## **TROFEO DELLE PROVINCE INDOOR 2010 Cat.Ragazzi/e**

### **ANCONA – BANCA MARCHE PALAS – SABATO 20 MARZO 2010**

- 1) Il C.R. Fidal Marche in collaborazione con i C.P. indice ed organizza la manifestazione Giovanile Promozionale "Trofeo delle Province".
- 2) **PROGRAMMA TECNICO:** MT.60 – MT.200 – LUNGO – PESO – MARCIA 2 KM.- STAFFETTA 4X200. M/F
- 3) **NORME DI PARTECIPAZIONE:** Parteciperanno tutti gli atleti m/f delle società delle 5 province della regione marche, senza limiti.
  - Ogni atleta potrà prendere parte ad una gara singola più la staffetta ad eccezione per gli atleti che gareggeranno nella marcia.
- 4) **NORME DI CLASSIFICA:** Prenderanno punti i primi due atleti M/F di ogni provincia per ciascuna specialità.
  - Il primo classificato di ogni specialità prenderà 1 punto, gli altri atleti m/f prenderanno punti a salire.
  - Le staffette verranno formate dalle società e prenderà punteggio solamente una staffetta, la meglio classificata per provincia.
  - Per la staffetta, 1 punto alla 1<sup>a</sup> squadra, 3 alla 2<sup>a</sup> e a scalare di 2 punti alla 5<sup>a</sup> classificata.
- 5) **Premi:**
  - INDIVIDUALI: Medaglia ai primi 3 classificati di ogni gara comprese le staffette
  - DI SQUADRA: Trofeo alla 1<sup>a</sup> classificata – coppe o targhe dalla 2<sup>a</sup> alla 5<sup>a</sup> classificata.
  - Verrà premiato l'atleta m/f che avrà conseguito il miglior risultato tecnico.
- 6) **SVOLGIMENTO GARE:** Le gare di velocità m/f (60-200) si svolgeranno in serie. Per i concorsi (Lungo-Peso) ogni concorrente avrà a disposizione 4 prove.

**ISCRIZIONI:** **ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 20 Marzo 2010 tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)); o direttamente cliccando su <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>

**non si accetteranno iscrizioni inviate via fax.**

**INTERVERRANNO GLI SBANDIERATORI DELLA "Contesa dello Stivale" di FILOTTRANO**

## TROFEO DELLE PROVINCE INDOOR 2010 Cat.Ragazzi/e

Ancona, Banca Marche Palas SABATO 20 MARZO 2010

Programma tecnico	
Ragazzi	60-200 – Lungo – Peso – Marcia Km.2 – 4x200
Ragazze	60-200 – Lungo – Peso – Marcia Km.2 – 4x200

### PROGRAMMA ORARIO

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo per le variazioni		15.45	Termine ultimo per le variazioni	
Cerimonia di apertura		16.00	Cerimonia di apertura	
Lungo - Peso		16.20	60	Lungo
	60	17.00		Peso
	200	17.20		
		17.40	200	
	Marcia Km.2	18.00	Marcia Km.2	
		18.15	4x200	
	4x200	18.30		
PREMIAZIONI		18.45	PREMIAZIONI	
Esibizione degli sbandieratori della "Contesa dello Stivale"		19.00	Esibizione degli sbandieratori della "Contesa dello Stivale"	

**ISCRIZIONI:** **ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le **ore 12.00 di venerdì 19 Marzo 2010** tramite l'area riservata (servizi on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)); o direttamente cliccando su <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>

**SOLO** per le staffette inviare l'iscrizione all'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

**non si accetteranno iscrizioni inviate via fax.**

**Tassa Iscrizione 2,00 € atleta/gara, 3€ Staffetta.**