

**MAGGIO 2017**

Lunedì 01

**ROVERETO (TN)**

Stadio Quercia – via Palestrina, 3

## **REGOLAMENTO 49<sup>a</sup> QUERCIA D'ORO**

### *Meeting nazionale giovanile cadetti/e-allievi/e*

- L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 49<sup>a</sup> edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale riservato alle categorie ALLIEVI e ALLIEVE e a carattere regionale open per le categorie CADETTI e CADETTE.
- La manifestazione avrà luogo a Rovereto (Trento) presso lo stadio Quercia, via Palestrina 3 (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie), lunedì 1 maggio 2017 con ritrovo alle ore 9.00 ed inizio gare ad ore 10.00.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti-e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso e gli atleti stranieri tesserati per le società italiane, o gli atleti stranieri degli stati limitrofi (Austria, Svizzera, Germania, Slovenia, Croazia); atleti -e di E.P.S. Non potranno partecipare.
- Programma gare:

<b>CADETTI</b>	80m	300m	1000m	300hs	Alto		Giavellotto	st.Svedese
<b>CADETTE</b>	80m	300m	1000m	300hs	Lungo	Asta	Giavellotto	st.Svedese
<b>ALLIEVI</b>	100m	400m	1500m	400hs	Alto		Giavellotto	st.Svedese
<b>ALLIEVE</b>	100m	400m	1500m	400hs	Triplo		Giavellotto	st.Svedese

#### **GARE AD INVITO J/P/S (400hs M, 200m M e F)**

- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta. Gli Atleti-e che partecipano dai 1000mt in su possono partecipare solo ad un'altra gara individuale o ad una frazione di staffetta con esclusione di gare di corsa superiori ai 400mt.
- Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi entro le ore 24.00 di venerdì 28 aprile.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.
- Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione 1 ora prima di ciascuna gara a cui risultano iscritti, muniti di documento di identità.
- Il cronometraggio sarà elettrico con photofinish. Battuta del triplo Allieve a 9,00m.
- Verranno premiati i primi 6 atleti classificati e le prime 3 staffette di ciascuna gara individuale.
- Verranno premiate le prime 3 Società Maschili (Allievi+Cadetti) e le prime 3 Femminili (Allieve+Cadette). La classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 9 punteggi - di cui almeno 2 All. e 2 Cad. - conseguiti in almeno 4 gare diverse più un punteggio obbligatorio della staffetta. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.
- All'interno del campo gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Tutte le pedane hanno una perfetta visuale dall'esterno del campo.
- La società organizzatrice e la FIDAL declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

#### **NOTIZIE LOGISTICHE**

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente usando al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

## PRENOTAZIONE PASTI

Posto di ristoro presso lo stadio Quercia con possibilità del pasto a prezzo agevolato per atleti, tecnici, accompagnatori. Per prenotare i buoni pasto scrive a [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com)

## INFO SOCIETA' ORGANIZZATRICE

U.S. Quercia Trentingrana (TN109), mail [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com), sito internet della società [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it), sito internet della manifestazione [www.usquercia.it/quercia](http://www.usquercia.it/quercia). Tel/Fax 0464-461500.

PROPOSTA ORARIO	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI	GARE ASSOLUTE INVITO
09.00	Ritrovo e ritiro buste				
10.00	300 HS	alto	triplo	giavellotto	
10.20	asta	300 hs			
10.40			400hs		
10.55				400hs	
11.10					400hs M
11.15	80m				
11.40		80m	giavellotto		
12.00			100m		
12.15				100m	
12.30					200m F
12.35					200m M
Pausa Pranzo					
14.00	300m	giavellotto			
14.20		300m			
14.40			400m	alto	
15.00	lungo			400m	
15.20	1000m				
15.40		1000m			
15.45	giavellotto				
16.00			1500m		
16.20				1500m	
16.40	St. Svedese*				
16.50		St. Svedese*			
17.00			St. Svedese*		
17.10				St. Svedese*	
17.30	Premiazione Società				

L'orario proposto è PROVVISORIO. \*St. Svedese: 100m + 200m + 300m + 400m